【他人（友）の不幸は蜜の味？】
あなたはなぜ「フレネミー」なのか？

Schadenfreude Among Friends? Why Are You a “Frenemy”?

純子先生、あなたはフレネミーですか/鳥山ゼミ

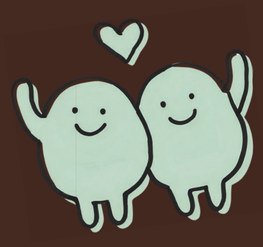
背景＆意義

- フレネミー＝friend（友）＋enemy（敵）
- 「フレネミー」という言葉の浸透
- 語られ方の偏りと違和感

目的

- 友人関係のモヤモヤの正体の解明
- 「フレネミー」が使われる背景の分析

リサーチクエスチョン

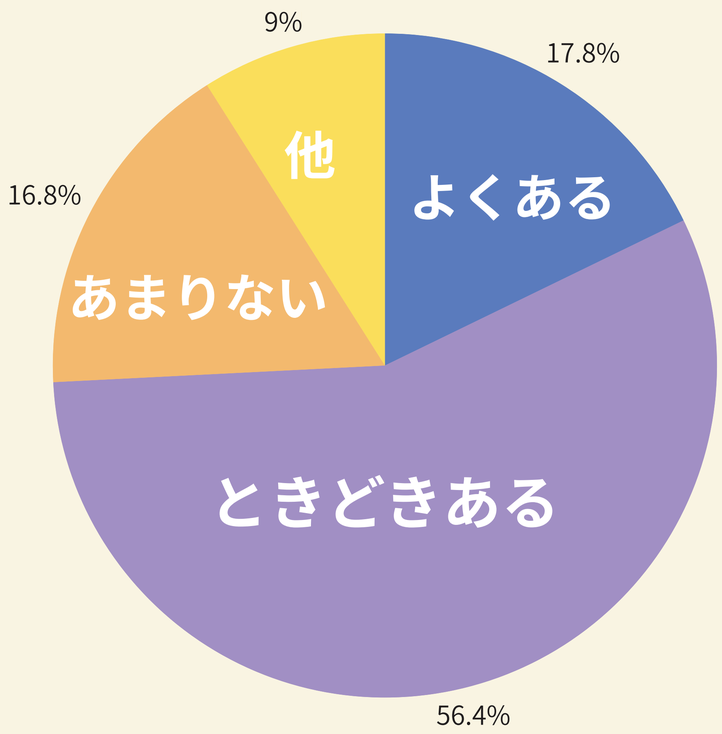


友人関係でなぜモヤモヤが生まれるのか？
そのときどんな反応、どう振る舞うのか？
私たちは誰を「フレネミー」と呼ぶのか？

調査方法

アンケート
SNS

友人との関係で、気まずさや違和感、複雑な気持ちを感じたことはありますか？

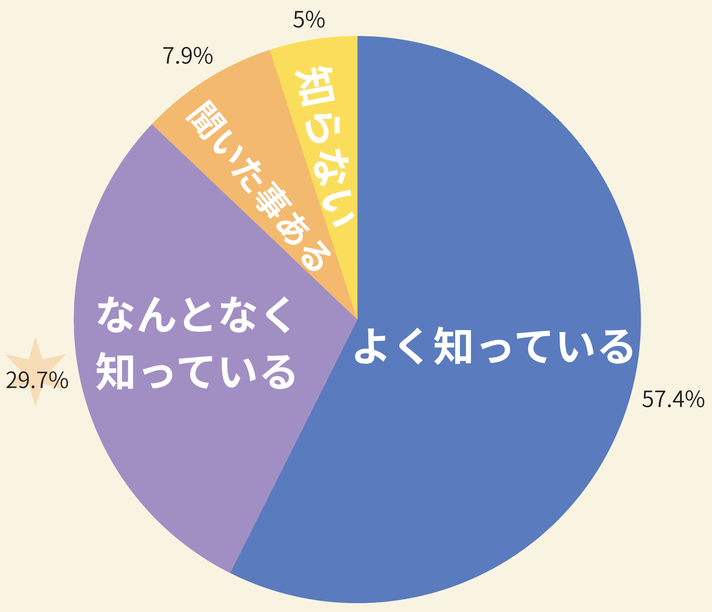


フレネミー要素ランキング

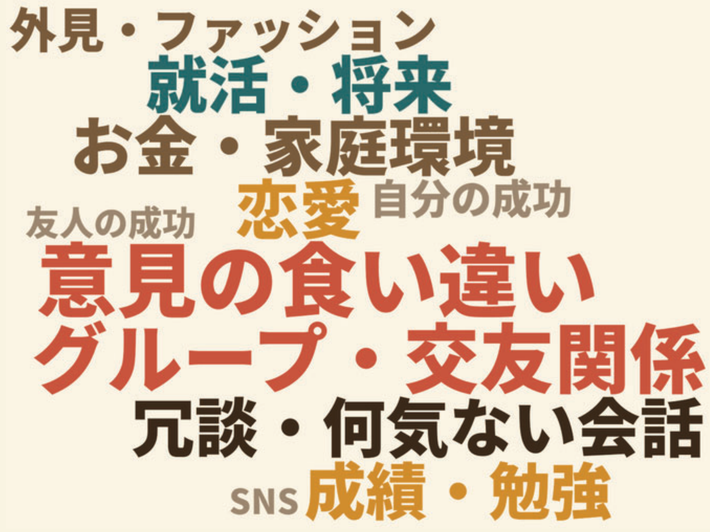
1. 表では友達、裏では悪口 — 29人 (約69%)
2. 見下す、下げてくる — 16人 (約38%)
2. 遠回しな嫌味 — 16人 (約38%)
4. 傷つける、配慮がない — 12%)



「フレネミー」という言葉を知っていますか？



どのような場面でモヤモヤな気持ちになったことがありますか？



あなたは友人関係において、どのようなことを大切にしたいと思いますか？

- 相手の気持ち、立場を尊重できる
- 成功を共に喜べる
- 困った時に頼りになる
- 一緒にいて居心地がいい

まとめ

友達に対するモヤモヤの正体は、嫉妬そのものではなく
「この人は味方なのか敵なのか」がわからない曖昧さ

参考文献

Dictionary.com. (n.d.). Frenemy. In Dictionary.com. Retrieved October 25, 2026, from https://www.dictionary.com/browse/frenemy
株式会社ユーキャン. (2015). 2015年 ユーキャン新語・流行語大賞 候補語50語 [2015 U-CAN new words and buzzwords award: 50 nominated words]. https://www.u-can.co.jp/company/news/1197212_3482.html