

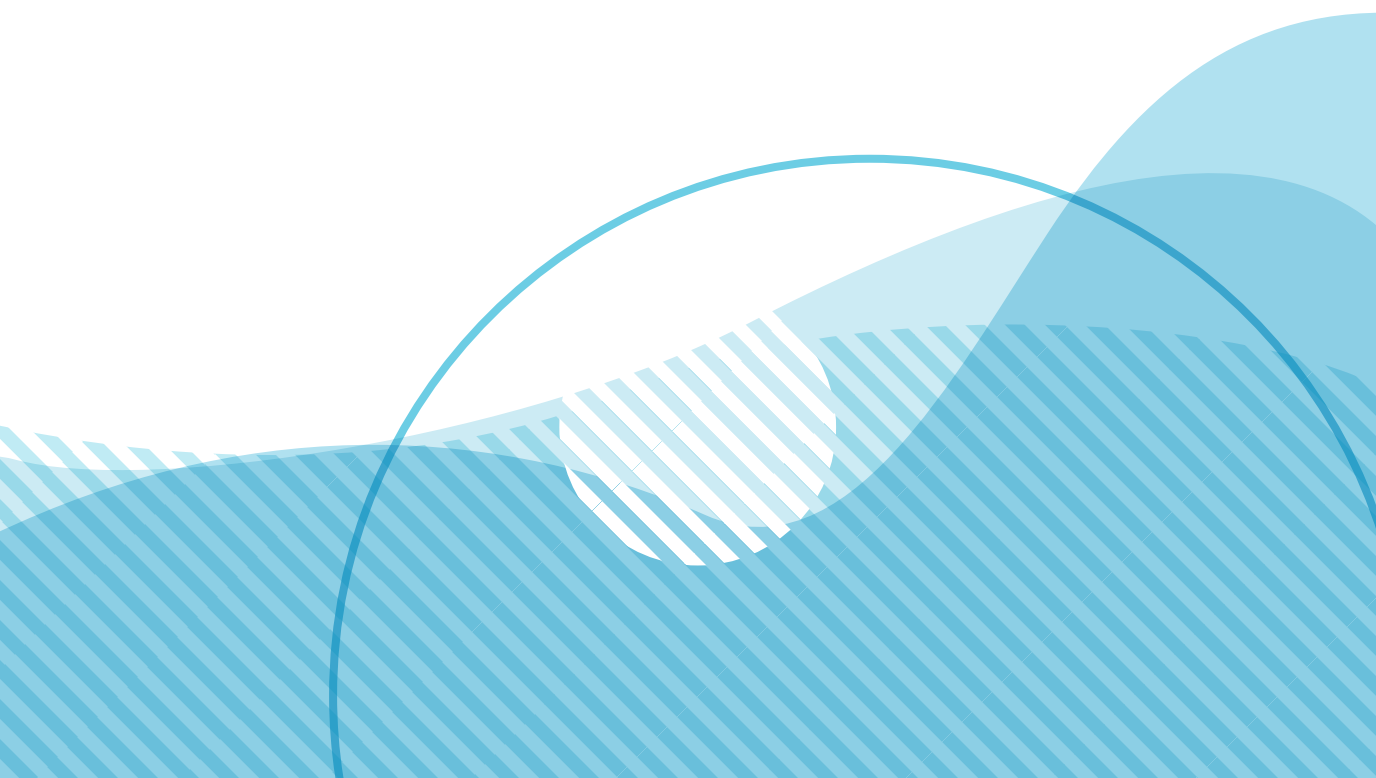


2022年度

健康



ハンドブック



目 次

1. 感染症対策	2
2. 保健センターの役割	5
3. 窓口時間・診療時間	5
4. 健康相談	8
5. 定期健康診断について	9
6. 健康診断証明書について	12
7. 平均的な立命館大学生の体格及び生活習慣 ..	14
8. 健康知識	15
(1) 健康と食生活	15
(2) 学校感染症に罹患した場合の取り扱い ..	17
(3) たばこと健康	21
(4) あぶないイッキ飲み	23
(5) STD を知っていますか	24
(6) 子宮頸がん検診に行きましょう	26
(7) 絶対だめ！薬物乱用	27
(8) 海外に出る前に気をつけて	29
(9) 緊急時の対応	30
(10) 一次救命処置・応急処置	31
(11) 立命館大学AED 配置地図	38
9. 各キャンパス近隣医療機関のご案内	40
・衣笠キャンパス	40
・朱雀キャンパス	43
・びわこ・くさつキャンパス	46
・大阪いばらきキャンパス	50
■ 各キャンパス保健センターの場所	54
・衣笠キャンパス	54
・びわこ・くさつキャンパス	54
・大阪いばらきキャンパス	54
■ 個人情報保護に関して	55
■ 立命館大学学生健康診断規程	56

1 感染症対策

新型コロナウイルス感染症が流行して2年以上が経ちましたが、感染防護はまだまだ必要です。また、新型コロナウイルス感染症のほかにも、インフルエンザや感染性胃腸炎など、感染症はたくさんあります。常にマスクを着用し、手洗いや消毒を徹底することは、あらゆる感染症に有効です。

【手洗いの勧め】 こんな時には手を洗おう！



【あなたの手指消毒、それで大丈夫？】

毎日何度も、当たり前のようにしているアルコールによる手指消毒。どんなことに注意すればよいでしょうか？

➤ 手を洗って、まだ濡れている状態で、アルコールを使用していませんか？

残っている水でアルコール濃度が下がり、ウイルスをやっつける効果が下がってしまいます。しっかり乾かしてから消毒用アルコールを使用しましょう。

➤ 手のひらだけ消毒していませんか？

指の間や爪の間、手の甲にも、ウイルスはたくさん付着しています。手を洗う時のように、丁寧にアルコールをすりこみましょう。

【マスクの種類による感染予防効果の違い】

複数の研究で、布マスクやウレタンマスクよりも、不織布マスクの方が感染予防効果に優れていることがわかっています。ウレタンマスクは、つけていると楽ですしデザインも豊富で、若い方に好まれる傾向があります。しかし、楽だということは、それだけ飛沫を防ぐ効果が不十分ということです。人が集まる場所や十分な換気ができない場所、学内での対面授業や実習などでは、不織布マスクを使用しましょう。

市販マスクの性能（実測値）

マスクの種類	マスクなし	ウレタンマスク	布マスク	不織布マスク	
飛沫の捕集率（平均）				 ルーズ	 フィット
吹き出し	0%	52%	72%	76%	82%
吸い込み	0%	18%	30%	55%	75%
効 果	小 大				

豊橋技術科学大・理化学研究所などの実験結果から2021.9.14東京新聞掲載記事より作成

【正しいマスクの付け方】

マスクは、鼻を完全に覆ってすき間なくフィットさせましょう。鼻が出ていると感染予防効果が下がってしまいます。外すときはゴムを持ってはずし、ごみ袋にに入れて口をしばってからごみ箱に捨てます。そのあと必ず、しっかり手を洗ってください。

正しいマスクの付け方：
厚生労働省



つけ方次第で効果が上がる！
マスクのより良いつけ方：
理研チーム作成



【顔を触る癖に注意！】

マスクには、口や鼻を無意識に触ってしまうのを予防する効果もあります。一方、マスクがすぐにずれてしまい、マスクを何度も手でずり上げている姿をよく見かけますが、マスクを手で触ると、せっかくマスクで止まっているウイルスが手についてしまいます。マスクは一度付けたら、ゴム以外は触らない！もし触ったらすぐに手を洗う必要があります。ずれるようなマスクは意味がありません。

人は無意識に顔を触っています！

1時間平均23回



ニューサウスウェールズ大学の研究結果より引用

【新型コロナウイルス感染症に関する情報】

立命館保健センター
<http://www.ritsumeai.ac.jp/health/>



新型コロナウイルス(COVID-19)感染症の対応について
 内閣官房新型コロナウイルス等感染症対策推進室
<https://corona.go.jp/>



【体調が悪いと感じたら】

ちょっとでも体調が悪いと感じたら、登校をやめましょう。かかりつけ医や受診できる医療機関があれば、まず電話で相談の上、その医療機関が指定する方法で受診してください。相談できる医療機関がない方は、各キャンパスの保健センターへ電話でご相談ください。午後には医師が診療を行っており、発熱外来も併設していますので、医師が必要と考えた場合は新型コロナウイルス感染症のPCR検査も受けることができます。

衣笠保健センター（志学館1階）：075-465-8232
 BKC保健センター（ウエストウイング1階）：077-561-2635
 OIC保健センター（A棟南ウイング1階）：072-665-2110

★休日や夜間で身近に相談や受診ができる医療機関がない場合★

自宅あるいは下宿のある各自治体の受診相談センターへ電話でご相談ください。医療機関や保健所などから、新型コロナウイルスに感染している、または感染の疑いがあると言われたら、すみやかに学部・研究科の事務室にお知らせください。

窓 口	電 話	対応時間
きょうと新型コロナ医療相談センター	075-414-5487	平日・土日祝日 24時間
草津市など大津市以外の滋賀県にお住まいの方： 受診・相談センター（旧帰国者・接触者相談センター）県相談窓口	077-528-3621	平日・土日祝日 24時間
大津市にお住まいの方： 受診・相談センター（旧帰国者・接触者相談センター）大津市保健所	077-526-5411	平日・土日祝日 24時間
大阪府新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）	06-7166-9911	平日・土日祝日 24時間

2 保健センターの役割

■ 保健センターは、何をするとおころですか？

保健センターでは、学生・教職員の豊かな学園生活を健康面から支援をしています。定期健康診断にはじまる健康管理・健康相談や健康教育を主に以下の業務を行っています。また、診療所を併設して診療も行っています。

- * 定期健康診断
- * 定期健康診断後の再検査・精密検査・保健指導（医師・保健師・看護師等による）
- * 疾病管理（疾病の定期的観察と食事・生活指導および治療）
- * 健康相談（心身にかかわる相談・その他健康に関する相談全般）
- * 診察（内科・精神科）
- * 海外留学支援（抗体検査・証明書発行・予防接種）
- * 介護等体験・教育実習支援・臨床実習支援（検査・診断書発行）
- * 課外活動支援（体育会健診等）
- * 実験・実習支援（安全管理）
- * 健康教育
- * 感染症対策
- * 応急処置
- * 健康診断証明書の発行

3 窓口時間・診療時間

保健センター（衣笠、びわこ・くさつ、大阪いばらきキャンパス）では、診療所を併設し、内科・精神科の診療を行っています。健康相談は無料で受けられますが、保険診療を希望される場合は、健康保険証が必要です。コピーされた健康保険証は使用できません。ご自身の健康保険証をもっていない人は、早急に手続きをして「**遠隔地被保険者証**」を取り寄せてください。

* 遠隔地被保険者証の発行は、証明書自動発行機で在学証明書を取り、これを保護者に送付し、保護者の勤務先（官公署・会社・団体など）へ申請してください。また、自営業の場合は、市区町村（国民健康保険窓口）へ申請してください。

■ 診察を受けたいが、今、健康保険証を携帯していないし、お金の持ち合わせもない、どうしたら良いのでしょうか？

- * 保険証がなくても、自由診療（診療費全額自己負担）で、保健センターで診察を受けることができます。この場合、後日（概ね1週間以内に）保険証を持参すれば、保険診療として扱い、保険負担分の差額を精算します。
- * 現金の持ち合わせが無い場合は、窓口でご相談ください。
- * なお、クレジットカード、電子マネーの利用も可能です。

■ 薬だけほしいのですが

- * 医師の診察を受けないで薬だけお渡しすることはできません。必ず医師による診察を受けてください。

■ 健康情報コーナーの開設

保健センター内に健康情報コーナーを開設しています。皆さんの健康に役立つポスター掲示や書籍なども取り揃えていますので、自由にご覧ください。

1) 保健センター窓口時間 月～金（土日祝除く）

〔衣笠キャンパス〕 9：30～17：00（昼休み11：00～12：00）

〔びわこ・くさつキャンパス〕 9：30～17：00（昼休み11：00～12：00）

〔大阪いばらきキャンパス〕 9：30～17：00（昼休み11：30～12：30）

- * 窓口時間の変更がある場合は掲示等でお知らせします。



2) 診療時間

最新の診療時間は保健センターホームページで確認してください

■衣笠キャンパス 志学館 1F TEL：075-465-8232

診療科	曜日	受付時間	開始時間
内科 健康相談	月～金	12：30～15：30	13：00
精神科（予約制）	月	13：00～16：30	13：00
	火	14：00～17：00	14：00
	木	13：00～16：30	13：00
	金	13：30～16：30	13：30
レディース相談	木（第1・3週）	9：30～10：30	9：30
禁煙外来 トラベルクリニック（予約制）	曜日・時間については保健センターにお問い合わせください		

- * 精神科の利用を希望される場合は、まず保健師・看護師がお話を伺いますので、P8 保健師・看護師による健康相談受付時間を確認してください。

■びわこ・くさつキャンパス ウェストウイング 1F TEL：077-561-2635

診療科	曜日	受付時間	開始時間
内科 健康相談	月～金	13：00～16：00	13：30
精神科（予約制）	火	13：30～16：30	13：30
	水	13：30～16：30	13：30
レディース相談	木（第2・4週）	9：30～11：30	9：30
禁煙外来 トラベルクリニック（予約制）	曜日・時間については 保健センターにお問い合わせください		

*精神科の利用を希望される場合は、まず保健師・看護師がお話を伺いますので、
P8 保健師・看護師による健康相談受付時間を確認してください。

■大阪いばらきキャンパス A棟南ウイング 1F TEL：072-665-2110

診療科	曜日	受付時間	開始時間
内科 健康相談	月・水・木	13：00～16：00	13：30
	火	13：30～16：00	14：00
精神科（予約制）	火	13：30～16：30	13：30
	水	13：30～16：30	13：30
レディース相談（予約制）	火	16：00～17：00	16：00
禁煙外来 トラベルクリニック（予約制）	曜日・時間については 保健センターにお問い合わせください		

*精神科の利用を希望される場合は、まず保健師・看護師がお話を伺いますので、
P8 保健師・看護師による健康相談受付時間を確認してください。

（注1）各キャンパスとも医師の都合などにより、受付時間を変更することがありますので、保健センターの掲示で確認してください。なお、春期および夏期休暇、4月からの学生定期健康診断期間、10月～11月の教職員定期健康診断期間は特別診療体制となりますので、ご注意ください。

（注2）土・祝日の授業日は、窓口は開設していますが、医師による診察は休診となります。補講日は閉室しています。

4

健康相談

相談内容の秘密は守られます

あなたは一人で悩んでいませんか？保健センターはより豊かで充実した学生生活が送れるように応援します。気軽に保健センターを訪ねてください。

こころの病気についての相談

保健センターでは、こころの病気の治療のために精神科・心療内科の診療を行っています。また、診療だけでなく、健康相談として、学外の医療機関などの紹介・情報提供も行っています。もし、みなさんがこころの病気のことでお悩みでしたら、保健センターまでご相談ください。こころの病気であっても、からだの病気であっても、まず相談することが治療の第一歩です。

からだの相談

健康上のいろいろな相談
内科？外科？何科へ行けばよいか
病院はどこにあるのですか
最近、疲れやすい
食事のとり方について知りたい
どうも体調が悪い
友人や家族の健康についての相談 etc

その他の相談

食欲がコントロールできない
ダイエットについて
生理がない etc

■ 保健師・看護師による健康相談受付時間

衣 笠 キ ャ ン パ ス	月～金曜日 (火曜日午前除く)	9 : 30 ～ 10 : 45 13 : 00 ～ 16 : 30
びわこ・くさつキャンパス		
大阪いばらきキャンパス		

*混雑している場合は、時間調整をお願いすることがあります

■ 内科医師による健康相談（6・7ページの診察時間を参照してください）

■ 精神科専門医による診察・相談（6・7ページの診察時間を参照してください）

5

定期健康診断について

■ 定期健康診断はなぜ必要なのですか

定期健康診断の目的は、身体の異常を早期に発見し、それに対処することによって健康を保持し、増進を計ることにあります。その実施内容等については学校保健安全法によって詳しく定められています。

大学生は、他の年齢層に比べて病気に罹る率が比較的低く、健康に対する関心は薄れがちです。しかし、生活リズムの乱れ、偏った食生活などによって、高血圧症、糖尿病、高脂血症、肥満症などいわゆる生活習慣病を指摘される若者も近年増加する傾向にあります。若い頃からの生活習慣に起因する生活習慣病は、定期健康診断で早期に発見し、生活習慣を改善することで予防や治療が可能です。また欧米とは異なり、わが国では依然として毎年約16,800人の結核患者が発生しています。本学の定期健康診断によっても、毎年、結核が発見されています。

健康な学生生活を送るために、定期健康診断を必ず受けましょう。

■ 定期健康診断は、毎年受けなくては行けないのですか？

定期健康診断は、毎年度実施することが学校保健安全法によって定められています。また、定期健康診断は「立命館大学学生健康診断規程」で学生に受診が義務づけられています。毎年必ず受診してください。学部生・大学院生の検査項目は次のとおりです。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、検査項目は変更する場合があります。

検査項目	新 入 生	在 学 生	就職・実習に必要な学生
WEB問診	○	○	○
胸部X線検査	○	—	○
身長	○	○	○
体重	○	○	○

■ 定期健康診断は、どんな検査をして、どんなことがわかるのですか？

主な検査の説明をします。

* WEB問診

自覚症状や既往症の有無を回答して頂きます。回答時期や方法はmanaba+Rに掲示します。

* 胸部X線検査

結核や胸部の腫瘍・自然気胸・その他の肺の病気の有無を調べます。心臓の大きさや形・病気の診断の参考にもなります。

* 身体測定

身長と体重からBMI（肥満度の指標）を算出し、やせや肥満がないか評価します。

■ 定期健康診断の実施時期・場所は

健康診断の日時や場所は、年度によって変更することがあります。立看板や保健センターホームページなどを注意して見るようにしてください。全回生ともに4月に実施します。秋学期入学の学生は、入学年度のみ9月に実施します。

■ 定期健康診断の結果は

- *胸部X線検査の結果、精密検査の必要な場合は本人宛てに電話もしくはEメール・manaba+R等でお知らせします。指定された日時に保健センターで受診してください。
- *大学で受診された定期健康診断の結果（過去の結果も含む）は、manaba+Rで7月頃お知らせする予定です。

■ 体育会健康診断について

体育会健康診断はスポーツ強化オフィスが実施します。

保健センターでは結果・指導を行っています。実施時期等の詳細についてはスポーツ強化オフィス、各体育会クラブから案内します。

■ 特殊健康診断について

特殊健康診断は研究環境管理課が実施します。

保健センターでは結果・指導を行っています。

理工・医薬系の学部では、研究の際、特殊な薬品や粉じん、電離放射線を取り扱っている場合、労働安全衛生法に基づく特殊健康診断を学生についても実施しています。

実施時期等の詳細については研究環境管理課、各学部・研究科から案内します。

■ イタズラ電話にご注意ください

保健センターから検査結果などを連絡する時は、電話もしくはEメール・manaba+Rを利用しています。また、電話で連絡する時は、連絡者の所属・氏名と用件を告げます。

不審な場合は必ず保健センターに確認してください。

【衣笠キャンパス 075 (465) 8232】

【びわこ・くさつキャンパス 077 (561) 2635】

【大阪いばらきキャンパス 072 (665) 2110】

■ 保健センターからのお知らせについて

定期健康診断の予定・窓口時間・診療日程など保健センターからのお知らせは、保健センターのホームページ（注）に掲載します。

（注）保健センターホームページ（<http://www.ritsumei.ac.jp/health/>）

大学のホームページ（<http://www.ritsumei.ac.jp/>）

学生生活・就職→保健センターからもアクセスできます。



立命館保健センター
Medical Service Center

立命館大学 リンク お問い合わせ 個人情報保護方針 JP/EN

保健センターとは 年間スケジュール 診療・健康相談 健康診断・結果 健康診断証明書 発行物・申請書 留学支援 よくあるご質問

在学内向け情報

教職員向け情報（学内専用）

受検生・保護者向け情報

目的から探す

《新型コロナウイルスQ&A》はこちら 2021.7.1

発熱外来についてはこちら [H21.4.1]

診療・健康相談

健康診断・結果

健康診断証明書

留学支援
（トラベルクリニック）

資料・発行物・申請書
ダウンロード

立命館保健センター
衣笠

〒603-8577
京都市北区専持院北町56-1
衣笠形字館1階
TEL 075-455-8232
Email:hokenask@st.ritsumei.ac.jp

診療時間
アクセス

立命館保健センター
BKC

〒525-8577
滋賀県草津市野路東1丁目1-1
BKCウエストウイング1階
TEL 077-561-2635
Email:hokenask@st.ritsumei.ac.jp

診療時間
アクセス

立命館保健センター
OIC

新着情報

2022.1.13	2022年2月・3月 診療日程
2021.12.22	【学生対象】インフルエンザワクチン追加接種について
2021.12.1	衣笠キャンパス 2021年度【学生対象】インフルエンザワクチン接種予約特追加のご案内
2021.11.29	大阪いばらきキャンパス 2021年度【学生対象】インフルエンザワクチン接種予約特追加のご案内
2021.11.22	【学生対象参加募集】「きづいてつなぐ20歳からの健康づくり事業」へ参加して健康をめざそう！
2021.10.26	2021年度【学生対象】インフルエンザワクチン接種について

6

健康診断証明書について

各種の健康診断証明書は、本学の当該年度定期健康診断の結果にもとづいて発行します。
従って本学の定期健康診断を受けていない場合は発行できません。

本学の定期健康診断を受けられなかった場合は、保健センター窓口で相談してください。

■ 就職用健康診断証明書の発行時期は

- * 就職活動に伴う健康診断証明書の発行開始日は、就職試験の状況や健康診断の結果処理（胸部X線画像の読影など）を勘案し、キャリアセンターと協議の上決定します。従って年度により多少の変動がありますが、5月中旬頃を予定しています。就職ガイダンスや、掲示に注意してください。

■ 就職用健康診断証明書の自動発行について

就職用の健康診断証明書は、本学の定期健康診断を受けていれば、各キャンパス（東京キャンパス・大阪梅田キャンパスを含む）などに設置された証明書自動発行機で発行できます。ただし、健康診断の結果、異常がある場合は、再検査を受けないと証明書の発行ができない場合がありますので注意してください。対象は卒業・修了該当生のみです。なお、自動発行できない場合は保健センターに確認してください。

大学が指定しているコンビニエンスストアでも発行できるようになりました。

証明書発行の詳細については、立命館大学ホームページ→在学生の方→(学部生) 学生生活のサポート→証明書、証紙、学割証、通学定期券購入について→1. 証明書で確認してください。

■ 各種健康診断証明書発行について

- * 奨学金、教育実習・介護等体験実習、その他実習、他大学の大学院受験、各種資格取得、アルバイトなどの健康診断証明書は、保健センター内で発行しています。但し、本学の定期健康診断を受けていない場合は発行できませんので注意してください。なお、年度初め早期に各種証明書が必要な場合は、早めの日程（新入生日程除く）で、定期健康診断を受診してください。
- * 民間、地方公共団体などの奨学金の場合、大学が行う定期健康診断の検査項目以外のものが指定されていることがあります。申し込みをされた時点で検査をしますが、結果が出るまでに数日を要します。余裕を持って申し込んでください。また、検査項目によっては、保健センターではできないものもありますので、申し込みの際、健康診断証明書の指定用紙だけでなく要項も持参してください。
- * 「公的医療機関」など医療機関の指定がある場合は、保健センターでは発行できません。要項、説明書などを必ずよく読んでください。医療機関がわからない場合は保健センターで相談してください。

■ 体育会系クラブで試合出場、合宿のための診断書が必要な場合は

*いずれの場合も、定期健康診断および体育会健康診断項目（心電図、血液検査など）を受診していることが条件です。その上で内科検診をして、診断書を発行します。診察の際には、学生証を必ず持参してください。

*クラブ単位の集団で診断書を発行する場合は、スポーツ強化オフィスを通して指定用紙に必要事項を記入の上、交付を希望する2週間前までに申し込みをしてください。

■ 健康診断証明書の有効期間は

大学が発行する健康診断証明書は、定期健康診断のデータをもとにして、その年度内に限り発行します。証明書の有効期間は発行日から3カ月間が一般的ですが、提出先の指示に従って、有効期間内の証明書を提出するようにしてください。

就職用健康診断証明書自動発行

各キャンパスに設置された証明書自動発行機



7

平均的な立命館大学生の体格及び生活習慣

(2019 年度 健康診断結果より)

3回生男子の調査結果

運動部・サークルには所属しない (62.4%)
 タバコを毎日吸う (7.3%) ※ P.22参照
 お酒を飲む (80.2%)
 睡眠時間は5～6時間 (62.1%)
 毎日は朝食をとらない (58.1%)
 毎日間食する (11.5%)
 深夜アルバイトをする (22.9%)
 悩み事がある (52.2%)
 ストレスがある (60.3%)



男子学生 (全学部生受診者 16,300名の平均値)

平均年齢：20.4 歳

身長：171.83cm (171.49)

体重：64.11kg (63.45)

BMI：21.68* (21.55)

 血圧：123.2/69.3mmHg
 (122.9/67.9)

脈拍数：77.9/分 (77.62)

() は 2015 年度全国平均

* 註) BMI = [体重(kg)] / [身長(m)]²

3回生女子の調査結果

運動部・サークルには所属しない (72.0%)
 タバコを毎日吸う (1.1%) ※ P.22参照
 お酒を飲む (76.8%)
 睡眠時間は5～6時間 (69.6%)
 毎日は朝食をとらない (46.0%)
 毎日間食する (18.3%)
 深夜アルバイトをする (15.1%)
 悩み事がある (56.9%)
 ストレスがある (66.8%)

女子学生 (全学部生受診者10,339名の平均値)

平均年齢：20.3歳

身長：158.61cm (158.67)

体重：52.72kg (52.35)

BMI：20.93* (20.77)

 血圧：109.1/64.6mmHg
 (111.5/65.3)

脈拍数：78.2/分 (79.3)

() は 2015 年度全国平均

* 註) BMI = [体重(kg)] / [身長(m)]²

(1) 健康と食生活

バランスの良い食事をしていますか？ バランスの良い食事とは、どのような内容でしょう？ また、バランスが良くても、カロリーを摂り過ぎると肥満になりますし、少なすぎてやせてしまうのも問題です。

すべての食品を栄養学的特長から見て、4つのグループに分類したのが12ページの表1です。この点数法では、食品のエネルギーを80kcal=1点という単位で表します。表1の1日摂取量は、1,600kcal=20点の場合で控えめな量です。平均的なエネルギー所要量は、20歳代で中等度の活動量の場合、男性2,650kcal、女性1,950kcalぐらいが目安です。また、ダイエットをする場合は、1～3群は減らさないようにしましょう。

■ メタボリックシンドロームを予防・改善しよう

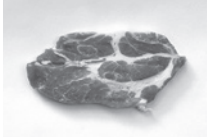
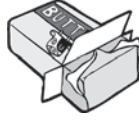
肥満は、高血圧や脂質異常症、高尿酸血症（痛風の原因）、肝機能障害（脂肪肝）の原因になります。肥満の主な原因は、エネルギー摂取の過剰（食べすぎ）や、エネルギー消費の低下（運動不足）です。多くの人はこの両方が原因になっていますので、減量するにはエネルギー消費を増やし（運動）、かつエネルギー摂取を減らす（食事療法）必要があります。保健センターでは、体脂肪測定や健康相談も行っていますので気軽にご相談ください。

■ ダイエットの落とし穴

大学に在籍する18歳から20歳代前半という年齢は、生涯の健康を左右する非常に大切な時期です。特に女性は、12歳頃から始まった月経がこの時期にある程度確立され、女性としての身体機能が成熟します。女性ホルモンが順調に分泌されるためには、ある程度の体脂肪が必要です。脂肪が多すぎても少なすぎても、月経不順の原因になります。急激な体重変動や強いやせにより、月経が止まったり、月経様の出血があっても排卵を伴っていない無排卵性月経となることもあります。将来の妊娠に備え女性として成熟する大事な時期に、月経が止まってしまうと、将来の不妊にもつながりかねません。

また、更年期以後に発症する骨粗しょう症は、若い時の骨密度と密接な関係があります。女性の骨密度は20歳前後でピークに達します。その後40歳代半ばまではほぼ一定ですが、50歳前後（更年期）から急速に低下していきます。過度なダイエットにより女性ホルモン（エストロゲン）の分泌が減少すると、20歳代であっても更年期以後の女性と同様に骨密度が減少してしまいます。成長期にしっかり骨密度のピークを高くし、それを維持したまま更年期をむかえることが、骨粗しょう症の唯一の予防法です。もともと日本人は、骨形成に必要なカルシウムの摂取量が諸外国と比較して少ないと言われていて、思春期には特に意識して摂取する必要があります。また、エストロゲンには血管や脳、肌などを若く保つ働きもあり、更年期までの女性は心筋梗塞や脳梗塞になるリスクが男性よりもずっと低いことがわかっています。エストロゲンが減少するという事は、たちまち体が老化することに他ならないのです。

表 1

	第 1 群	第 2 群	第 3 群	第 4 群
食品	卵・牛乳・乳製品	魚介・肉・豆・豆製品	野菜・果物・芋・きのこ・海草	穀物・油脂・砂糖・嗜好品
働き	良質の蛋白質、カルシウム、鉄、ビタミンB ₂ 、ミネラルの供給源。	主に蛋白質源で、その他脂質、ビタミンA、B群などの供給源。筋肉や血液を作ります。	ビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源。体の働きを円滑にします。	体や体温を維持するエネルギー源になります。主食や菓子はこのグループが中心です。
1 点の例	 鶏卵 55g (1 個)  普通牛乳 120g  ヨーグルト 130g  プロセスチーズ 24g	 牛もも肉 40g 鶏ささみ 75g  もめん豆腐 110g (1/3 丁)  アジ 65g (小 1 尾)	 緑黄色野菜 100g と淡色野菜 200g  キウイフルーツ 150g (小 2 個) バナナ 95g (1 本) イチゴ 240g (15 ~ 20 個)  じゃが芋 110g (1 個) さつま芋 60g (1/4 本) 	 バター 11g (大さじ 1 弱)  砂糖 21g (大さじ 2・1/3)  精白米ご飯 50g (軽く 1/2 杯)  食パン 30g (6 枚切り 1/2 枚)
1 日の摂取量	3 点 卵：1 点 牛乳・乳製品：2 点	3 点 魚介類：1 点 肉：1 点 豆・豆製品：1 点	3 点 野菜：1 点 芋：1 点 果物：1 点	11 点 穀物：8 点 油脂：2 点 砂糖：1 点

(2) 学校感染症に罹患した場合の取り扱い

学生・院生のみなさんがインフルエンザ、百日咳、麻しん（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風しん（三日はしか）、水痘（水ぼうそう）など、学校保健安全法に定められた学校感染症に罹患した場合の取り扱いを説明しています。

■ 「出席停止」の命令

学生・院生が学校保健安全法に定められた学校感染症に罹患した場合は、「学校保健安全法」「学校保健安全法施行規則」「学校法人立命館学校保健安全管理規程」に基づき、学長が「出席停止」を命じます。「出席停止」となった場合は出席停止期間が過ぎるまで大学に来てはいけません。

学校感染症の種別と出席停止期間

種 別	病 名	出席停止期間
第一種	エボラ出血熱、ペスト、 クリミア・コンゴ出血熱、マールブルグ熱、 痘そう、ラッサ熱、南米出血熱、 急性灰白骨髄炎、ジフテリア、 重症急性呼吸器症候群、鳥インフルエンザ、 新型インフルエンザ等感染症、 その他指定感染症 新型コロナウイルス感染症	治癒するまで
第二種	インフルエンザ （ 特定鳥インフルエンザ及び 新型インフルエンザ等感染症を除く）	発症日を0日として発症後5日を経過し かつ解熱後2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで、又は5日間の適正な 抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻しん（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後 5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風しん（三日はしか）	発疹が消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主症状が消退した後2日を経過するまで
	結 核	病状により学校医その他の医師において
	髄膜炎菌性髄膜炎	感染の恐れがないと認めるまで
第三種	コレラ	病状により学校医その他の医師において 感染の恐れがないと認めるまで
	細菌性赤痢	
	腸管出血性大腸菌感染症	
	腸チフス	
	パラチフス	
	流行性角結膜炎	
	急性出血性結膜炎	

「出席停止」となった場合の授業や定期試験等については、本学のウェブサイト「在学生の方へ」から「学校感染症に罹患した場合の取り扱い」で説明がされていますのでご確認ください。

学校感染症治療指図書 記入について（ご依頼）

本学では、学校感染症に罹患あるいは罹患した疑いがあり、物への感染の恐れがある場合、出席停止を規定しています（学校法立命館学校保健安全管理規程 第13条）。お手数をおかけしますが、他への感染の恐れがなくなり、登校に支障がなくなりました際には、下記窓口にて記入頂きますようお願いいたします。なお、本学より届いたおせきを送って頂いた場合には、ご対応をお願いいたします。
よくよくご理解ください。
立命館保健センター 衣室・朱倉 077-465-2231、090 077-561-2635、010 072-665-2110

立命館保健センター 夜間・休省 075-465-8231、090-077-561-2635、010-072-665-2110

立命館大学 学長殿

感染症治癒証明書 (Certificate of Recovery from Infectious Disease)

種別	Class	病名 Name of Disease	回復停止期間 Recovery Stop Period	登校停止期間 Suspension Period
第一種	Class1	第一種感染症 Class 1 infectious disease その他 感染症 Others infectious diseases	1. 治癒するまで Until cured 2. 発症から2週間以上経過すること After 2 weeks have passed since onset 3. A student who is not cured by infection with COVID-19 will write an infection report, on the condition of recovery is unnecessary.	発症から2週間以上経過すること After 2 weeks have passed since onset 4. 発症から2週間以上経過すること After 2 weeks have passed since onset 5. 発症から2週間以上経過すること After 2 weeks have passed since onset
第二種	Class2	インフルエンザ（特異的免疫インゲンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く） Influenza (excluding specific virus influenza and novel influenza) 百日咳 Pertussis	1. 治癒するまで Until cured 2. 発症から2週間以上経過すること After 2 weeks have passed since onset 3. A student who is not cured by infection with COVID-19 will write an infection report, on the condition of recovery is unnecessary.	発症から2週間以上経過すること After 2 weeks have passed since onset 4. 発症から2週間以上経過すること After 2 weeks have passed since onset 5. 発症から2週間以上経過すること After 2 weeks have passed since onset
第三種	Class3	風しん（はしか） Measles 流行性下痢症（おたふくかぜ） Mumps 風しん（三つばき） Rubella (three-day measles) おたふくかぜ Mumps (chicken pox) 咽頭結核（フムカ） Pharyngomaxillary fever (poof fever) 結核 Tuberculosis 結核性髄膜炎 Meningococcal meningitis コレラ Cholera 結核性髄膜炎 Meningococcal meningitis 腸炎性髄膜炎 Enterobacterial meningitis 腸チフス Typhoid パラチフス Paratyphoid 流行性角膜炎 Epidemic keratoconjunctivitis	1. 治癒するまで Until cured 2. 発症から2週間以上経過すること After 2 weeks have passed since onset 3. A student who is not cured by infection with COVID-19 will write an infection report, on the condition of recovery is unnecessary.	発症から2週間以上経過すること After 2 weeks have passed since onset 4. 発症から2週間以上経過すること After 2 weeks have passed since onset 5. 発症から2週間以上経過すること After 2 weeks have passed since onset

下記の者は、上記の疾患が治癒した事を証明します。

学部・学科 College/Department *	(本人記入)	氏 名 Full Name	(姓名字)
学生証番号 Student ID # *	(本人記入)	生年月日 Date of Birth (YYYY/MM/DD)	年 月 日生

*: Information required to be filled out by the student.

The student is allowed to attend on the next day of this date.

出席停止期間 Attendance suspension period

出席停止期間 Attendance suspension period

発症日 (Date of onset) 年 月 日 ~ 治癒日 (Date cured) 年 月 日

年 月 日 医療機関名、住所 医師 名 印

本証明書で報告された情報は、立命館大学は原則として第三者への開示をしません。ただし学内緊急事態等で緊急を要する場合
法令に基づき、学生、学生、の身体を保護するために必要がある場合、本人の同意を得ること困難であるときはこの限り
はありません。

立命館大学 will not disclose information on this certificate to third parties except in the following cases: an emergency caused by
an emergency within the school, when legally obligated to do so, or in a situation where such a disclosure is necessary in order to protect
life or health of the student even if it is difficult to obtain consent from the student.

2020.9 保健センター

季節性インフルエンザ罹患届 ▶
・学生本人が記入するもの

◀ 学校感染症治癒証明書

・診断された医療機関で記入していただくもの

学生・教員のみならず、季節性インフルエンザ報告書 記入について
 For students Report of seasonal flu infection Ritsumeikan University

本学では、季節性インフルエンザと診断された場合、出席率を把握して適切な学内（学校）又は学外（保健所等保健所 第13条）に季節性インフルエンザと診断された方、氏名の記載された報告書や検査結果、発症の証明等、インフルエンザに罹患したことがわかる事実と、下を記入し、保健センターまで一泊二泊程度で提出してください。報告書は、以下①～④に記入し、提出してください。なお、提出された報告書は、必ずしも全員に送付されるものではありません。提出された報告書は、必ずしも全員に送付されるものではありません。

When you are diagnosed as seasonal flu, you are not supposed to come to the university. After getting well, please write the middle part of this sheet and send it by E-mail together with a proof from Medical Service Center that shows you have been diagnosed as seasonal flu. You may use the following form. You should fill out the form and date on. You should submit the form 2 days after the onset of fever (37.5℃) and 2 days after the decline of fever below 37.5℃, without using antibiotics.

立命館大学 学長殿 季節性インフルエンザ罹患届 (Report of recovery from seasonal flu)

私は下記医療機関を受診し、季節性インフルエンザの診断を受け、下記の経過を経て治癒したことを報告します。
I report that I saw the doctor below, diagnosed as seasonal flu and recovered after the period as shown.

受診日 Date of diagnosis 年 月 日 (YYYYMMDD)

受診医療機関名 Name of hospital/clinic

診断名 Diagnosis : インフルエンザ File type ☐ A型 ☐ B型 ☐ 不明 Unknown

発症日
Date of onset

0日目 Day0	月M / 日D
1日目 Day1	/
2日目 Day2	/
3日目 Day3	/
4日目 Day4	/
5日目 Day5	/
6日目 Day6	/

出席停止期間
Period you are required to stay home

発熱が下がった日
Date when fever broke

0日目 Day0	/
1日目 Day1	/
2日目 Day2	/
3日目 Day3	/

遅い方が登校可能日
May attend class on whichever date comes later

3日目 Day3	/
----------	---

学年・学科・研究科
College/Department

学生証番号
Student ID

氏名
Full Name

生年月日
Date of Birth (YYYYMMDD)

(9桁まで)

年 月 日 生

■季節性インフルエンザに罹患したことが分かる添付書類（要提出）／

Attached documents to prove that you had seasonal flu (submission required)

※氏名の記載がない書類は無効です。 Documents without your name on them are invalid.

☐ 薬剤の説明書 Medical prescription ☐ 検査結果・診療の説明書 Description of medical examination and treatment

☐ その他 Others: ()

本証明書で報告された情報は、立命館大学は原則として第三者への開示をしません。ただし学内集団感染等で緊急を要する場合、法令に基づく場合、学生の生命・身体を保護するために必要がある場合で、本人の同意を得ることが困難であるときはこの限りではありません。

Ritsumeikan University will not disclose information on this certificate to third parties except in the following cases: an emergency concerning group infection within the school, when legally obligated to do so, or in a situation wherein such a disclosure is necessary in order to protect life or health of the student even if it is difficult to obtain consent from the student.

2020.9 保健センター

最新の書式は立命館大学ウェブサイトからダウンロードしてください

結核

2019年に日本国内では14,460人の結核患者の届け出がありました。人口10万対の結核登録率は11.5で過去数年間減少傾向は続いています。欧米諸国または先進国と比較して未だ高い状況です。結核患者の高齢化はますます進行し、70歳以上の新結核患者が全体に占める割合は61.1%に達しています。

国内の結核の現状 (2019年)

- ★ 新登録結核患者数：14,460人、罹患率11.5（人口10万人対の患者数）
- ★ 諸外国との比較

諸外国と日本の結核罹患率

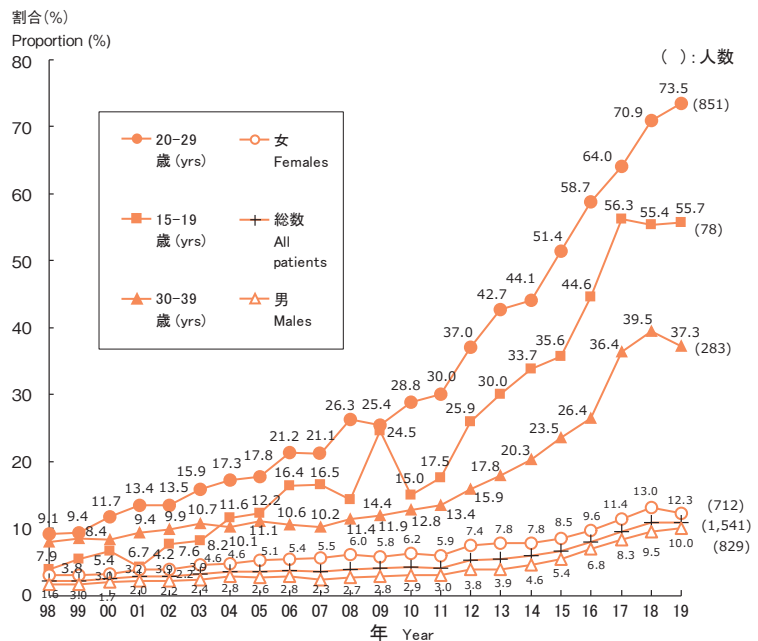
国 名	罹患率	年 次
米 国	2.7	2017
オランダ	4.6	2017
カナダ	4.9	2017
オーストラリア	5.9	2017
ドイツ	6.5	2017
フランス	7.4	2017
英国	7.9	2017
韓国	66	2017
中国	55	2017
フィリピン	302	2017
日本	11.5	2019

諸外国のデータは、Global Tuberculosis Control WHO Report 2019 より

- ★ 大学生の年代の15-19歳は2.4%、20歳代は9.2%と、依然として無視できない数の患者が存在します。

- ★ 社会のグローバル化に伴い、20歳代の患者の73.5%は外国出生者であることが問題となっています。皆さんは結核を海外へ広めないよう、健康管理に努めつつ、毎年の健康診断を必ず受診するようにしてください。

- ★ 地域差も大きく、首都圏、中京、近畿地域等の大都市で罹患率が高い傾向がみられます。



新登録結核患者に占める外国生まれ結核患者割合の推移、性別・特定年齢層別、1998～2019年

Fig. 3 Annual trend of proportion of foreign-born among newly notified tuberculosis patients, by sex and age group, from 1998 to 2019

割合：国籍または出生国不明を除く

Those whose country of birth is unknown are excluded from the numerator.

結核ってどういう病気？

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者が咳やくしゃみをした時に、飛び散るシブキ（飛沫といいます）の中に結核菌が含まれていると、空気中で乾燥して「飛沫核」となって浮遊し、それを吸い込むことによって感染します【空気感染（飛沫核感染）】。痰の中に菌を出していない場合は、他人にうつす恐れはありません。

結核に感染した（うつった）と発病した（結核になった）とは違います

吸い込んだ結核菌の大部分は途中の気管支でひっかかり、外へ運び出されます。しかし、肺の奥まで入ってしまうと発育をはじめます。この状態を「感染した」といいます。

人体には体を守る免疫機能が備わっており、菌の増殖を封じ込めようとします。何らかの原因で免疫力や抵抗力が低下すると、菌が活動を始めて「発病した」状態になります。「感染」はしても、実際に「発病」する人は10人に1人くらいと言われています。

どんな時に結核を疑うの？

- ★ 咳が長引く（2週間以上）
- ★ 痰に血が混じっている
- ★ 微熱が続く（特に午後）
- ★ 体がだるく活力が出ない
- ★ 体重が減少した
- ★ 寝汗をかく

などの症状が見られたときには、結核の可能性を考え病院や保健センターを受診しましょう。軽症の場合は何の症状もなく、健康診断で偶然見つかる場合もよくあります。

結核の予防は規則正しい生活から！若いからといって油断しないで！

- ★ 結核は、過労・睡眠不足・栄養不足により抵抗力が弱まった時に発病します。
- ★ 睡眠時間を十分にとる、定期的な休養をとる
- ★ 好き嫌いをせずにバランスの取れた食事をする、3回食べる
- ★ 適度な運動をする

定期健康診断を毎年受診してください

近年では結核に感染する機会が減ってきており、BCG接種の効果も10年から15年ぐらしか続かないため、大学生の多くは結核菌に対する免疫が低下していると考えられます。したがって、もし結核患者が大学で発生すると、集団感染が起こる危険があります。本学では毎年数名の結核発病者が健康診断で発見されていますが、幸いにも集団感染には至っていません。これは、9割の学生が定期健康診断をきちんと受けてくださっているからです。

結核の集団感染を防ぐには、皆さん全員が定期健康診断を受けることが、極めて重要です。
必ず毎年受診してください！

(3) たばこと健康

「百害あって一利なし」それがたばこです

たばこの煙の中には4,000種以上の化学物質が含まれ、そのうち200種類は有害物質で、60種類は発がん物質であることが分かっています。有害物質のニコチンには血管収縮作用があるだけでなく、依存作用があり、一度ニコチン依存にかかってしまうとたばこが止められなくなります。たばこがもたらす健康障害は多岐にわたります。たばこによる不利益を次に列挙します。それでもあなたはたばこを吸いますか？

健康の害

たばこの煙には発がん物質をはじめとする有害物質が多数含まれます。直接喫煙により肺がん、喉頭がん、心筋梗塞、くも膜下出血、慢性閉塞性肺疾患などを生じ5～10年寿命を縮めます。日本では年間19.6万人が直接喫煙が原因で死亡しています。

受動喫煙の害

たばこを吸うと周りの人の健康も損ねます。日本では推計で毎年6,800人が受動喫煙が原因で死亡しています。最近、受動喫煙が非喫煙者の心筋梗塞の引き金になっていることが明らかになりました。配慮のない喫煙が、近くに居る人の心臓発作の引き金になる可能性があります。

就職活動の不利

たばこを吸っていると就職活動で不利になります。ある調査で、喫煙が採用の是非に影響する可能性があると答えた企業が約半数に上りました。事実、非喫煙を採用条件にしている企業もあります。企業にとって、喫煙者はコストもかかり、企業イメージも損なうので敬遠されるのです。

恋愛での不利

「付き合うならたばこを吸わない人」と6割の男性、4割の女性が答えています。喫煙は美容を損やし、体臭もするし、キスも嫌がられます。EDの原因にもなります。たばこを吸うだけで恋愛のチャンスは半分以下が落ちてしまいますね。

経済的な不利

毎日一箱吸えば、1ヵ月1万5千円、1年18万円、30年で540万円。これからも値上げされますので、実際にはもっとかかるでしょう。たばこが原因で病気になったら多額の医療費もかかります。火事をおこしたらもっとお金がかかります。

時間のロス

たばこを吸うと1本5分寿命を縮めます。吸っている間の5分も仕事できません。つまり1本につきあなたの人生を10分浪費します。毎日1箱吸えば、3時間20分、一週間で1日、年間50日無駄にします。

ニコチン依存症

たばこを吸うとニコチン依存になります。たばこから離れられなくなります。飛行機に乗れない。映画館に入れない。図書館に入れない。長距離バスに乗れない。行動も制限されてしまいますね。ニコチン依存になると体に悪いと知りながら禁煙することが困難になります。

スポーツパフォーマンス低下

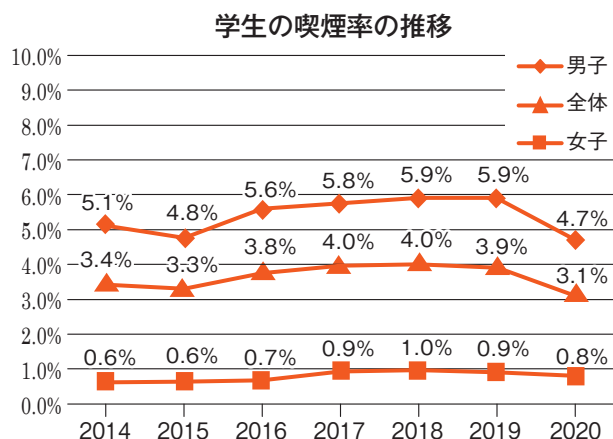
たばこを吸うと煙の中の一酸化炭素が血液中のヘモグロビンと結合して、本来運ぶべき酸素や二酸化炭素を運べなくなります。その結果運動能力の指標である最大酸素摂取量が低下します。記録も伸びません。勝てる試合に勝てないかも。

美容の大敵

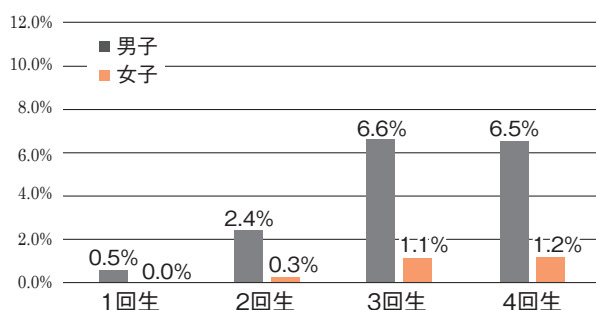
たばこを吸うとビタミンC不足になり肌を荒らしシワやシミが増えます。歯茎は茶色くなるし歯周病も起こしやすくなります。いくつになっても美しくありたいですね。

立命館大学学生の喫煙率

本学学生の喫煙率は年々減少していましたが、2016年度男女共に初めて上昇に転じ、その後微増していましたが2020年度は少し減少しました。2020年の調査によるとたばこを習慣的に吸っている学生は3.1%です。



回生別喫煙率の比較 (2020年度)



回生が上がるとう喫煙者の数が増え始めます。最初は友達から勧められたり、興味本位で吸う人がほとんどですが、一旦吸い始めるとニコチン依存の罠にかかってしまい止められなくなります。面白半分でも絶対に吸わないのが賢明です。

立命館大学はキャンパス全面禁煙※です。

改正健康増進法により、2019年7月1日以降、指定されたエリア外での喫煙行為は、法令違反です。法令遵守と受動喫煙防止を徹底しましょう。

※特定屋外喫煙場所を除く（但し、2020年4月～閉鎖中）

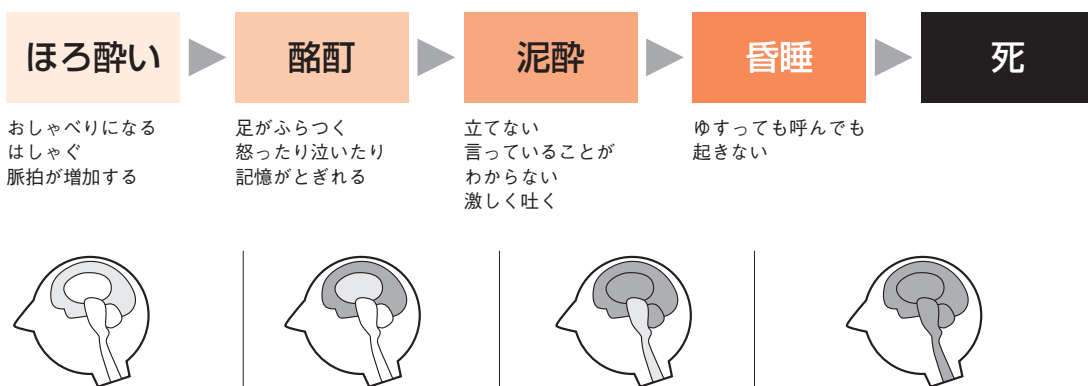
卒煙のすすめ

保健センターでは、看護師や保健師による禁煙相談を随時行っています。医師による禁煙外来（予約制）も無料で行っています。条件を満たす方には禁煙補助剤を使った禁煙治療を保険診療で行っています。少しでも禁煙への興味があれば気軽に保健センターへお越しください。

(4) あぶないイッキ飲み

毎年、クラブの新歓コンパや忘年会で、急性アルコール中毒により大学生が尊い命を落としたニュースが報道されます。お酒には、ストレスを緩和したり、人間関係を円滑にするなどの良い面がある一方で、正常な判断力が奪われて他人にお酒を強要したり、自らも健康を害したりする側面もあります。お酒が飲める人ほど、急性アルコール中毒を起こす危険があります。

「酔い」の段階



※頭（脳）の濃淡は、麻痺状態をあらわす。

ゆっくりお酒を飲むと、徐々に酔いが回り「ほろ酔い」から「酩酊」状態になり、「泥酔」するまでに気分が悪くなったり吐いたりして、それ以上飲めなくなります。しかし、吸収されるスピードより早いスピードでお酒を飲むと、後で酔いがまわって来て「泥酔」まで行ってしまうことがあります。ですから、**イッキ飲み**をすると、大量のアルコールが胃や腸に送り込まれ、急に血中アルコール濃度が高くなるため、酔いの段階を感じる暇もないうちに、急速に「泥酔」状態に引き込まれ、そのまま「**昏睡から死に至る**」こともあります。**イッキ飲みは自殺行為、イッキ飲ませは殺人行為です！**

アルコールは胃から小腸で吸収され、血液にとけて全身を循環し、肝臓を通るときにアセトアルデヒドを経て酢酸に分解されます。アセトアルデヒドは、微量でも頭痛・吐き気・嘔吐・動悸などを引き起こす非常に有害な物質です。ですから、アセトアルデヒドを酢酸に分解する酵素が欠如している人は、わずかな飲酒でもアセトアルデヒドがたまってしまいます。日本人の約半数は、この酵素が完全に欠如しているか働きが弱いといわれています。これは遺伝的なもので、努力をしてもお酒を飲めるようにはなりません。ですからお酒を飲めない人に飲酒を強要してはなりません。

(5) STDを知っていますか

STD (Sexually Transmitted Disease = 性感染症) って何？

主に性行為によって、人から人へ感染する病気の総称で、性行為を行えば、誰でも感染する可能性があります。不妊症や流産の原因になったり、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染し易くなる危険があります。

STDにはどんな種類があるの？

★クラミジア感染症：ほとんどが無症状であるために、感染に気づかない事が多く、現在最も多い性感染症です。

★梅毒 ★淋病 ★AIDS ★性器ヘルペス ★トリコモナス膣炎

★その他：尖圭コンジローマ、毛ジラミ、カンジダ膣炎、B型肝炎などが含まれます。

図1. 年齢階級別梅毒報告数年次推移



今、梅毒が増加しています！

2010年以降、梅毒が急激に増加しています(図1)。特に、20歳代の増加が著しく、全年代で最も多くなっています。

感染後約3週間で陰部や口唇・口腔など感染部のしこりや、股の付け根(鼠径部)のリンパ節の腫れが出現します。治療をしなくてもしばらくすると消失してしましますが、治ったわけではなく、他の人にうつす可能性があります。その後はしばらく無症状の時期が続き、感染していることに気づきにくい疾患です。

感染から3カ月ほど経過すると、全身に発疹が出現します。治療をしなくても数週間で消えたり、再発を繰り返したりすることがあります。この時期までに治療を受けなかった場合、重篤な障害につながる可能性があります。また、胎児に感染すると先天梅毒を引き起こします。コンドームの使用で一定の感染予防効果はありますが、完全ではなく、カップル双方が治療を受けることが何より大切です。

HIV感染者とAIDS患者の違いは？

AIDSはHIVの感染が原因で免疫不全を起こす病気です。HIVが体内に入っても、無症状なことが多く、本人が気づくことはほとんどありません。感染から6～8週間ぐらいでHIVに対する抗体が作られ、検査で陽性に出るようになります。このHIV抗体検査で初めてHIVに感染したことが分かります。その後10年前後、無症状の時期が続き、この状態の人をHIV感染者または無症候性キャリアと呼んでいます。HIVにより免疫機構が破壊されると、さまざまな感染症や悪性腫瘍を合併してきます。この状態を「AIDSを発症した」といいます。

2020年末時点で、日本におけるHIV感染者は22,489件、AIDS患者は9,991件です。検査を受けたことがなく感染に気づいていない人を含めると3万人以上とされています。

HIV感染者はまだAIDSを発症していませんが、他人にHIVをうつす可能性があります。現在、HIVに感染していることに気がつかないまま、AIDSを発症してしまう「いきなりエイズ」は、新規発症者の3割にも上っています。今では良い薬が開発され、進行を長期に遅らせることができるようになりました。早期に発見し治療を開始すれば、死の病ではなくなってきています。

HIV 感染って、同性愛者や中高年男性だけの問題でしょ？

それは違います!! 性交渉による感染がほとんどで、sexual activityの高い年齢層に多く見られます。20～40歳代が多く(図3)、特に女性では男性より若い人に多い傾向があります。

図2. HIV感染者及びAIDS患者の新規報告数年次推移

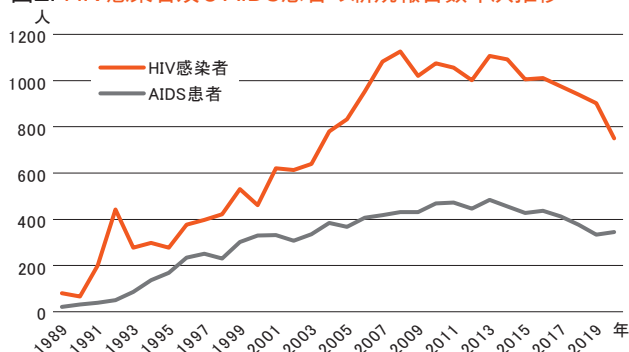
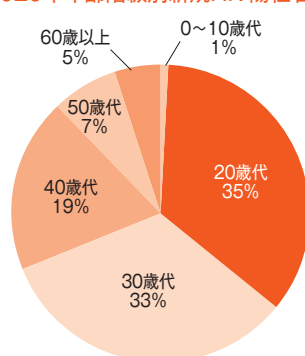


図3. 2020年年齢階級別新規HIV陽性者(男女計)



HIV 抗体検査はどこで受けられますか？

保健所なら匿名で、無料で受けられます。もちろん一般の医療機関でも受けられますが、有料です。抗体が検出できるようになるには1～2カ月かかるので、感染の機会があった日から3カ月以上たってから検査を受けてください。

日本では、献血で確認される件数が多く、これは、HIV に感染しているかどうかを確認する目的で献血に行く愚かな者がいるためです。HIV に感染していても、抗体検査で陽性にならない期間が2カ月もあることを考えると、如何に危険か分かります。少しでも感染の心配がある人は、絶対に献血に行かないでください。

HIV検査が無料で受けられる施設

保健所一覧			HIV検査実施日時
京都市	一般財団法人 京都工場保健会	0120-636-040	予約が必要な施設もありますので、まずは左記へお電話ください。
草津市	草 津 保 健 所	077-562-3534	
大津市	大 津 市 保 健 所	077-522-7228	
茨木市	茨 木 保 健 所	072-624-4668	

HIV は、性交渉以外の日常生活ではうつりません！

HIV は実際のところ非常に弱いウイルスで、空気中や水中ではすぐに死滅します。また、感染力も極めて弱いことが分かっています。従って、以下に挙げるような通常の生活では、決してうつりません。

- くしゃみや回し飲み
- プール
- 握手
- 蚊やダニ
- 普通のキス
- つり革
- 公衆トイレ

HIVの増加をくいとめるためには、皆さんが正しい知識を持ち、予防をすることが必要です。また、不安に感じている人が、躊躇(ちゅうちょ)なく検査に行けるように、HIV感染者に理解のある社会を築くことが大切なのです。

AIDS電話相談窓口

- 京都市北区役所健康長寿推進課：☎ 075 (432) 1438
- 滋賀県健康医療福祉部感染症対策課：☎ 077 (524) 0051 受付時間 月・水 9:00~12:00
- 大阪府茨木保健所：☎ 072 (624) 4668
- エイズ予防財団・エイズ電話相談：☎ 0120 (177) 812 携帯からは☎ 03 (5259) 1815

(6) 子宮頸がん検診に行きましょう

子宮頸がんは20歳代後半から増え始め、30~40歳代にピークとなる、若い女性に多いがんで、年間約10,000人が発症しています。近年増加傾向で(図2)、若年化も進んでいます(図1)。

子宮頸がんは、ワクチン接種で予防できる唯一のがんであり、子宮頸がん検診で早期発見が可能です。

20歳になったら、子宮頸がん検診をうけましょう。不安や疑問などがあれば、保健センターへご相談ください。

図1 年齢階級別子宮頸がん罹患率と死亡率

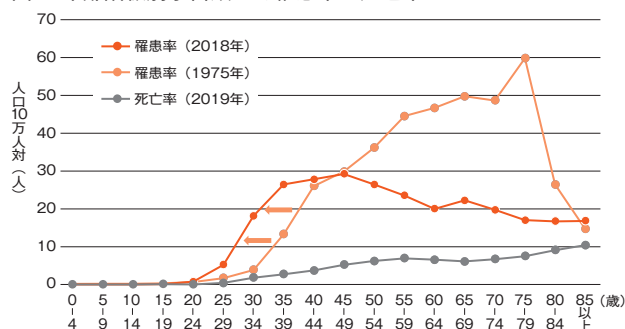
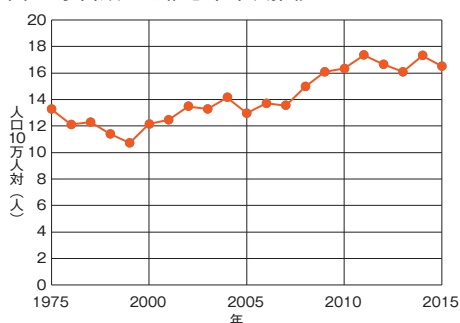


図2 子宮頸がん罹患率年次推移



子宮頸がんの原因は

子宮頸がんの原因は、HPV(ヒトパピローマウイルス)というウイルスで、100種類以上あるうちの約15種類が、子宮頸がんの原因となる発がん性HPVといわれています。

HPVは主に性交渉で感染します。10代女性の2人に1人はHPV陽性であったという調査結果もあり、非常にありふれた感染症です。発がん性HPVに感染しても、9割以上の人ではウイルスが自然に排除されますが、約1割の人では感染が持続します。感染が持続している人のうち、さらに一部の人にがんが発生します。性交経験のある女性の約8割が、一度はこの発がん性HPVに感染すると言われており、誰もが子宮頸がんになる可能性があるのです。

子宮頸がんを予防する方法は

子宮頸がんは、ワクチン接種と検診で予防することができます。

子宮頸がんワクチンは、2009年にサーバリックス、2011年にガーダシルが発売されましたが、2021年2月にさらに多くの型の感染を予防することができるシルガード9が発売されました。すでに感染しているHPVをやっつけることはできませんので、初めて性交渉を持つ前に接種しておくことで5割~9割(ワクチンの種類によって違います)の予防効果を期待できます。しかし、接種時にすでにHPVに感染していたとしても、他の型への感染は予防することができるので、できるだけ若い年齢で接種することが大切です。2013年より定期接種(無料)を開始しましたが、その直後

より接種後に生じた疼痛や運動障害などが報告され、厚生労働省は積極的な接種勧奨を中止していました。しかし、ワクチン接種者と非接種者で重篤な症状の発現に有意差がなかったことや、ワクチンの子宮頸がん予防効果が明らかになってきたことを受け、2022年度から積極的勧奨が再開されました。接種勧奨が中止されていた期間に無料接種の機会を逃した1997～2005年度生まれの方にも、3年間、無料で接種する機会が提供されます。女子学生の皆さんの大半は、無料接種の対象者です。また、ガーダシルは男性への接種も承認されています(2021年12月現在全額自己負担)。接種を悩まれたら近隣の産婦人科や保健センターへご相談ください。

ワクチンを接種しても、子宮がん検診は必要です。

子宮頸がん発症にかかわるHPVウイルスには複数の型があるので、ワクチンに含まれていない型に感染する場合があります。また、ワクチンでは、すでに感染しているHPVをやっつけることはできません。ですから、ワクチンを接種しても、子宮頸がん検診が必要です。子宮頸がん検診は、他のがん検診とは少し意味合いが違います。早期発見ができるのはもちろんですが、前がん状態（まだ、がんになってしまう前の状態）で発見できれば、がんになる前に処置できるので、子宮頸がんの発症を予防することができます。各市では20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診（料金の一部補助）を行っています。積極的に子宮がん検診を受けましょう。

ワクチン接種（一次予防）と子宮頸がん検診（二次予防）をあわせることで、確実に子宮頸がんから体を守ることができるのです。

(7) 絶対だめ！ 薬物乱用

新聞やテレビで大学生や有名人の大麻や覚せい剤使用がよく報道されています。皆さんは他人事だと思っていないか？ 現在、インターネットなどで、「危険ハーブ」「危険ドラッグ」や「デザイナーズドラッグ」などと呼ばれる危険なドラッグが簡単に購入できます。これらのドラッグは麻薬や覚せい剤と比べ価格が安く、ジュースやアルコールに混ぜて飲んだり吸引したりするので、抵抗感が少なくゲーム感覚で使用してしまいます。麻薬や覚せい剤と同じ効果を期待して構造を似させているので、人体への作用もほぼ同じ、中にはもっと強いものまであります。マジックマッシュルームなどのように、もともと「危険ドラッグ」だったものも、次々に麻薬指定となり取り締まり対象になっていますが、新しいものがどんどん作られるので規制が追いつかない状況です。現在、少々構造式が変化しても合わせて取締りができるように、法律の整備が進んでいます。

それは「危険ドラッグ」だよ！ 買っちゃだめ！！

危険なドラッグが、繁華街の店舗やインターネット、雑誌の広告などで「ハーブ」「芳香剤」「アロマ」「お香」「ビデオクリナー」等としてお洒落なデザインや名前前で販売されています。形状も葉、粉末、錠剤、カプセル、液体など様々なものがあります。しかし、よく読むと本来の使い方とは全く違った使用方法が記載されています。これらはすべて「危険ドラッグ」なのです。

「危険ドラッグ」を使用するとどうなるの？

乱用される薬物は様々な精神作用を持っています。

- ▶興奮作用：脳を興奮させる（覚せい剤、コカインなど）
- ▶抑制作用：気分を落ち着かせる（ヘロイン、モルヒネなど）
- ▶幻覚作用：ありもしないものが見えたり、声が聞こえたりする（LSD など）

これらの作用を併せ持っている場合もあります。繰り返し使用するうちに、体も心もぼろぼろになっていくのです。一度壊れた脳は元に戻りません！



甘い誘いにご用心

友達から勧められて危険ドラッグを初めて使用するケースも多く見受けられます。始めから「危険ドラッグ」とわかる勧誘をするわけではありません。試験期間が近づいてあせっていたり、風邪をひいている時、悩みがある時などに、それとわからないように誘われます。

始めたら最後、やめられない こんな誘いに乗っちゃだめ！

みんなやってるよ！ これ飲めば徹夜も平気

頭が冴えて勉強がはかどるよ

一回だけだから大丈夫

ちょっと試してみたら？

気分がスッとして最高！

ダイエットにいいらしいよ

「ドラッグを使うとどんな感じなんだろう」と興味のある人もいるかもしれませんが、「一回だけ試してみたいな」と思って試しても、「あと一回だけ」とずるずる使用しつづけることになります。そしてあっという間に、止めようとしてもどうしても止められない「依存」状態に陥り、そのうち「止めよう」という気持ちさえ無くしてしまいます。また、始めは少量で満足できたのに、体がドラッグに慣れてしまって、より多量に使用しないと満足できなくなります(耐性)。「危険ドラッグ」から大麻(マリファナなど)、覚せい剤(エス、スピードなど)、コカイン(コーク、クラックなど)、LSD(エルなど)、MDMA(エクスタシーなど)などへとエスカレートしていきます。手に入れるために犯罪を犯したり、幻覚や妄想で他人や自分を傷つけることもあります。誤って過剰摂取し、急性中毒で死に至ることもあります。ですから、



絶対に試してみてもはならない！ のです。

◇薬を人からもらって飲まない！

◇インターネットや雑誌などでサプリメントや薬を買わない！

◇薬を個人輸入しない！

◇海外であってもドラッグを試さない！

◇海外で仲良くなった人から荷物を預からない！

◇飲んでいいのは、自分が直接医師に処方してもらった薬か、自分が薬局で購入した薬だけ！

(8) 海外に出る前に気をつけて

海外留学、海外インターンシップ、海外遠征、ボランティア等で海外へ渡航する様々な機会があると思いますが、しっかり準備して、安全かつ健康に帰国してください。

「**海外留学健康の手引き**」に詳しい注意を掲載しています。
保健センターのホームページからダウンロードできます。

【出発前の準備】

○情報収集

渡航先の衛生状態、感染症、医療機関、安全情報（テロや犯罪など）

○体調管理

健康状態の確認（健康診断）

通院中の場合は、主治医に相談

服用中の薬の準備・現地での継続

英文紹介状作成依頼

○予防接種

渡航先によって推奨されるワクチンが異なります。

→情報収集

母子手帳など予防接種記録を確認し、予防接種計画を立てましょう。早めに相談を！

Ex. A型肝炎ワクチンなどは3回接種

1回目から2～4週間空けて2回目接種。さらに5カ月間空けて3回目を接種します。

【現地に滞在中】

○飲食に注意

腹痛・下痢など胃腸障害の頻度が高いと言われています。

=生の食べ物、水道水は禁忌です。氷の入った飲み物もダメ！

○怪我に注意

交通事故やスポーツ外傷にも注意が必要です。

動物咬傷に注意（狂犬病）

○動物には近づかないでください。

咬まれた場合は、傷口を洗浄し、速やかに病院へ！

○蚊・虫を媒介する感染症：

肌を露出しないようにしましょう（長袖長ズボン、靴下、スニーカー）。

虫除けを適切に使用しましょう。→ 38℃以上の高熱が出たときは、速やかに病院へ！

※特に熱帯熱マラリアは死亡する疾患です。流行地では予防内服も考慮しましょう。

○気分の浮き沈み

海外渡航時の精神状態の推移を知っておきましょう。

渡航前から精神的に不安定な人は、医師や家族にしっかり相談しておきましょう。

【帰国後】

帰国時に体調を崩している時は、空港の検疫所に申告してから入国しましょう。

潜伏期間が長い疾患： 帰国後に体調不良・発熱等で受診したときには、必ず「〇〇から〇月〇日に帰ってきました」と医師に伝えてください。



(9) 緊急時の対応

■ 気分が悪くて身体を休めたいとき、生理痛で横になりたいとき

衣笠、びわこ・くさつ、大阪いばらきキャンパスの保健センター内に静養室がありますので利用してください。

また、朱雀キャンパスは、朱雀独立研究科事務室に相談してください。

■ 学内でケガをしたとき

保健センターでは応急処置をします。届け出については以下の通りです。

○正課中（体育実技・実験・実習）→担当教員に申し出てください。

○課外活動中・キャンパス内のケガ

（衣笠キャンパス）→学生オフィス（衣笠）

（びわこ・くさつキャンパス）→学生オフィス（BKC）

（大阪いばらきキャンパス）→学生オフィス（OIC）

（朱雀キャンパス）→朱雀独立研究科事務室

■ 通学途中でケガをしたとき

保健センターには、外科の診察はありませんので応急処置のみ行います。専門医の治療が必要な場合は学外医療機関を案内します。

■ 交通事故でケガをした場合

*交通事故の場合は、民事責任を伴う場合があります、外科・整形外科などの専門医の診断書が必要となります。従って保健センターでは取り扱いができません。すぐ、警察に届けて近くの救急病院へ行ってください。事故直後は気持ちが動転したり、大したケガではないと思ってしまうことが多いですが、頭部打撲後の頭蓋内出血など相当時間経ってから症状の出るものもありますので必ず医師の診断を受けてください。

*ケガの程度が軽傷であっても、相手の免許証を見せてもらい必ずメモしましょう。示談にするかどうかは、ケガの状態をみてからでも遅くありません。その場で示談はしないことです。

*交通事故相談所の案内

まずは学生オフィスへ	衣笠・朱雀	電話 075-465-8174
	びわこ・くさつ	電話 077-561-3917
	大阪いばらき	電話 072-665-2130
京都府交通事故相談所		電話 075-414-4274
京都市消費生活総合センター		電話 075-366-3305
滋賀県立交通事故相談所		電話 077-528-3425
茨木市市民生活相談課へ予約 (毎週火曜午後・弁護士面談による相談)		電話 072-620-1603
日弁連交通事故相談センター (一人10分程度の電話相談)		電話 0570-078-325



(10) 一次救命処置(BLS:Basic Life Support)・応急処置

一次救命処置

心停止・呼吸停止など極めて重症な傷病者の場合、救急通報して救急隊が到着するのを待っているのは、手遅れになる場合もあります。第一発見者が、適切な一次救命処置（BLS）を講ずることにより、救命率を飛躍的に高めることが可能です。

肩をたたき、声をかけても反応がなければ、応援を呼び、119番通報、AEDを手配してAEDを装着することが重要です。

重症患者の救命率を上げるため、アメリカ心臓協会（AHA）では「救命の連鎖」の重要性を説いています。成人の「救命の連鎖」は、

1. 心停止の予防
2. 早期の119番通報
3. 早期の心肺蘇生法（CPR）の実行
4. 早期の自動除細動器（AED）の使用
5. 早期の2次救命処置（ACLS）への連携

* 救急車が来るまでの対応

1. 衣服をゆるめ、本人の楽な姿勢にし安静にする。
2. 寒気がある場合は毛布などをかけて保温する。
3. 意識や呼吸状態に注意する。
4. できれば脈の状態をみる。

「救命の連鎖」



の5つの輪から成り立っています。BLSは真中の3つの輪、すなわち早期119番通報、早期CPR、早期AEDから成り立っています。BLSは一般市民が行う救命処置です。

注）AED（Automated External Defibrillator＝自動体外式除細動器）とは、心臓がけいれんし血流を流すポンプの機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

AEDを使用する場合、普通救命講習会を受けていることが望ましいですが、偶然居合わせて救命の目的で止むを得ない場合、講習を受けていなくても一般市民がAEDを使用することが許容されています。

AEDは保健センターおよび衣笠、びわこ・くさつ、大阪いばらき、朱雀キャンパスの各建物に設置しています。

※詳細は 38、39 ページの「立命館大学 AED 配置地図」参照
以下に BLS の要点を説明します。下記のページも参照して下さい。

日本蘇生協議会JRCのホームページ

<https://www.japanresuscitationcouncil.org/>

JRCコンテンツ>動画と絵本で学ぼう！心肺蘇生法とAED使用法！

総務省消防庁のホームページ 一般市民向け応急手当WEB講習

<https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukyukikaku/oukyu/>

(ア) 倒れている人を見つけたら、周囲の安全確認をしてください



(イ) 意識や反応の確認・119 番通報

1. 倒れている人の肩を叩き、大きな声で「大丈夫ですか？」と声をかけ、意識があるか、反応があるかを調べる。
2. 「反応なし・判断に迷う場合」であれば大声で助けを呼び、119番とAEDを手配する。
大学内では各建物に設置している。
3. 他に誰も居ない場合は、自分でまず 119 番通報を行ってから救命処置に入ること。

(ウ) 胸骨圧迫

胸骨圧迫

1 分間に100 ～ 120 回のリズムで胸骨圧迫をする。

(人工呼吸ができる場合は 30 回：2 回で胸骨圧迫に人工呼吸を加える。)
呼吸なし、判断に迷う場合はただちに胸骨圧迫を行う。

- ・ 圧迫を行うたびに胸郭が完全にもとに戻るようにする。
- ・ 圧骨圧迫の中断を最小限にする。
- ・ 過剰な換気を避ける。

※ 心肺蘇生法 (CPR : Cardio Pulmonary Resuscitation)

心肺蘇生法 (CPR) とは人工呼吸 + 胸骨圧迫のことを言う

100～120回／分
程度のリズム



胸骨圧迫

(エ) 除細動 (AED) の実施

AED が到着すれば直ちに AED を装着する。CPR よりも AED を優先させる。AED は以下の手順で使用する。

1. AED の電源を入れる (AED の蓋を開けるだけで電源が入る機種もある)。
2. 電極パッドを貼り付ける。

傷病者の上半身を裸にして、AED の電極パッドの入った袋を開封して、パッドを取り出し、表示してある通りに電極パッドを傷病者の胸に貼り付ける。

3. 傷病者から離れて解析を待つ。

電極を装着したら、AED が心臓のリズム解析を始める。通常は、電極を装着したら「患者から離れてください」というメッセージとともに自動的に解析が始まるが、解析スイッチを要求する機種もある。解析が始まったら CPR は一時中断する。



1. AED の電源を入れる

2. パッドを装着する

3. 解析を行う

4. 電気ショックを行う

4. 必要があれば電気ショックを加える。

電気ショックの必要がある場合 (心室細動である場合) は、「電気ショックが必要です。充電しています」とメッセージが流れ、自動的に充電が開始される。充電が完了すると、「患者から離れて、ショックボタンを押してください」というメッセージが流れる。患者に誰も触れていないことをよく確認して、電気ショックを加える。その後、直ちに CPR を 5 サイクル (約 2 分間) 行う。

「電気ショックの必要はありません」という結果なら、直ちに胸骨圧迫を再開する。

AED が「電気ショックが必要です」と解析する限り、2 分間の CPR とショックを継続して行う。

5. 傷病者が目を開けたり、普段どおりの呼吸が出現した場合は、回復の体位 (下図) をとらせて慎重に傷病者の観察をしながら救急隊の到着を待つ。

回復の体位



重要なことは、救急隊が到着するまで、AED の電極パッドは貼り付けたままにしておくこと。
(※ 一旦、循環や呼吸が元に戻っても再び不整脈を起こすこともあるため)

症状別対応法

(ア) 胸が痛い時

1. 運動時に胸が締め付けられる場合は心臓疾患の可能性もある。
→安静にて軽快しない場合は救急車で至急病院へ
2. 痛みが強く、脂汗をかく、息切れを伴うときも心臓病の可能性もある。
→救急車で至急病院へ
3. 身体を動かした時に痛い、深呼吸をすると痛いなどのときは肺疾患などの可能性もあるの
で、タクシー又は救急車で病院へ
4. 上記以外でも痛みが続く場合は病院へ



(イ) 腹痛の時

1. 右図のように腹筋の緊張を緩める姿勢をとらせる。
2. 横になってもじっと我慢していられないような強い痛みが続くとき
→救急車で病院へ
上記ほどの痛みではないが、吐き気や下痢を伴う場合は、タクシーなどで病院へ
3. 生理痛とはっきりしている場合は、お腹を温める。
常備の痛み止めを自分で持っていれば飲ませて様子を見る。



(ウ) 頭が痛いとき

1. 頭を強く打って吐き気を伴う時はすぐにタクシー又は救急車で病院へ
 2. 意識がはっきりしていない時→救急車を呼ぶ
 3. その場合は、強くゆすったりせず、安静に寝かせる。
(意識状態や呼吸状態に注意する)
 4. 嘔吐している時は、吐物が気管に入らないように横向きにする。
※打撲していない場合も次の症状があればタクシーや救急車で病院へ
- ①突然激しく、今まで経験したことがないような痛みがある。
 - ②だんだんひどくなる。
 - ③めまいや吐き気を伴う。
 - ④自分で薬を飲んだのに良くならない。
 - ⑤長時間続いている。



(エ) けいれんを起こした時の手当て

→救急車で病院へ

(けいれんは、てんかんや脳炎、熱中症、低血糖、薬物中毒などさまざまな原因でおこる)

1. 衣服のボタンなどをはずし、楽に呼吸ができるようにする。
2. 嘔吐がある場合は、窒息しないように身体を横向きにする。

注意事項

- ① 大声で名前を呼んだり、揺り動かして刺激を加えたり、押さえつけたりしない。
- ② けいれんの最中に、口の中に箸やタオルなどを入れない。
- ③ どこか打っていないか観察する。
- ④ けいれんの起こっていた時間を記録する。
- ⑤ 意識の有無や意識がなかった時間がわかれば報告する。

(オ) 過換気症候群

対応 (慌てずに冷静に)

1. 今までに同じようなことがあったか本人に聞く。
2. ゆっくり腹式呼吸をするように声を掛け、治まったら静かに休ませる。
3. なかなか治まらない、または本人の不安が強い場合は病院へ

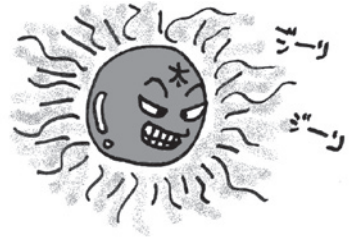
(カ) 熱中症

1. 意識がないまたはもうろうとしている→救急車を呼ぶ。

- ① 衣服をゆるめ、風通しの良いところへ運ぶ。
- ② 氷やアイスパックなどを首、わきの下、足の付け根などに当て冷やす。
- ③ うちわなどであおぐ。
- ④ 飲める状態であれば、スポーツドリンク等を飲ませる。

2. 意識がある場合でも自分で水分をとれない、ふらつくなどの症状があれば救急車で医療機関へ

- ① 衣服をゆるめ、風通しの良いところでやすませる。
- ② 顔色が蒼く、脈拍が弱い→寝かせた状態で足を高くする。
- ③ 体が熱い場合は1. ①②③のように冷やす。



外傷の手当て

(ア) 出血している時の処置の仕方

出血していればまず清潔なガーゼ、ハンカチなどを直接傷口に当て、手で圧迫止血をしてから、洗淨し（水道水で洗い流す）、傷口を覆い、包帯もしくはテープを貼る。

(イ) 脱臼の手当て

三角巾などで固定し速やかに整形外科に受診する。

(ウ) 捻挫、骨折の手当て

1. 受傷部位を動かさない。
2. 傷口や出血がある場合は先にその手当てをする。
3. 氷などで受傷部位の冷却
4. すぐに整形外科を受診する→気分が悪く痛みが耐えがたい時は救急車の要請をする。

◎協力者がいれば骨折部位を支えてもらい、固定する。

傷病者が痛がったり、無理な姿勢になる場合は、**固定せずに楽な姿勢を保つ。**



止血法

(エ) 骨折固定のポイント

1. 添え木は、骨折部位の上下の関節が固定できる長さのものを準備する（受傷部位を間に2関節にまたがる長さ）
2. 固定する順序は、骨折部位の上・下の順で固定する。
3. 固定を行う都度傷病者に知らせ、痛みが強くないように注意する。

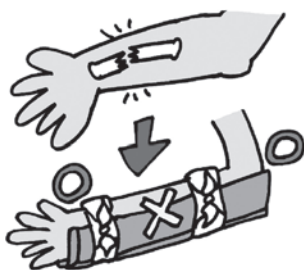
ショック症状に注意！！

痛みが強い場合は冷や汗が出たり、顔色が蒼くなったり、気分が悪くなるなどの症状が出る場合がある。

→**救急車**を要請する。

(オ) 肉離れの手当て

1. 受傷部位を安静にする（動かさないようにする）。
2. 氷などで受傷部位を冷却する。
3. すぐに整形外科を受診する。



(カ) 目の外傷の手当て

1. 目にボールなどがあたった時
 - ① まず冷やす（目を圧迫しないように）
 - ② ものがぼやけて見える場合はすぐに眼科へ

＊ 眼球だけでなく目の周りの骨が骨折している場合もある。
2. 目にものが刺さった時
 - ① 抜かずにすぐに眼科へ
 - ② 目をこすらない
3. 薬品や洗剤などが目に入った時
 - ① 流水で洗い流しすぐに眼科へ
 - ② ホウ酸水や目薬などは**使用しない**で眼科へ
 - ③ **薬品名**がわかれば眼科医にすぐに報告する。



(キ) 鼻出血の手当て

1. 小鼻を 10 分ほどつまむ。
2. あれば冷たいもので（氷など）鼻の付け根を冷やす。
3. 止血しにくい場合は綿球かティッシュを鼻に入れ、小鼻を圧迫する。

＊ のどにおりてきた血は飲み込まずに口から出す。
4. 上記の止血を試みても **15 分以上止まらない時は耳鼻科受診**する。

注意事項

- ① 上をむかせない（鼻血がのどをつたって飲み込んでしまうので、気持ちが悪くなる）。
- ② 首の後ろをトントンとたたいたりしない。
- ③ 鼻を打ったりして、**変形している場合は耳鼻科へ**（骨折などの疑いがあるため）



(ク) 火傷の手当て

1. すぐに流水等で**冷やす**（20 分以上）。
2. **広範囲なやけどや熱気を吸い込んだ時は救急車を呼ぶ**。
3. 病院に受診する。

（濡れタオルや氷などで冷やしながらの方が良い）

注意事項

- ① 水ぶくれはやぶらない。
- ② 傷口には何もぬらない。
- ③ 脱脂綿やティッシュなどをやけどの部位に貼らない。
- ④ 服の上からやけどした場合はその上から冷やし、服を無理に脱がせない。



(ケ) 化学薬品がかかった時の手当て

薬品が作用している限り、組織障害が続くので大量の流水で洗い流す。

1. **目に入った**場合：まぶたを上げ、水道水などで直ちに 15 分程度洗い流す。

（コンタクトレンズも可能ならはずす）。
2. **皮膚についた**場合：大量の水で洗い流す。（服についた場合は脱がせる）

フッ化水素、石炭酸、黄リン、腐蝕性アルカリ、などは特別な処置が必要なので必ず病院医師に告げる。

(11) 立命館大学AED配置地図

◆ AED 配置図

詳しくは、各建物のフロア図でご確認ください。

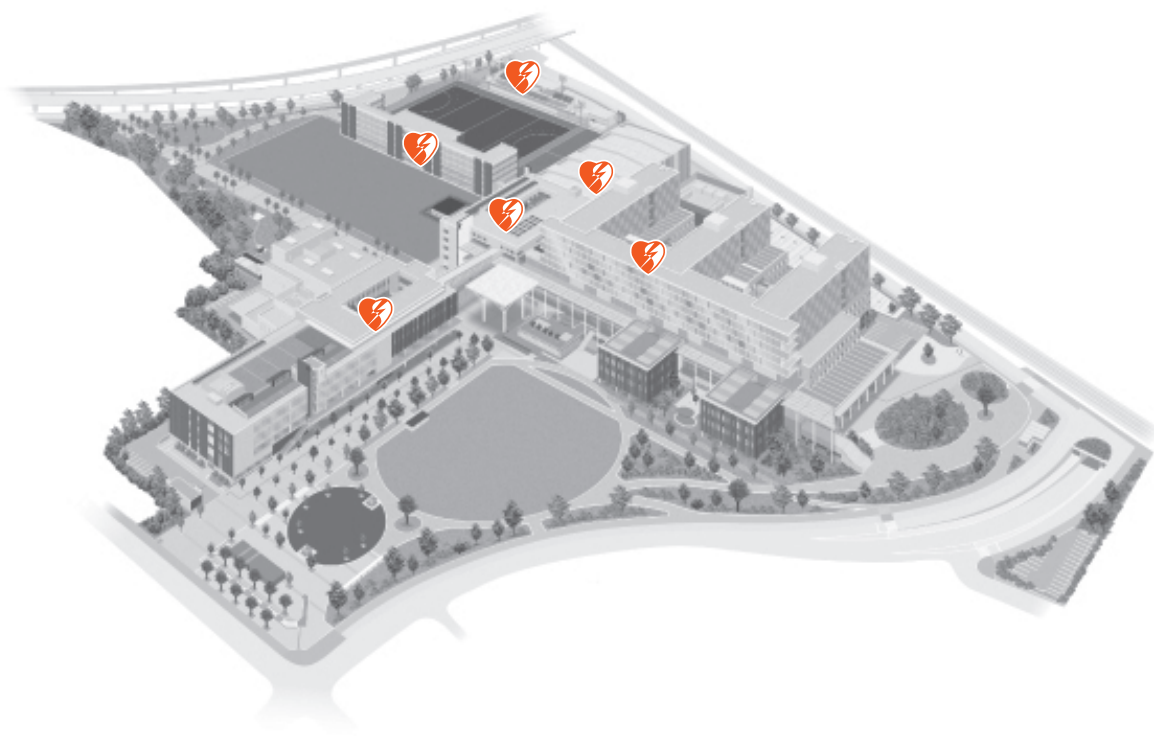
■ キャンパス AED 設置 MAP (衣笠キャンパス)



■ キャンパス AED 設置 MAP (びわこ・くさつキャンパス)



■ キャンパス AED 設置 MAP (大阪いばらきキャンパス)



■ キャンパス AED 設置場所 (朱雀キャンパス)

1F、5F、7F に設置しています。

■ その他の場所に設置された AED

立命館大学インターナショナルハウス (大將軍・常盤・宇多野)、原谷尚友館、原谷グラウンドサッカー場・柊野総合合宿所、硬式野球場、瀬田ボート部艇庫、瀬田カヌー部艇庫、柳ヶ瀬ヨット部艇庫、BKC グリーンフィールド、女子陸上部合宿所 etc.

衣笠キャンパス近隣医療機関の診療時間

掲載している医療機関は、原則祝日休診となっています。

2022年1月現在

	病医院名・電話	所在地	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	備考	
病 院	京都府立 医科大学附属病院 075-251-5111	上京区河原町通広小路 上ル 堀井町 465 (市バス「府立医大病院前」)	午前 8:45~11:00	○	○	○	○	○	休	休	紹介状を持参されない場合は、診療費の他に選定療養費として5,500円をお支払いいただきます。 日本国内で有効な公的健康保険を有しない外国籍の患者さんは、診療報酬点数あたり20円＋消費税の医療費をお支払いいただきます。	
	京都大学 医学部附属病院 075-751-3111	左京区聖護院川原町54	午前 8:15~11:00	○	○	○	○	○	休	休	完全紹介制です 初診の際はほかの医療機関からの紹介状をお持ちください	
	京都第二赤十字病院 075-231-5171	上京区釜座通丸太町上ル 春帯町 355番地の 5 (市バス「府庁前」)	午前 8:30~11:00	○	○	○	○	○	休	休	総合病院 救命救急センター(時間外・休日24時間体制)	
	独立行政法人地域医療機能推進機構 京都鞍馬口医療センター 075-441-6101	京都市北区小山下下総町27番地 (市バス「下総町」、地下鉄「鞍馬口」)	午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	休	休		
	西陣病院 075-461-8800	上京区五辻通六軒町西入満前町1035 (市バス「上七軒」「乾隆校前」)	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	休	内科・外科は午前、午後ともあり 脳外は日時指定 皮膚科・眼科は午前のみ (眼科受付 8:30 ~ 11:00)※土曜診療はなし 時間外診療はお電話でご確認ください	
			午後 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	休		
	相馬病院 075-463-4301	北野天満宮前 (上京警察署向)	午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休	外科・整形外科・脳神経外科・内科・皮膚科・ がん診療予防外来・循環器内科・消化器内科・泌尿器科・ 肛門外科・リハビリテーション科・麻酔科・放射線科 診療科毎の日は要確認	
			午後 5:30~8:00	○	○	○	○	○	○	休		
	クリニックほりかわ 075-441-8185	堀川今出川一筋上ル東側	午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	休	内科・神経内科・眼科・外科・整形外科・耳鼻科・ 泌尿器科・脳外科・皮膚科 ※整形外科・眼科、皮膚科の午前受付は11:30 まで ※科によって診察日及び時間が異なりますので、 詳細はHPをご確認ください
	京都市民医連太子道診療所 075-822-2660	京都市中京区西ノ京 小堀池町 18番地の 1	午前 8:45~11:30	○	○	○	○	○	○	○	休	内科・外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・ 精神神経科 健康診断や診断書対応可 ※科によって診察日及び時間が異なりますので、 詳細はHPをご確認ください
夜診 4:30~7:30			○	休	○	休	○	休	○	休		
公益社団法人京都保健会 京都市民医連中央病院 075-861-2220	京都市右京区太秦土本町2番1	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	休	救急は24H受け付けています 一般外来：紹介状、予約は不要です 産婦人科・眼科・乳腺外科・皮膚科・ 耳鼻咽喉科・泌尿器科・肛門外科 紹介外来：紹介状をお持ちください 内科・外科・整形外科 予約外来：歯科口腔外科・神経内科・化学療法・ 透析・緩和ケア・禁煙外来 ※各科により 診療時間・曜日等異なります 当院ホームページ「外来担当表」をご確認ください ※電話でお問い合わせください	
		午後 1:00~4:00	*	*	*	休	*	休	休			
		夜診 4:30~7:00	○	休	○	休	○	休	休			
医療法人 河端病院 075-861-1131	右京区太秦上ノ段町 16	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	休	整形外科・内科・外科・皮膚科・救急	
		午後 4:30~7:30	○	○	○	○	○	○	休			
独立行政法人国立病院機構 宇多野病院 075-461-5121	京都市右京区鳴滝音戸山町8	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	休	予約制 臨時休診あり 科により異なる	
内 科	① 京都工場保健会診療所 0120-823-052	西大路太子道西 (市バス西大路「太子道」)	午前 8:30~11:00	○	○	○	○	○	*	*	予約制(事前にWEBまたは電話での予約が必要) 主に内科診療です(事前にお問合せください) *土・日曜日は隔週で午前診あり WEB http://www.sinryo.jp/	
			午後 1:00~2:30	休	○	休	休	休	休	休		
	② 伊東医院 075-461-7051	千本北大路西入ル南側 (市バス「千本北大路」)	午前 8:45~11:45	○	○	○	○	○	○	○	休	内科・循環器内科
			午後 5:45~7:45	○	休	○	休	○	休	休		
	③ 勝目医院 075-821-6008	丸太町智恵光院西入ル100m 「ヴィランセンワ丸太町」1 階	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	休	内科・循環器科 心臓病リハビリテーション:火・水・木(午後1:30~4:00) ホームページ http://www.katsumeiin.com/
			午後 5:00~7:00	○	休	○	休	○	休	休		
	④ 坂本医院 075-462-4640	平野八丁柳町 66-9 (平野神社西30m)	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	休	内科・消化器科・胃腸科 ホームページ http://sakamoto-cl.jp/
			午後 5:30~7:30	○	○	休	○	休	休	休		
	⑤ 竹中医院 075-841-4777	丸太町通千本東入北側	午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	休	内科・循環器科・消化器科・小児科
			午後 5:15~6:30	○	休	○	休	○	休	休		
	⑥ 前田医院 075-462-1332	北区平野上柳町 10-22 (「アカデメイア立命21」上ル)	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	休	内科 発熱患者等の診療については、当院は「自院の 患者のみ対応する診療検査医療機関」です
			午後 6:00~8:00	○	○	○	休	○	休	休		

	病院名・電話	所在地	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	備考
内科	7	紫野協立診療所 075-431-6171	北区紫野西野町 60-5 (市バス「船岡山」)	午前	8:50~11:30	○	○	○	○	休	内科・外科・歯科・リハビリテーション 歯科の午後診は月水金 5:30 ~ 8:00
				午後	6:00~8:00	休	休	休	○	○	
	8	医療法人 三春会 たけさこクリニック 075-872-0025	右京区嵯峨明星町 17-5	午前	9:00~12:00	○	○	○	休	○	内科・呼吸器科・循環器科
				午後	4:30~7:00	○	○	○	休	○	
	9	大関内科クリニック 075-466-0011	北区平野桜木町 27	午前	8:30~12:00	○	○	○	●	○	内科・腎臓内科・循環器内科・リウマチ科 ●水曜午後 5:30 ~、水曜午前は女性医師
				午後	4:00~7:00	○	○	●	休	○	
外科	10	濱島医院 075-461-4006	北区わ天神上ル西側	午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	外科・内科・小児科
				午後	5:00~7:00	○	○	○	休	○	
整形外科	11	なか整形外科医院 075-464-0888	上京区今小路通御前西入 紙屋川町1039-31 DUOビル1F	午前	8:30~12:00	○	○	*	休	○	整形外科・リハビリテーション科 (スポーツ整形外科) *水・土曜日の午前診の受付は 11:30 まで ●水曜午後 6:00 ~
				午後	4:00~7:30	○	○	○	○	休	
	12	内田整形外科 075-461-3330	北区衣笠北天神森町 交差点上ル西側	午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	整形外科 水曜午後は 5:30 ~ 7:30
				午後	5:00~7:30	○	○	休	○	○	
	13	原整形外科医院 075-492-6006	今宮神社参道を北へ 2筋目西入ル (市バス「船岡山」)	午前	8:30~12:00	○	○	○	休	○	整形外科 診察時間は午前 9:00 ~ 12:00、 午後 5:15 ~ 7:30
				午後	5:00~7:30	○	○	○	休	○	
眼科	14	佐野眼科診療所 075-821-0969	西大路御池上ル東側	午前	10:00~1:00	○	○	○	○	○	眼科 (時間外の対応は不可)
				午後	5:00~7:00	○	休	○	休	○	
	15	ナカノ眼科(本院) 075-801-4151	千本丸太町西南角	午前	10:00~1:00	○	○	○	○	○	眼科・コンタクト ネット予約(土のみ)
				午後	2:00~5:30	○	○	○	○	○	
	16	堀部眼科 075-462-0721	「衣笠校前」バス停西入ル (かごの屋うら)	午前	9:00~12:00	○	○	○	休	○	眼科・コンタクト http://horibe-ganka.com/
				午後	3:00~7:00	○	○	○	休	○	
	17	ミヤ眼科医院 075-464-8886	白梅町交差点東入ル北側 (ケンタッキーの2階)	午前	9:00~1:00	○	○	○	休	○	一般眼科・コンタクト 祝日: 休
				午後	4:00~6:30	○	○	○	休	○	
眼皮膚科	18	野田医院 075-462-1519	市バス「千本上立売」バス停前	午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	眼科・皮膚科・泌尿器科・内科 ※眼科 午前 9:00 ~ 12:00、午後 5:00 ~ 7:00 (火水金土午後・日祝休診) 日帰り白内障・眼瞼手術あり
				午後	5:00~7:30	○	○	休	○	○	
皮膚科	19	大澤皮膚科医院 075-414-2323	北大路大徳寺前 (市バス「建礼神社前」)	午前	9:00~11:45	○	○	○	休	○	皮膚科 *火曜午後は手術のみ診察なし 予約されていない場合、朝 8:30 ~ 9:00、 昼 2:00 ~ 2:30 にお越し下さい
				午後	1:00~2:30	○	*	○	休	○	
				夜診	5:30~7:00	○	休	○	休	○	
	20	木原医院 075-461-3700	白梅町交差点東一筋南下ル	午前	9:00~12:30	○	○	○	休	○	皮膚科・泌尿器科 初診は終了 15 分前までに受付を
				午後	4:00~6:30	休	○	○	休	○	
	21	なかい皮膚科 075-464-4112	北区衣笠天神森町 35	午前	9:00~12:00	○	○	○	休	*	皮膚科・アレルギー科・漢方 *土曜日の午前診は 9:00 ~ 1:00 まで
				午後	3:30~7:00	○	○	○	休	○	
耳鼻科	22	梅田耳鼻咽喉科医院 075-465-3387 (予約専用) 075-465-3325 (予約以外)	北区平野上八丁柳町 26	午前	9:30~12:00	○	○	○	休	○	予約制 受診当日の電話で受け付けます 定員になり次第、予約受付は終了します 臨時休診は当院のホームページでご確認ください
				午後	2:30~5:00	○	休	○	休	○	
産婦人科	23	森産婦人科医院 075-781-7700	下鴨泉川町 62 御蔭通東入ル(下鴨神社南側)	午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	*水曜午後 1:00 ~ 3:00 土曜の受付は 12:00 まで
				午後	5:30~7:30	○	○	*	○	○	
歯科	24	岡村歯科医院 075-467-4700	京都市北区北野下白梅町 44-1 cassia3F	午前	9:00~7:00	○	○	○	○	○	予約制 午前 9:00 ~ 午後 7:00 土曜 午前 9:00 ~ 午後 1:00
				午後		○	○	○	○	○	
精神科	25	ふじたクリニック 075-491-2379	北区紫竹下芝本町 63-3-2 ベルビュ北山1階	午前	9:30~12:30	○	休	○	○	○	初診の方は 午前 9:30 ~ 午前 11:30 午後 5:00 ~ 午後 6:00 初診時要予約
				午後	5:00~7:00	○	休	○	休	○	
	26	なかのうクリニック 075-495-2346	北区紫竹上梅の木町 17-5	午前	9:30~12:00	○	○	○	○	○	予約制のカウンセリングがあります 初診の方はできるだけ午前は 10:30、午後は 6:00 までに来院ください
				午後	5:00~7:00	休	○	休	休	○	
	27	まつおクリニック 075-432-9161	北区小山上総町 11 フェニックス 21 ビル 4F	午前	9:00~12:00	休	休	休	○	休	予約制
				午後	5:00~8:00	○	○	○	○	休	
	28	おい診療所 075-873-3515	右京区嵯峨野開町 8-60	午前・午後	9:30~3:00	○	○	休	○	○	精神科・心療内科 完全予約制
				午後	5:00~8:00	休	○	休	○	休	
	29	杉本医院 からすまメンタルクリニック 075-256-2151	中京区烏丸通錦小路上ル 手洗水町 652 烏丸ハイメディックコート 2F	午前	10:00~1:00	○	○	○	○	○	心療内科・精神科 完全予約制 午後 1 は初診のみ
				午後 1	2:00~4:00	休	○	○	○	休	
	30	西尾医院 075-222-1024	中京区新烏丸通り丸太町 下がる東横木町 123	完全 予約制	10:00~12:30 3:00~6:30	ホームページで予約枠・ 状況を確認して下さい				休	心療内科・精神科 オンラインで 24 時間いつでも予約をお取りい ただけます 前日・当日のご予約はお電話でお願い致します ※火曜診察は 10:00 ~ 12:30 のみ、 土曜診察は 9:30 ~ 13:30 のみ

(注) 診療時間に変更になることがあるので電話で確認してください。

京都市急病診療所・京都市休日急病歯科中央診療所（急な病気に対する応急的な診察を行う施設です）

	診療科	所在地・電話	診療受付時間
京都市急病診療所	内科 眼科	TEL:075-354-6021 中京区西ノ京 東梅尾町6番地 JR二条駅前 （京都府医師会館1F）	土曜日、日曜日、祝日、 年末年始（12月29日から1月3日）、8月15日、16日 土曜日：午後6：00～午後10：00 日・祝：午前10：00～午後5：00 午後6：00～午後10：00
	耳鼻咽喉科		日曜日、祝日、 年末年始（12月29日から1月3日）、8月15日、16日 午前10：00～午後5：00
京都市休日急病 歯科中央診療所	歯科	TEL:075-812-8493 中京区西ノ京 東梅尾町1番地 （JR二条駅前京都府歯科医師会） 口腔保健センター1F	日曜日、祝日、 年末年始（12月29日から1月4日）、8月15日、16日 午前10：00～午後5：00

（注）診療時間は変更になることがあるので電話で確認してください。

心の電話相談

施設名	相談専用電話	電話受付時間
京都市 こころの健康増進センター	TEL:075-314-0874 京都市在住の方対象	平日 午前9：00～午後12：00 午後1：00～午後4：00
京都府 精神保健福祉総合センター	TEL:075-645-5155 市外在住で 京都府内の方対象	平日 午前9：00～午後12：00 午後1：00～午後4：00

（注）診療時間は変更になることがあるので電話で確認してください。

情報案内

病院・診療所・薬局が探せるホームページです	
京都健康医療よろずネット	http://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/

（注）診療時間は変更になることがあるので電話で確認してください。

朱雀キャンパス近隣医療機関の診療時間

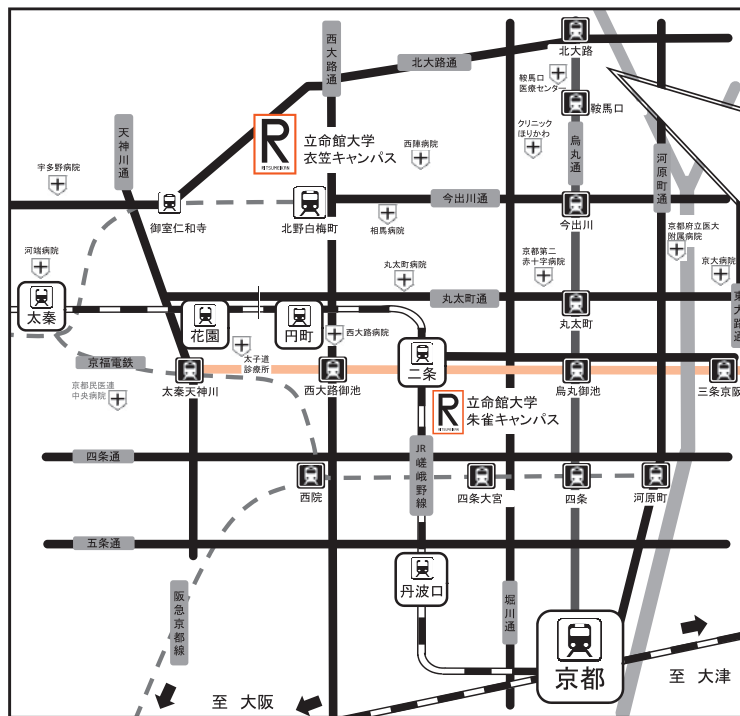
掲載している医療機関は、原則祝日休診となっています。

2022年1月現在

病医院名・電話			所 在 地		診療受付時間		月	火	水	木	金	土	日	備 考		
病 院	+	西大路病院 075-821-2355	西大路御池上ル西側	午前	8:30~12:15	○	○	○	○	○	○	○	休	内(循・消・神) 外(脳・整) 診療科ごとの日時は要確認		
				午後	4:30~6:45	○	○	○	休	○	○	休	月・火の整形外科の午後診療受付時間 午後3:00 ~ 4:45			
		洛和会丸太町病院 075-801-0351	中京区七本松通丸太町上ル (市バス「丸太町七本松」)	午前	8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	*	休	救急・総合診療科、呼吸器内科、心臓内科、 内分泌糖尿病内科、神経内科、消化器内科、外科、 血管外科、整形外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、 ペインクリニック外来、皮膚科、形成外科 *午後と土曜日の診療は要確認		
				午後	1:00~4:00	*	*	*	*	*	*	*				
内 科	31	宮崎循環器・ 内科クリニック 075-811-6553	中京区千本三条 (市バス「千本三条」)	午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	休	内科・循環器科・胃腸科		
				午後	5:00~6:30	休	○	休	○	休	休					
		木村内科医院 075-803-0504	中京区西ノ京永本町22-11 (御池通七本松西入ル)	午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	休	内科・消化器科・放射線科	
				午後	5:30~8:00	○	○	○	○	休	○	休				
		かねみつクリニック 075-821-2177	中京区西ノ京桐尾町 二条駅前NKビル3階	午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	休	内科・循環器科	
				午後	5:00~8:00	○	○	○	休	○	休					
外 科・ 整形外科	34	柴垣外科医院 075-841-2616	中京区西ノ京職司町67-3 (御池通神泉苑西北側)	午前	9:15~12:15	○	○	○	○	○	○	○	休	外科・整形外科・胃腸科・皮膚泌尿器科・麻酔科・肛門科 ※ 新患は午後6時30分までの受付 *木曜午後 (予定手術・検査日)		
				午後	5:00~7:15※	○	休	○	*	○	休					
		田中整形外科医院 075-841-5500	中京区西ノ京職司町1-1	午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	休	P1台有り 満車の場合、近隣のコインパーキング 利用可 後、返金 自賠責診 受付		
				午後	6:00~8:00	○	○	○	休	○	休					
		ひろしまクリニック 075-801-5585	中京区西ノ京東桐尾町3 二条駅前NKビル4階	午前	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	休	整形外科・リウマチ科	
				午後	4:00~6:30	○	○	○	休	○	休					
耳 鼻 科	37	高橋整形外科医院 075-841-2689	上京区千本通丸太町下ル (市バス「千本丸太町」)	午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	休	第二土曜休診 *は午後2:00 ~午後4:00のみ		
				午後	5:00~7:00	○	*	○	*	○	休					
		38	聚楽うしじまクリニック 075-384-0408	中京区聚楽廻南町41-2 2階	午前	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	休	耳鼻咽喉科・アレルギー科	
					午後	4:00~6:30	○	○	休	○	○	休				
		眼 科	39	多田眼科医院 075-822-1288	中京区西ノ京南聖町18 (千本三条 朱雀キャンパス東)	午前	9:30~12:00	○	○	○	休	○	○	休	眼科・コンタクトレンズ 初診の方・コンタクトレンズ処方・眼鏡処方の方は午前 は11:30までに、午後は5:30までにお越し下さい	
						午後	4:00~6:00	○	休	○	休	○	休			
40	ナカノ眼科 (四条大宮) 075-822-0520			下京区四条大宮西南角 日本生命ビル 2F	午前	10:00~1:00	○	○	休	○	○	○	○	休	眼科・コンタクトレンズ/ネット予約 休診日は水曜日・祝日 ※土曜の午後診は6時まで ※日曜の午後診は5時まで	
					午後	2:00~7:00	○	○	休	○	○	○	○			
歯 科	41	きたはら歯科 075-822-2020	中京区西ノ京職司町26 (千本御池南側)	午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	休	予約制・急患随時受付		
				午後	2:30~6:30	○	○	○	休	○	休					
		42	たけち歯科クリニック 075-842-2222	中京区壬生神明町1-39 articles1階 千本三条西	午前	8:30~6:00	○	○	○	○	○	○	○	休	予約制 初診・急患受付は午前8:30 ~午後5:00まで	
					午後											
近 藤 歯 科 医 院	43	近藤歯科医院 075-841-1380	中京区壬生坊城町66-2	午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	休	予約制 感染者拡大予防の対策として予告なく 診療、受付時間を変更させて頂くことがあります		
				午後	2:30~7:30	○	○	○	○	○	○	休				
		44	近藤医院 075-841-6141	中京区聚楽廻中町36-1	午前	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	休	祝祭日休診 ※不定期で臨時休診の場合あり 初診の方は午前11:00、午後は7:00までに 来診ください	
					午後	5:30~7:30	○	○	○	○	○	○	休			
婦 人 科	45	細田レディースクリニック 075-634-6123	中京区西ノ京職司町69 IMPACT IKU NORTH 1階	午前	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	休			
				午後	5:00~7:30	○	○	休	○	○	休					

(注) 診療時間は変更になることがあるので電話で確認してください。

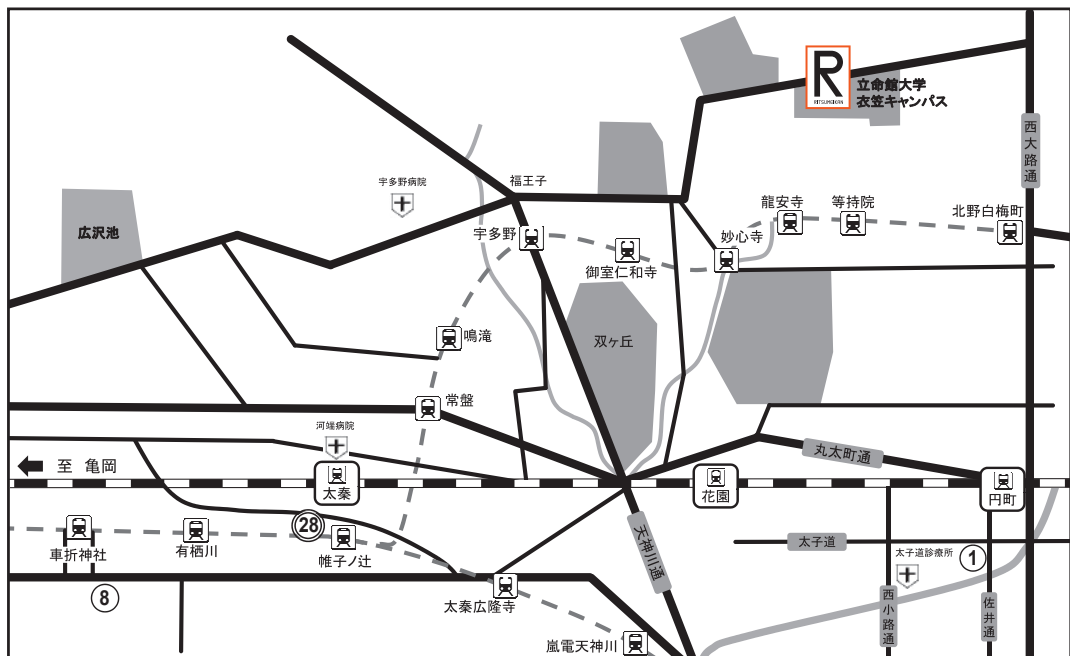
大学周辺広域 地図



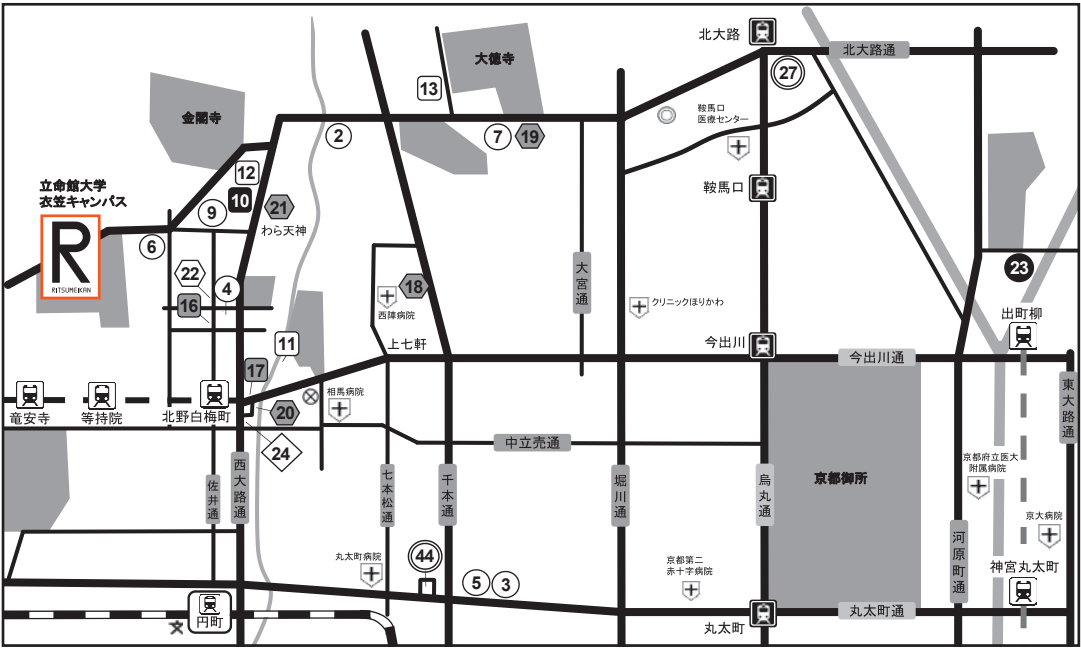
* 北大路以北地図



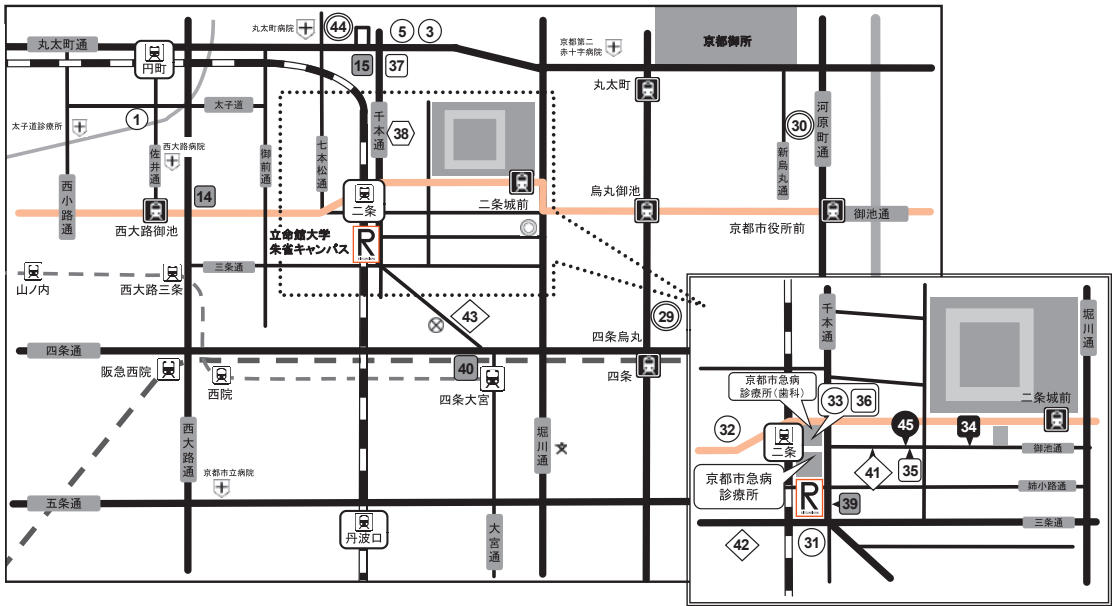
右京区周辺地図



衣笠キャンパス周辺地図



朱雀キャンパス周辺地図



びわこ・くさつキャンパス近隣医療機関の診療時間

掲載している医療機関は、原則祝日休診となっています。

2022年1月現在

	病院名・電話	所在地	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	備考
+	滋賀医科大学 医学部附属病院 077-548-2111	大津市瀬田月輪町	初診受付 午前8:30~10:30 再診受付 午前8:30~11:00							休 休	受診するには紹介状及び事前予約が必要 緊急の場合でも必ず通訳が出来る方の同伴を希望 再診受付機(予約のみ)8:25~16:00
	大津赤十字病院 077-522-4131	大津市長等1-1-35 JR大津駅より徒歩10分	午前 8:00~11:30	○	○	○	○	○	休	休	歯科は11:00までの受付 (木曜は10:00まで) 眼科(火・金)の初診と予約外再診は10:00までの受付
	地方独立行政法人 市立大津市民病院 077-522-4607	大津市本宮2-9-9 JR膳所駅より徒歩10分	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	休	休	救急診療は365日24時間対応で 休診日なし
	JCHO(ジェイコー) 滋賀病院 077-537-3101	大津市富士見台16-1	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	休	休	総合病院
	淡海医療センター 077-563-8866	草津市矢橋町1660	午前 8:00~11:30	○	○	○	○	○	休	休	総合病院 *診療科毎に受付時間が異なります。必ず、担当医表で確認してください。 *休診日:日曜・祝祭日・年末年始
	近江草津徳洲会病院 077-567-3610	草津市東矢倉3-34-52	午前 8:00~11:30 午後 4:30~7:30	○	○	○	○	○	休	休	総合病院 *受診時は診療科を確認していただき来院をお願いします。 https://www.oumi-kusatsu-hp.jp/ *英語対応については可能です。但し、なるべく通訳の方同伴をお願いします。 *土・日・祝日であっても、急患の方はお問い合わせください。
	済生会滋賀県病院 077-552-1221	栗東市大橋2-4-1	午前 8:30~11:00	○	○	○	○	○	休	休	総合病院
	南草津病院 077-562-0724	草津市野路町2-39 JR南草津駅より徒歩5分	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	休	休	内科・外科・整形外科・循環器内科・ 消化器内科・リハビリテーション科・ 神経内科・血液内科・糖尿病内科

南草津

	病院名・電話	所在地	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	備考
内科	① 若草診療所 077-564-2091	草津市若草5-13-1	午前 8:40~12:00 午後 5:30~8:00	○	○	○	○	○	休	休	内科・消化器科・循環器科・整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科 *午後診の整形外科の受付は19:30で終了となります
	② あさの内科クリニック 077-565-2133	草津市追分南1-1-14 1F	午前 8:50~12:30 午後 4:30~7:30	○	○	○	休	○	休	休	内科・消化器科
	③ 加藤内科医院 077-567-6234	草津市野路1-6-5 サンコート南草津医療センタービル1F	午前 9:00~12:00 午後 4:30~8:00	○	○	○	○	○	休	休	内科・循環器科・消化器科・訪問診療 午前9:00~11:00 一般診療 午前11:50~12:00 感染症診療 午後4:10~7:00 一般診療 午後7:30~8:00 感染症診療 風邪の様な症状及び発熱のある方は来院前に電話連絡してください
	④ 佐々木医院 077-549-2201	大津市青山3-1-1	午前 9:00~12:00 午後 5:00~8:00	○	○	○	○	○	休	休	内科・循環器科・外科
	⑤ しづ井上内科 077-567-8502	草津市青地町481-3	午前 9:00~12:00 午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	休	休	内科・循環器科・消化器科・呼吸器科
	⑥ 玉川スマイルクリニック 077-564-5555	草津市野路8-22-13 「玉川小学校前」バス停	午前 8:30~12:00 午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	休	休	内科・小児科・循環器内科・ 糖尿病内分泌内科
外科 整形外科	⑦ 西岡医院 077-569-0222	草津市追分南2-12-2	午前 9:00~12:00 午後 5:00~7:00	○	○	○	休	○	休	休	整形外科・リウマチ科・予約制
	⑧ 南草津野村整形外科 077-561-3777	草津市野路1-6-27 JR南草津駅より徒歩2分	午前 9:00~12:00 午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	休	休	スポーツ整形・一般整形・ リハビリテーション科 *木曜2:00-4:00
皮膚科	⑨ 加地皮膚科医院 077-561-0501	草津市野路1-6-5 サンコート南草津医療センタービル1F	午前 9:30~12:30 午後 4:00~7:00	○	○	○	休	○	休	休	皮膚科 初診受付は外来終了15分前まで
	⑩ かんたクリニック 077-561-4112	草津市野路686ラフラ館B棟1F JR南草津駅西口徒歩3分	午前 9:00~12:00 午後 5:00~7:00	○	○	○	休	○	休	休	皮膚科・形成外科・美容皮膚科 受付締切は各外来終了30分前まで
婦人科	⑪ 南草津野村病院 077-561-3788	草津市野路1-6-5	午前 9:00~11:30 午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	休	休	産科・婦人科
耳鼻科	⑫ わかざ耳鼻咽喉科 077-532-7071	草津市若草5-13-1 若草医療ビル1F	午前 8:40~12:00 午後 4:00~7:30	○	○	○	休	○	休	休	耳鼻咽喉科・アレルギー科
眼科	⑬ 南草津米倉眼科 077-569-1288	草津市野路1-4-16-301 MNK3ビル3F	午前 9:00~12:30 午後 3:30~6:30	○	*	休	○	○	9:00 1:00	休	眼科 *火曜9:00-12:00

	病医院名・電話	所在地	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	備考
歯科	14 上野歯科医院 077-567-1150	草津市若草5-8-20	午前	9:00~11:30	○	○	○	休	○	○	休 歯科 歯並び矯正相談を行っています。 気軽にお問い合わせください。
			午後	2:00~5:00	○	○	○	休	○	休	
	15 オリハラ歯科クリニック 077-599-1145	草津市追分南3-26-11	午前	8:00~5:00	○	○	8:00 ~ 1:00	○	○	○	休 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科 *昼休みなし 水曜午後1時まで
			午後	8:00~5:00	○	○	○	○	○	○	
	16 こやま歯科 077-564-5877	草津市追分南8-3-4 立命館大東隣	午前	9:00~1:00	○	○	○	○	○	○	休 歯科・予約制 インターネット予約可能
			午後	5:00~8:00	○	○	○	○	○	休	
精神科	17 滋賀県立 精神医療センター 077-567-5001	草津市笠山8-4-25	午前		○	○	○	○	○	休	休 外来診療の予約方法については、緊急 時を除いて、予約専用ダイヤルによる 方法のみとなっています。 ○精神科：中・高こころの専門外来 依存症専門外来 一般精神科外来 予約専用ダイヤル：077-567-5023 (受付：平日9:00~4:00) ○思春期・青年期を対象とした一般精 神科デイケア、発達障害専門デイケ アを実施しています。 (問い合わせ：077-567-5011)
			午後	9:00~12:00	○	○	○	休	○	○	
	18 南草津坂本診療所 077-566-1002	草津市野路1-12-41 クレアトゥール2F	午前	9:00~12:00	○	○	○	休	○	○	休 精神科 要予約
			午後	1:00~4:00	○	○	4:00 7:00	休	4:00 7:00	休	
	19 メーブルクリニック 077-561-3877	草津市野路1-14-38-204 JR南草津駅徒歩1分	午前	8:30~11:45	○	○	○	○	○	○	休 精神科 要予約 月・火・水・金12:00-1:30 土12:00-1:15に再診の予約外受付。 火(10:00-7:00) 水(9:00-6:00) 木(9:00-7:00)、日(休診)
			午後	4:00~8:15	○	○	○	○	○	休	

草津

	病医院名・電話	所在地	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	備考
内科	20 中野クリニック 077-567-9137	草津市大路1-15-43	午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休 泌尿器科・内科
			午後	4:30~7:30	○	休	○	休	○	休	
婦人科	21 山田産婦人科 077-562-1175	草津市西渋川1-21-14	午前	9:00~12:00	○	○	○	休	○	○	休 産科・婦人科
			午後	5:00~7:00	○	休	○	休	○	休	

瀬田

	病医院名・電話	所在地	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	備考
内科	22 はえうち診療所 077-543-3861	大津市一里山4-25-21	午前	9:00~12:00	休	○	○	休	○	○	休 外科・内科・胃腸科・肛門科 *歯科(予約制) 火水金曜9:00-12:00・ 2:00-3:30、土曜9:00-12:00
			午後	3:00~5:00	休	○	○	休	○	休	
整形外科	23 さいき整形外科 077-545-7711	大津市一里山3-19-4	午前	9:00~12:00	○	○	○	休	○	○	休 整形外科・理学診療科
			午後	4:00~7:00	○	○	○	休	○	休	
皮膚科	24 小西医院 077-543-3600	大津市大萱1-17-35	午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休 内科・皮膚科 外科・泌尿器科
			午後	5:00~7:30	○	○	休	○	○	休	
耳鼻科	25 瀬田耳鼻咽喉科・内科 077-543-1490	大津市一里山1-2-13	午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休 耳鼻咽喉科 月・火・水・金は9:00~12:00と内科あり 水曜日補聴器の相談(予約制)1:00-3:00
			午後	4:00~7:00	○	○	○	○	○	休	
眼科	26 鶴岡眼科医院 077-544-1075	大津市大江2-12-38	午前	8:30~12:00	○	休	○	○*	○	○	休 眼科 一般と手術、 コンタクトレンズ診療 *月曜日は4:30まで *木曜日は特殊検査 火曜日は手術日 予約優先診療ですが、外傷・突然の視力低 下・痛い・眼に酸・アレルギー、異物などが入っ たなど急患の場合は予約不要で受診可。 緊急の場合は月曜5:30まで水曜金曜7:30 までなら連絡下さい。 担当医：月(院長) 土(理事長) 水・木・金(院長・理事長)
			午後	2:00~6:00	○*	休	○	休	○	休	
歯科	27 市川歯科医院 077-545-7723	大津市一里山1-9-4	午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休 歯科・口腔外科・小児歯科・訪問歯科・ スポーツ歯科(マウスガード等) *土曜日は2:30-5:00 駐車場7台有 ★院長は立命館大学アメリカンフットボール 部のチームデンティストを務めています。
			午後	2:30~7:00	○	○	○	休	○	*	

休日・夜間診療所 湖南広域休日急病診療所

診療科	所在地・電話	診療受付時間
内科・小児科 救急患者のみを診療	TEL：077-551-1599 栗東市大橋2-7-3 (済生会滋賀県病院前)	日曜日、祝休日、年末年始 午前10:00~午後10:00 (受付は午後9:30まで)

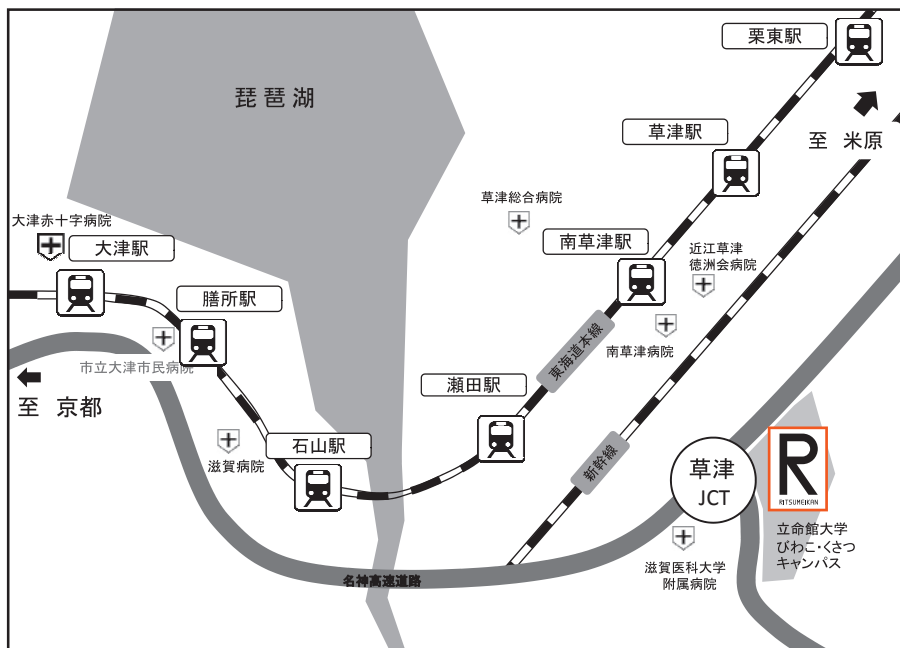
(注) 診療時間に変更になることがあるの
で電話で確認してください。

情報案内 夜間、休日、祝日の救急患者に対応できる病院を電話で知らせるシステムです

医療ネット滋賀	県全域	https://www.shiga.iryo-navi.jp/
救急医療情報案内	草津・守山・栗東・野洲	電話 077-553-3799
救急医療情報案内	大津	電話 077-525-3799

(注) 外国語対応可能病院が調べられます。

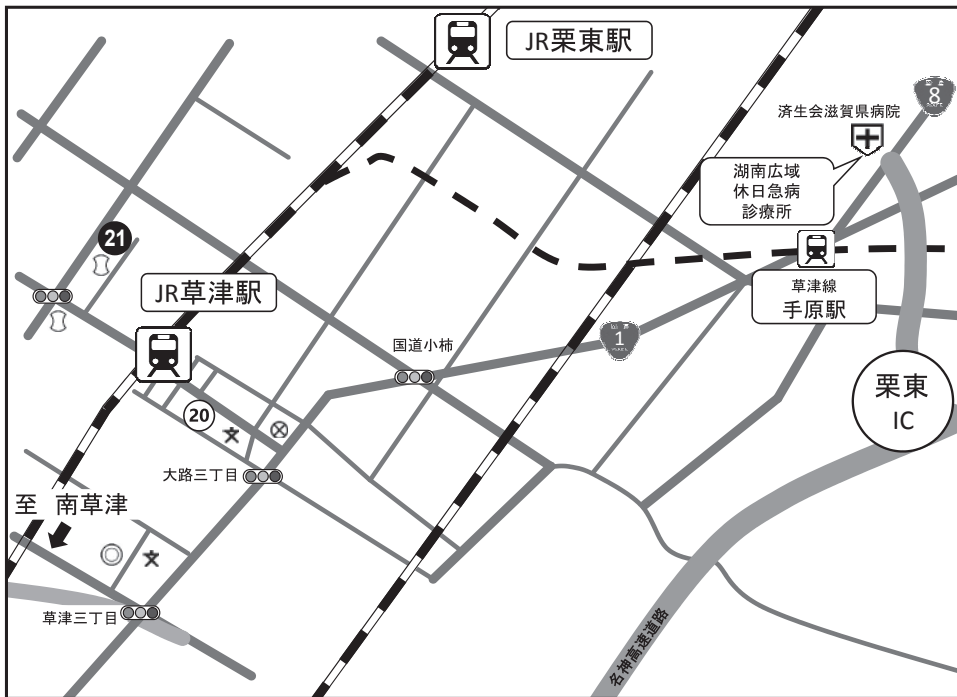
びわこ・くさつキャンパス近隣の医療機関配置図



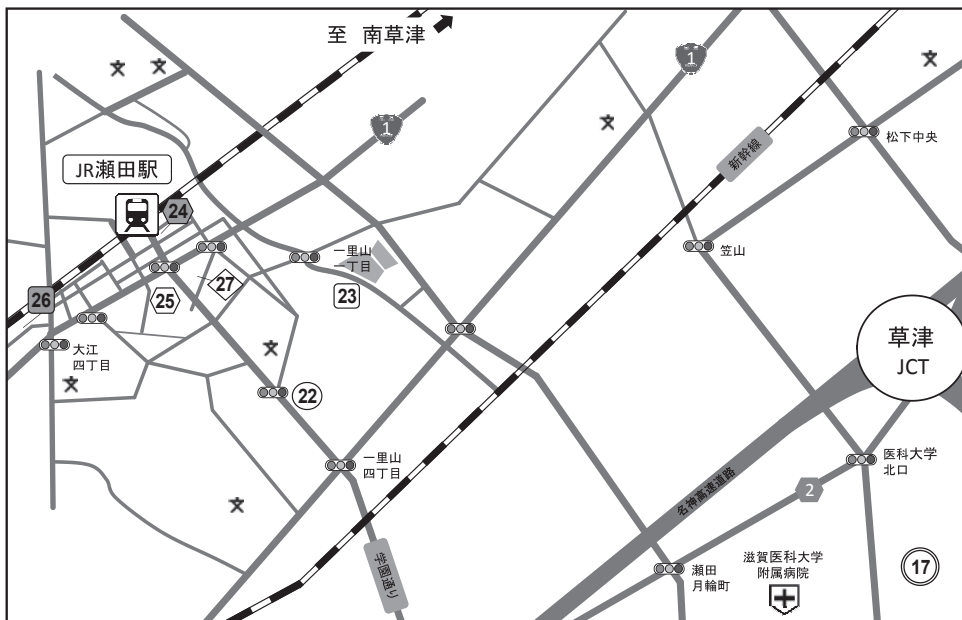
南草津駅周辺



草津駅周辺



瀬田駅周辺



大阪いばらきキャンパス近隣医療機関の診療時間

掲載している医療機関は、原則祝日休診となっています。

2022年1月現在

	病医院名・電話	所在地	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	備考
+	大阪大学医学部附属病院 06-6879-5111 (代)	大阪府吹田市山田丘2番15号 大阪モノレール「阪大病院前」下車	初診午前 8:30~11:00	○	○	○	○	○	休	休	眼科、整形外科、耳鼻咽喉科・頭頸部外科・小児発達外来・小児科・呼吸器内科は「紹介状(診療情報提供書)」がない場合は受診できません それ以外の診療科につきましては他の医療機関からの紹介状がないと医療費とは別に「選定療養費」として5,500円(税込)をお支払いただくこととなります 予約なしで6ヶ月以上受診されなかった場合も同様です
			再診午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	休	休	
			予約再診 8:30~15:00	○	○	○	○	○	休	休	
	大阪府済生会茨木病院 072-622-8651 (代)	茨木市見付山2-1-45 阪急茨木市駅・JR茨木駅より無料送迎バスあり	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	△	休	土曜は11:00受付終了 △第三土曜日のみ休診 再診は予約可能 内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病・内分泌内科・腎臓内科・血液内科・呼吸器内科・小児科・外科・乳癌外科・整形外科・脳神経外科・心臓血管外科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・麻酔科・形成外科・リハビリテーション科 ※科により曜日・時間帯が異なりますので、HPをご確認ください。受診される際は、できる限り、かかりつけ医からの紹介状をご持参ください。紹介状なしで初めて受診する、又は治療期間が終了・中止した後の初診などは、「選定療養費」5,500円(税込)が必要となります
+	東和会いばらき病院 072-623-0234 (代)	茨木市駅前3-6-23 JR茨木駅より徒歩7分 阪急茨木市駅より徒歩10分	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休	内科・整形外科、外科 診療科毎に曜日や時間が異なります 必ず事前に電話確認が必要です
			午後 4:30~6:30	○	○	○	○	○	休	休	
	医療法人 恵仁会 田中病院 072-635-5831 (代)	茨木市東奈良3-16-31 阪急電車京都線 南茨木駅 徒歩3分	午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休	内科、消化器内科、循環器内科、腫瘍内科、産科、婦人科、小児科、泌尿器科、外科、消化器外科、肛門外科、乳癌外科、整形外科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科 土曜午後診(乳癌外来) HPの診療担当表をご確認ください
			午後 2:00~4:30	休	休	休	休	休	休	休	
			夜診 5:30~7:30	○	○	○	○	○	休	休	
+	医療法人 和倉会 サンタマリア病院 072-627-3459	茨木市新庄町13-15 阪急茨木市駅より徒歩7分	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休	内科、小児科、産婦人科、健診、リウマチ、女性癌、他 午前診察の受付は午前7時から 午前診 産婦人科の女性医師は火・水・木・金10時~12時(予約制) 午後診 水曜内科のみ2時~5時 金曜内科は3時~5時30分 産婦人科は2時~5時(水・土の午後は休診、女性医師は月・木(予約制)) ※科により曜日・時間帯が異なりますのでHPをご確認ください
			午後 2:00~5:00	○	○	○	○	○	休	休	
	社会医療法人 仙養会 北摂総合病院 072-696-2121	高槻市北柳町6-24 阪急総持寺駅より徒歩8分 JR摂津富田駅より徒歩16分	午前 8:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休	内科・循環器科・心臓血管外科・小児科・外科・整形外科・脳神経外科・呼吸器外科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・麻酔科・病理診断科 ※科により曜日・時間帯が異なりますので、HPをご確認ください ※初診・再診電話予約可 コールセンター電話番号:072-690-3366 コールセンター受付時間:平日 9:00~16:00 / 土 9:00~14:00 ※救急外来(ER) 24時間365日 お気軽にご相談ください
			午後 13:00~15:30	○	○	○	○	○	休	休	
内科	① おおたに内科医院 072-622-9060	茨木市西中条町1-22 JR茨木駅より徒歩1分	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休	内科・消化器科
			午後 4:30~8:00	○	○	休	○	○	休	休	
	② 医療法人一明会 細見医院 072-622-5159	茨木市下中条町7-10 JR茨木駅より徒歩6分	午前 9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	休	内科
			午後 5:00~7:00	休	○	休	○	○	休	休	
	③ 大河内医院 072-625-1222	茨木市駅前3-1-3 東伸ビル2F JR茨木駅より徒歩7分	午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休	内科
			午後 5:00~7:00	○	○	休	○	○	休	休	
	④ 泉内科医院 072-625-2117	茨木市西中条町11-16 JR茨木駅より徒歩6分	午前 9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	休	内科・消化器内科・糖尿病内科
			午後 6:00~8:00	○	○	休	○	○	休	休	
	⑤ 増田内科医院 072-624-0661	茨木市下中条町3-4 1F JR茨木駅より徒歩10分	午前 8:45~11:00	○	○	○	休	○	○	休	内科・糖尿病
			午後 4:45~6:30	○	休	○	休	○	休	休	
	⑥ よしだ内科 072-631-1117	茨木市新中条町12-24 JR茨木駅より徒歩15分 阪急南茨木駅より徒歩10分	午前 9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	休	内科・消化器内科・循環器内科
			午後 5:30~7:30	○	○	休	休	○	休	休	
	⑦ 佐々木外科内科医院 072-622-2640	茨木市西駅前町5-30 佐々木ビル 3F JR茨木駅より徒歩3分	午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休	外科・内科・整形外科
			午後 5:00~6:30	休	休	休	休	○	休	休	
	⑧ 峯クリニック 072-631-7354	茨木市春日1-4-10 グラン長久茨木2F JR茨木駅より徒歩4分	午前 9:30~1:00	○	○	○	休	○	*	休	内科(漢方全般) 予約優先 ※土曜日の診療時間は午前9:30~午後2:00
			午後 4:00~7:00	○	休	○	休	○	休	休	
	⑨ 山本内科医院 072-622-6466	茨木市西駅前町10-110 1F JR茨木駅より徒歩3分	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休	内科
	⑩ 船戸医院 072-627-3139	茨木市下穂積2-9-17 大阪モノレール宇野辺駅徒歩3分	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休	新型コロナウイルス感染 PCR検査(RT-PCR法、NEAR法) 抗原検査の対応可能
			午後 5:00~7:00	○	○	○	休	○	休	休	
	⑪ はしづめ内科 072-621-7373	茨木市天王2-6-7 エルティ南茨木2F 阪急モノレール南茨木駅より徒歩1分	午前 9:30~12:15	○	○	休	○	○	○	休	内科
			午後 4:30~6:15	○	○	休	○	○	休	休	
	⑫ 藤井クリニック 072-635-5122	茨木市沢良宜西1-2-20号 タウンハイツ南茨木2号館201 阪急南茨木駅より徒歩1分	午前 9:00~11:45	○	○	○	休	○	○	休	内科・小児科
			午後 5:00~7:15	○	○	○	休	○	休	休	
	⑬ 岸本クリニック 072-638-1100	茨木市沢良宜西1-4-10 阪急南茨木駅より徒歩3分	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休	脳神経外科・リハビリテーション科・放射線科・内科・麻酔科 ※土曜午後の診療時間は2:00~6:00
			午後 5:00~7:30	○	○	○	○	○	*	休	
	⑭ いしが城谷クリニック 072-622-3003	茨木市大手町12-3 阪急茨木市駅より徒歩4分	午前 9:00~12:00	○	*	○	○	○	○	休	内科・呼吸器内科・循環器内科 初診の受付は午前11:30、午後6:30まで ※火曜日は、呼吸器専門外来・循環器内科は休診
			午後 5:00~7:00	○	*	○	○	○	休	休	

	病医院名・電話	所在地	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	備 考
内科	⑮ うめだクリニック 072-622-3323	茨木市永代町4-206 ソシオいばらき2(socioli)2階 阪急茨木市駅より徒歩1分	午前 9:00~12:20 午後 4:30~6:50	○	○	○	*	○	○	休	内科・循環器内科 *第1、3、5週のみ(第2、4週は休診)
	⑯ 浜口内科 072-638-1003	茨木市舟木町8-27 2階 阪急茨木市駅より徒歩5分	午前 9:00~12:20 午後 5:00~8:00	○	○	○	○	○	○	休	内科・循環器・消化器・呼吸器・糖尿病・腎臓内科
泌尿科	⑰ 北川クリニック 072-621-5345	茨木市東中条町3-1 シンヨービル1~3F	午前 9:30~12:00 午後 5:30~7:00	○	○	休	○	○	○	休	人工透析についてはHPをご参照ください
外科 整形外科	⑱ のせ整形外科クリニック 072-628-2030	茨木市東中条町8-35 JR茨木駅より徒歩10分	午前 8:30~12:00 午後 3:45~7:30	○	○	○	○	○	○	休	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
	⑲ 医療法人 小林整形外科 072-625-0012	茨木市春日1-9-22 JR茨木駅より徒歩5分	午前 9:00~1:00 午後 4:00~7:30	○	○	○	○	○	○	休	整形外科・スポーツ整形
	⑳ 原田整形外科クリニック 072-645-5523	茨木市駅前1-4-14 2F JR茨木駅より徒歩5分	午前 8:30~12:20 午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	休	リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科
	㉑ 西野クリニック 072-626-1551	茨木市西駅前町13-23 JR茨木駅より徒歩5分	午前 8:30~12:00	○	○	○	休	○	○	休	外科・胃腸科・麻酔科・ペインクリニック
	㉒ 多田クリニック 072-622-1239	茨木市中穂積1-2-3 1F JR茨木駅より徒歩5分	午前 9:00~12:00 午後 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	休	脳神経外科・神経内科・内科
	㉓ スカイ整形外科クリニック 072-638-7676	茨木市双葉町10-1 阪急茨木市駅北改札東口すぐ	午前 8:30~12:00 午後 4:30~8:00	○	○	○	○	○	○	休	整形外科全般(リウマチ科・リハビリテーション科) *時間外救急 土曜日 9:00 ~ 15:00 初診予約なし 午前11:30まで 午後7:30まで
	㉔ 医療法人 寺尾皮フ科 072-624-4112	茨木市西駅前町13-21 JR茨木駅より徒歩4分	午前 9:30~1:00 午後 4:30~7:00	○	○	休	○	○	○	休	皮膚科
皮膚科	㉕ 湯川クリニック 072-631-7267	茨木市西駅前町5-34 JR茨木駅より徒歩2分	午前 9:00~12:00 午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	休	皮膚科、アレルギー(花粉症等)
	㉖ 阪上耳鼻咽喉科医院 072-622-2558	茨木市駅前1-2-21 JR茨木駅より徒歩1分	午前 9:00~12:00 午後 4:00~7:00	○	○	○	休	○	○	休	木曜日：特殊外来のみ要予約、 一般診療は午後5:00 ~ 7:00
耳鼻科	㉗ ゆうき耳鼻咽喉科 072-657-8719	茨木市東中条町1-5 1F JR茨木駅より徒歩6分	午前 9:30~1:00 午後 4:00~7:00	○	○	休	○	○	○	休	
	㉘ 耳鼻咽喉科 宇野医院 072-622-3341	茨木市中穂積1-2-51 2F JR茨木駅より徒歩5分	午前 9:30~12:30 午後 4:00~7:00	○	○	○	休	○	○	休	耳鼻咽喉科
眼科	㉙ 齋藤眼科 072-657-7622	茨木市松ヶケ本町8-30 イオン茨木 ショッピングセンター3階	午前 10:00~12:30 午後 2:30~6:30	○	○	休	○	○	○	○	日曜・祝日も診察あり *火曜のみ 4:00 ~ 6:30
	㊳ 金田眼科 072-622-8350	茨木市駅前2-1-21 JR茨木駅より徒歩3分	午前 9:00~12:00 午後 4:30~7:30	○	○	○	休	○	○	休	初診受付 午前11:30、午後7:00まで
	㊴ 医療法人増進会 本田眼科クリニック 072-624-0678	茨木市西駅前町9-29 ウェーブ1 3F JR茨木駅より徒歩5分	午前 9:30~1:00 午後 3:00~6:00	○	○	○	休	○	○	休	
産科 婦人科	㊵ 鈴木産婦人科 072-624-1113	茨木市駅前3-5-21 JR茨木駅より徒歩5分	午前 9:00~12:15 午後 1:00~2:45 5:00~7:15	○	○	○	○	○	○	休	産科・婦人科・麻酔科 有床診療所
	㊶ マレディースクリニック 072-631-3711	茨木市春日1-4-10 グラン長久茨木2F JR茨木駅より徒歩5分	午前 9:00~11:45 午後 3:30~5:00 5:00~6:45	○	○	○	○	○	*	休	○と土曜日は女性医師 ◎は男性医師 *土曜日のみ9:00 ~ 11:30
歯科	㊷ とみぐく歯科 072-645-4618	茨木市西中条町1-22 エンゼルウチダ1階 JR茨木駅より徒歩1分	午前 9:30~1:00 午後 3:00~7:30	○	○	休	○	○	○	休	オンライン予約あり *土曜日は午前9:30 ~ 午後2:00
	㊸ 岩永歯科 072-625-4618	茨木市奈良町2-3 JR茨木駅より徒歩8分 南茨木駅(モレール-阪急)より徒歩8分 OIC 東エトラスより徒歩2-3分	午前 9:30~12:30 午後 2:30~7:30	○	○	○	○	○	○	休	小児歯科・歯周病治療・訪問歯科診療・レーザー治療 *入れ歯治療・インプラント治療 *土曜日の午後は2:00~5:00まで お昼休みもTEL対応可(AM9:00~)
精神科	㊹ 医療法人繁博会 なかむかいクリニック 072-621-2194	茨木市中条町4-5 ラ・フレール2F JR茨木駅より徒歩5分	午前 8:15~12:30 午後 4:00~7:00	休	○	○	○	○	○	休	精神科・神経科・心療内科 初診は要予約
	㊺ 宮田クリニック 072-631-2600	茨木市西駅前町5-36 3F JR茨木駅より徒歩5分	午前 8:30~12:00 午後 3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	休	精神科・心療内科

(注)診療時間は変更になることがあるので電話で確認してください。

茨木市保健医療センター附属急病診療所 (夜間・休日における応急処置をおこなっております)

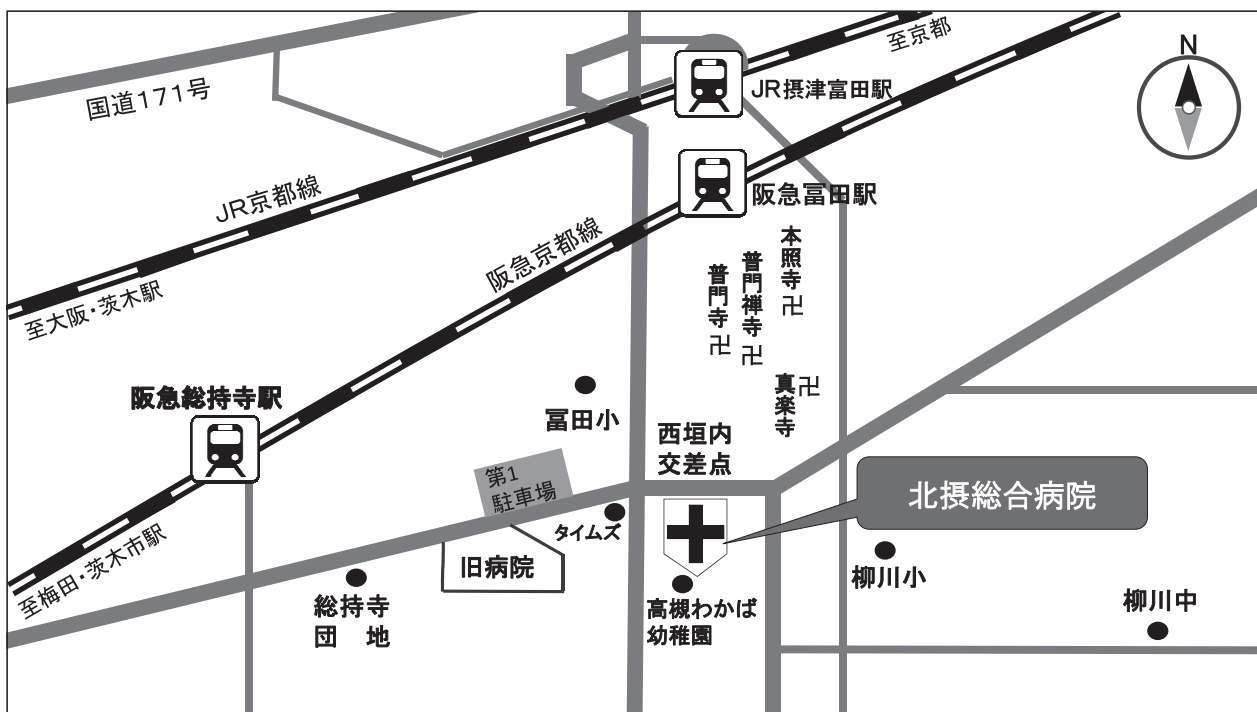
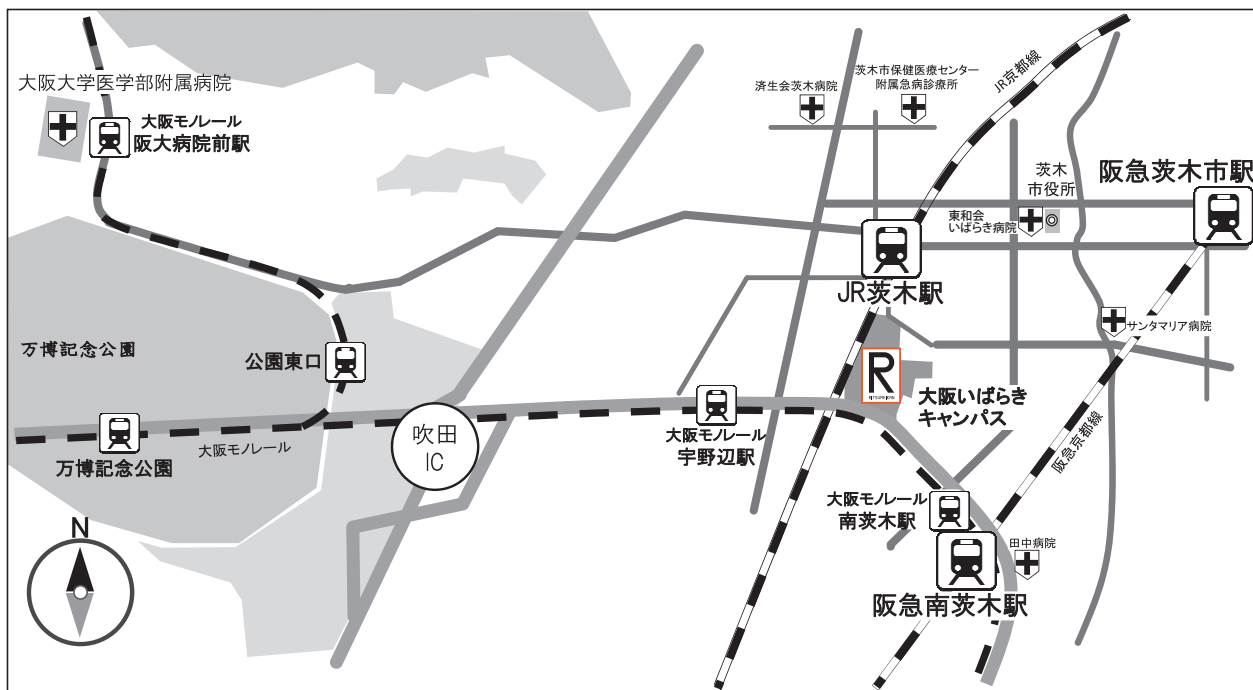
診療科	所在地・電話	診療受付時間
内科	TEL : 072-625-7799	平日：午後9:00~午後11:30(午後11:30以降は高槻島本夜間休日応急診療所へ) 土曜：午後5:00~午前6:30 日・祝：午前10:00~11:30 午後1:00~4:30 午後6:00~午前6:30 (午後11:30以降に来所される場合はお電話ください) ※休日・夜間加算あり
歯科	茨木市春日三丁目13-5 (保健医療センター内)	日・祝 午前10:00~11:30 午後1:00~4:30 ※休日・夜間加算あり ※夜間の歯科診療については、 大阪府歯科医師会附属歯科診療所の休日・夜間緊急歯科診療をご利用ください

(注)診療時間は変更になることがあるので電話で確認してください。

●急な病気の時は…病院はどこに行ったらいいの、また病状を相談したい時は→救急安心センターおおさか #7119 または TEL06-6582-7119(24時間)

大阪いばらきキャンパス近隣の医療機関配置図





各キャンパス 保健センターの場所

衣笠キャンパス



びわこ・くさつキャンパス



大阪いばらきキャンパス



個人情報保護に関して

保健センター及び診療所においては、学生・教職員の個人情報を下記の目的で利用し、「個人情報の保護に関する法律」、「医療・介護関係業者における個人情報の適切な取り扱いのためのガイドライン」及び「学校法人立命館個人情報保護規程」の定めるところに従い、個人情報の取り扱いには細心の注意を払い、漏えい、紛失またはき損の防止その他の安全管理のために必要な措置を講じます。医師、看護師をはじめ事務職員を含め保健センターのスタッフ全員が守秘義務を守り、みなさまの診療内容、相談内容の秘密を厳守いたします。

個人情報の利用目的

1. 学生・教職員等に対する医療サービス(診療・検査・保健指導・各種証明書の発行等)の提供
2. 健康診断委託業者、他の病院、診療所、薬局等との連携
3. 本学学生サポートルームとの連携(医療上必要と認められる場合で本人の同意がある場合に限る)
4. 他の医療機関等からの照会への回答
5. 保健所との連携(法律に基づく場合に限る)
6. 外部の医師等の意見・助言を求める場合
7. 検体検査業務の委託その他の業務委託
8. 学生・教職員等の親族への病状説明(医療上必要と認められた場合に限る)
9. 医療保険事務(審査支払機関・保険者へのレセプト提出や照会への回答を含む)
10. 特定健診結果の保険者(私学共済)への報告
11. 診療所会計業務
12. 医療事故等の報告
13. 警察、裁判所、および弁護士からの照会に対する回答(法律に基づく場合に限る)
14. 医師賠償責任保険などに係わる、医療に関する専門の団体、保険会社等への相談または届出
15. 医療サービスや業務の維持・改善のための基礎資料(匿名化データについてのみ)
16. 医療の質の向上や教育・研究を目的とした症例研究(匿名化データについてのみ)

立命館保健センター及び診療所では、上記の利用目的以外に、本人の同意を得ないで、個人情報を取り扱うことはありません。

上記の利用目的について異議、質問等ある方は、保健センターにお申し出下さい。申し出がない場合は、同意いただいたものとして取り扱わせて頂きます。

利用者の権利について

保健センターで扱う個人情報については、法律に基づき、開示、訂正、利用停止を請求して頂くことができます。診療情報の開示については、治療上好ましくない医師が判断する場合など、かならずしも応じられない場合があります。また、診療録は診察に基づいて、医師の所見、判断及び指示事項を記載するものであるため、本人属性部分を除いて記載内容を訂正することはできません。

詳細は、保健センター窓口でお尋ね下さい。

立命館大学学生健康診断規程

(趣旨)

第1条 この規程は、学校法人立命館学校保健安全管理規程第12条にもとづき、学生を対象に行う健康診断および事後措置等に関し、必要な事項について定める。

(実施機関)

第2条 健康診断は、立命館保健センターが行う。

(対象者)

第2条の2 健康診断の対象とする者は、在学する学生または教育を受けることを目的に入国した外国籍の者であって次の各号に定めるものとする。

- (1) 科目等履修生
- (2) 特別聴講学生
- (3) 特別研究学生
- (4) 外国人研究生

2 海外の大学に在籍する日本国籍を有する者であって前項の第1号から第3号に定めるものは、健康診断の対象とする。

(健康診断の種類)

第3条 保健センターは、毎年度、次の健康診断を実施する。ただし、第2号から第10号の健康診断は、当該有害業務に従事する者のみ対象とする。

- (1) 定期健康診断
- (2) じん肺健康診断
- (3) 高気圧業務健康診断
- (4) 電離放射線健康診断
- (5) 特定化学物質健康診断
- (6) 石綿健康診断
- (7) 鉛健康診断
- (8) 四アルキル鉛健康診断
- (9) 有機溶剤健康診断
- (10) 一酸化炭素中毒症健康診断

2 前項のほか、学長が認めるときは臨時健康診断を行う。

(受診の義務)

第4条 保健センター所長が通知したときは、学生は、前条の健康診断を受けなければならない。

2 学生は健康診断を受けなかったときは、保健センター所長の定める期間内に、当該健康診断と同等の実施項目を含む健康診断証明書を保健センター所長に提出しなければならない。

3 前項の健康診断証明書を提出できないときは、保健センター所長に申し出て指示を受けなければならない。

4 本大学で教育を受けることを目的に入国する海外の大学に在籍する学生であって滞在期間が4週間以上1学期未満のものは、入国前に健康診断を受診し、診断書を提出しなければならない。

(健康診断の結果通知)

第5条 保健センター所長は、健康診断の結果を受診した学生に通知する。

(事後措置)

第6条 保健センター所長は、疾病のため治療や健康指導の必要があるときは学長に学生の健康診断の結果を報告する。

(証明書の発行)

第7条 保健センター所長は、健康診断を受けた者が健康診断証明書を必要とするときは、受診した当該年度に限りこれを発行する。

(規程の改廃)

第8条 この規程の改廃は、保健センター委員会が行う。

附 則(2016年3月15日 健康診断対象者の追加等に伴う一部改正)

この規程は、2016年4月1日から施行する。

こんな時には保健センターへ！

あなたのプライバシーは守られます

▶ 風邪をひいたかな？おなかをこわした！

内科診療を行っています！

▶ 心や体の悩みをだれかに相談したい！

看護師・保健師・内科医師・精神科医師がそろっています！

▶ 禁煙したい！

禁煙外来・禁煙相談を受け付けています。

▶ 持病がある

近くの専門医を紹介します。

▶ 婦人科的な相談がしたい！

レディース相談を受け付けています。女性の内科医師です！

▶ 一人暮らしで食生活が心配

栄養指導をします。

みなさんの健康に役立つリーフレットもご用意しています。

その他、さまざまな症状やけがで、どの病院に行ったらよいか分からないなどの相談がありましたら気軽に保健センターにお越しください。

保健センターホームページ <http://www.ritsumeai.ac.jp/health/>

● 保健センター衣笠

☎075(465)8232 (志学館1階) hokencnt@st.ritsumeai.ac.jp

● 保健センターBKC

☎077(561)2635 (ウエストウイング1階) hokenbkc@st.ritsumeai.ac.jp

● 保健センターOIC

☎072(665)2110 (A棟南ウイング1階) hokenoic@st.ritsumeai.ac.jp