

# ココロとからだハッピー教室

立命館大学 心理・教育相談センターでは、2018年度もお子さまを対象としたコミュニケーションや人づき合いの技能の向上を目指したグループ活動（SST：Social Skills Training）を行います。参加する他のお子さまと一緒に“人づき合いの上手なコツや技”を楽しく学んでいきましょう。

○対象：小学4～6年生

“友だちとケンカになることが多い” “人の嫌がることを平気で言う” “自分の思い通りにならないと不機嫌になって怒る” “相手の気持ちが分からない” “言いたいことを言えずに黙ってしまう” など、お友だちとのつき合いに困っているお子さん

○時間・実施日：17時から1時間半程度。基本的に隔週の水曜日、年間12回を予定

第1回目 6月27日	第2回目 7月11日	第3回目 7月25日
第4回目 8月8日	第5回目 8月29日	第6回目 9月12日
第7回目 9月26日	第8回目 10月10日	第9回目 10月24日
第10回目 11月14日	第11回目 11月28日	第12回目 12月12日

○スタッフ：臨床心理士や臨床心理士を目指す大学院生

○場所：立命館大学 衣笠キャンパス 創思館2階 トレーニングルーム

○参加費：料金は1回1,000円となります（合計12,000円）。その他、心理検査料3,000円と親御さんへの報告料2,000円が別途かかります（総合計17,000円）。それらを2回に分けてお支払いいただきます（6/27：10,000円 9/26：7,000円）。  
なお、初めて参加される方はプログラム開始前に面接を受けていただき、その際に面接料5,000円を別途いただきます（総合計：22,000円）。

○心理検査やアンケートの実施について

参加されるお子さまの様子や人づき合いの練習課題、達成度などを知るために、開始前と全プログラム終了後に心理検査等を実施させていただいております。

○参加を希望される方は6月4日（月）17：00までにお電話にてお申し込みください。  
定員となった後のお申し込みはキャンセル待ちとさせていただきます。

何かご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。  
お電話お待ちしております。



立命館大学 心理・教育相談センター  
電話：075（466）3430（月～土）  
（電話受付の時間は同センターHPで  
ご確認ください）