

仏教から見たマインドフルネス —瞑想と現代人の心の癒し—



参加
無料

講師

井上ウィマラ 先生

(マインドフルライフ研究所
オフィス・らくだ 主宰)

1959年山梨県生まれ。京都大学文学部哲学科宗教哲学専攻中退。

日本の曹洞宗で只管打坐と正法眼蔵を学び、ビルマの上座部仏教でヴィパッサナー瞑想、経典とその解釈学ならびにアビダンマ仏教心理学を学ぶ。カナダ、イギリス、アメリカなどで瞑想指導の傍ら心理療法を学び、バリー仏教研究所客員研究員を経て還俗。マサチューセッツ大学医学部でマインドフルネスに基づくストレス低減法（MBSR）を特待生として研修後に帰国。高野山大学でスピリチュアルケアの基礎理論と援助法の開拓に取り組み、仏教心理学会創設に参加し、マインドフルネスに基づいた医療者の燃えつき防止プログラムG.R.A.C.E.を日本に紹介するなど、一貫して仏教瞑想の現代化に取り組み続けている。

日時 2023年11月5日（日） 14時～16時
(13:20受付開始)

場所 立命館大学大阪いばらきキャンパス
B棟3階B374 コロキウム
大阪府茨木市岩倉町2-150

▼ お申込みはこちらから ▼

E-mail : cocenter@st.ritsume.ac.jp
件名を「11月5日講演会申込」として
以下の内容を送信ください。
①氏名（フリガナ）②ご所属（任意）

<お問い合わせ>

立命館大学心理・教育相談センター
TEL : 072-665-2700

URL : <http://www.ritsume.ac.jp/gshs/center/>