

【もうええでしょう】「食い尽くし系夫」は何故食い尽くしをやめられないのか？

The Reality of “ Kuitsukushikei Otto” : Why Can't They Stop Eating Up Everything?

純子先生、それ食べたかったんじゃないですか？/鳥山ゼミ

背景

- 食い尽くされた経験
- SNSでは食い尽くしがきっかけで男女対立に

意義

- 食卓という日常的の中に潜むジェンダー課題を見つけ出す
- 食い尽くしを構造的な問題として扱うことで、単なる「食欲の結果」として正当化させない

目的

- 家庭内で見られる「食い尽くし」行動の背景を明らかにする
- その行動に影響する心理的・社会的・ジェンダー的要因を探る
- 日常的な行動から、家庭内の人間関係や役割意識を考察する

調査方法

アンケート・SNS

リサーチクエスチョン

1. なぜ食い尽くすのをやめられないのか？
2. なぜ男性の方が話題に上がるのか？
3. なぜ外ではしないのに家庭内では食い尽くすのか？

食い尽くし行為を行ったのは誰ですか？

食い尽くした人はその後どうしましたか？

謝った (56人)

言い訳した (26人)

新しいものを買ってきた (22人)

何もしなかった (19人)

ごまかした (15人)

逆ギレした (10人)

覚えていなかった (7人)

その他 (5人)

その後、食い尽くしは繰り返し行われましたか？

家庭内での食事を誰が主に用意しますか？

家族以外で食い尽くすのを見たことがありますか？

まとめ

1. 食べても許されると思う・育った家庭環境・優位性の確認
2. 妻or夫というより、「ご飯を作らない側の人」の食い尽くしが多い & 母親や妻が食事を作る割合が多い→男性が話題に上がりやすい
3. 家族には許されると思う・外では体裁を気にする・家族への甘え

参考文献

• Yahoo! JAPAN ニュース「『食い尽くし系』夫は「結婚前に比べて、体重が20キロほど増えました」「席につく頃には料理がなくなっている…」<https://news.yahoo.co.jp/articles/ce069875c2ee3ab48148770a20fba5bb51b9d960>

• All About 暮らし「食い尽くし系」夫が生まれる理由……「食べつくし系」の人に不足しがちな2つのことは？<https://allabout.co.jp/gm/gc/508631/>

• Halloween (@bighero6_5) 食い尽くしの男の異常さは「離乳食の作り置きを勝手に食べた上で味が薄い」と文句を言い出す「大皿料理をテーブルの上に置いて他の料理をよそって全部食べてる」とかなのでカロリー計算ができてないとかじゃ無いんだわ「他人への気遣いのできなさ」が問題なので勝手に妻の問題にするなhttps://x.com/bighero6_5/status/1947940281850188236

• ゆあ@発達サバイバー (@yuatopia_a) 食い尽くし、発達関係あると思うが、圧倒的に男が多いな。となると男の割合が多く空気が読めないASDが確度が高いと思うんだが、私ASDの女友達いるけど一緒にご飯行ってどっかが食い尽くすとかない。むしろお互い遠慮して一個余る。ということは、発達よりも「相手をナメてる」が大きな問題かなhttps://x.com/yuatopia_a/status/1957063354939273356

(全て最終閲覧日2025年10月25日)