

立命館大学学生定期健康診断を受診した卒業生及び在学生の皆さまへ

研究課題「大学生における低体重と健康関連要因との関連 ―14年間の定期健康診断データ解析―」

1. 研究対象

2013年4月～2026年6月（2020年除く）までに、本学で実施されている学生定期健康診断に受診した学生の皆さま（在学生、卒業生を含む）

2. 研究目的・方法・研究期間

日本の若年女性の低体重（やせ）は長年の健康課題であり、大学生の低体重について、生活習慣や健康関連要因との関連を確かめるために、過去14年間（2020年除く）に実施した健康診断時の「身長」「体重」「問診」のデータを活用します。

研究期間：研究機関の長の許可日～2028年3月31日

この研究は、立命館大学倫理審査委員会の承認を受け、立命館大学長の許可を得て実施するものです。

3. 研究に用いる情報の種類

学生定期健康診断時に測定した「身長」「体重」、お答えいただいた問診内容(下記21項目 生活習慣及び自覚症状に関するもの)と性別、健診受診時の学年、年齢のみ使用いたします。

氏名・学生証番号・生年月日のデータは取得していますが、生年月日は健診受診時の年齢の算出に使用したのち削除し、それらの個人を特定するような情報は一切研究に用いません。

- | | |
|------------------|-------------------|
| ・喫煙について | ・最近の体重をどう思うか |
| ・飲酒について | ・意識を失うかについて |
| ・睡眠時間 | ・動悸、息切れ、脈が飛ぶかについて |
| ・朝食について | ・微熱や寝汗について |
| ・間食について | ・3カ月以上続く咳があるかについて |
| ・排便について | ・下痢について |
| ・深夜アルバイトについて | ・食欲不振について |
| ・悩みごとについて | ・顔や手足のむくみについて |
| ・ストレスを感じているかについて | ・健康のことで悩みがあるか |
| ・疲労感、倦怠感について | ・生理不順がある（女性のみ） |
| ・風邪のひきやすさについて | |

収集した情報は、解析する前に氏名・学生証番号・生年月日などの個人情報を削除し、どなたのものかわからないようにします（このことを匿名化といいます）。

匿名化した上で、インターネット接続のないデバイスにデータを保管し分析を行います。

4. 外部への資料・情報の提供

一切ありません。

5. 研究組織

【研究機関名および本学の研究責任者氏名】

研究機関：立命館大学保健センター

研究責任者：教授 中川 克

担当業務：データ収集・匿名化・データ解析

6. 研究参加について

承認していただく場合：お申し出は不要です

承認いただけない場合：下記連絡先までお申し出ください。不利益が生じることはありません。

7. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がございましたら下記連絡先までお問い合わせください。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申し出ください。

また情報が当該研究に用いられることについてご了承いただけない場合には、2026年9月30日までに下記連絡先までお申し出ください。

その場合、対象者の方に不利益が生じることはありません。

ご連絡をいただかなかった場合は、ご了承いただいたものとさせていただきます。

8. 研究成果の公表

研究成果は、あなたの氏名等個人情報が明らかにならないようにしたうえで、全国大学保健管理協会研究集会や全国大学保健管理協会の学会誌 CAMPUS HEALTH で公表します。

この研究について分からない事や聞きたい事、何か心配なことがありましたら、お気軽に下記連絡先までお問い合わせください。

照会先及び研究への利用を拒否する場合の連絡先：

連絡担当（保健師）：作田恭子

研究責任者（学校医）：中川 克

所在地：〒567-8570 大阪府茨木市岩倉町 2-150

実施機関名：立命館保健センター

電話番号：072-665-2111(直通) FAX：072-665-2119

e-mail:hokenask@st.ritsumei.ac.jp

研究者の研究倫理に関する問題が発生した場合の連絡先

立命館大学 人を対象とする医学系研究倫理審査委員会事務局

研究推進課（BKC イーストウイング 1 階）

TEL：077-599-4175 E-mail：b-rinri@st.ritsumei.ac.jp