

自殺予防の基本と ゲートキーパーの実践



講師

梨谷 竜也 先生

馬場記念病院臨床心理センター
センター長

医療、福祉領域を中心に幅広く心理支援に携わりながら、自治体の自殺対策事業にも深く関わっている。
大阪府臨床心理士会会長、大阪公認心理師会副会長も務める。



参加
無料

自殺は特別な一部の人に起こるものではなく、誰にでも起こりうる社会的課題です。近年では「ゲートキーパー」と呼ばれる役割が注目されています。ゲートキーパーとは、身近な人の変化に気づき、声をかけ、話を聴き、必要に応じて専門的な支援につなぐことができる人のことです。特別な資格や専門的知識がなくても、私たち一人ひとりがゲートキーパーとして行動できる可能性を持っています。今回の講座では、自殺予防の基本的な考え方を分かりやすくお伝えするとともに、ゲートキーパーとしてできる具体的な行動について学びます。身近な生活や地域の中で、誰もが実践できる視点を一緒に考えていきましょう。

日時

2025年11月9日（日） 14時～16時

（13：20 受付開始）

場所

立命館大学大阪いばらきキャンパス

A棟1階 AN110教室

大阪府茨木市岩倉町2-150

▼お申込みはこちらから▼



講演会への参加をご希望の方は、左のQRコードを読み込むか、以下のURLから申込フォームにご回答ください。

<https://forms.office.com/r/EnLfs5TPA>

立命館大学心理・教育相談センター

TEL：072-665-2700

URL：<https://www.ritsume.ac.jp/gshs/center/>