



尼崎市の概況 (平成23年5月1日現在)

人 口	452, 282人
世帯数	209, 873世帯
面 積	49. 97km ²

国民健康保険では、

被保険者数	135, 232人 (全人口の約3割)
世帯数	80, 541世帯 (全世帯の約4割)

生活習慣病の予防を視点とした、これまでの取組

○ 平成12年度～

市職員への健診・保健指導

健診結果をもとに、リスク集積者を抽出し保健指導を実施

A氏 54歳 脳梗塞

		34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳
検査結果		肥 満																				
												高中性脂肪										
												高血圧										
												高尿酸										
												低HDL										
												高LDL										
治療	ここで予防しておけば・・・																			一過性脳虚血		
																				脳梗塞		

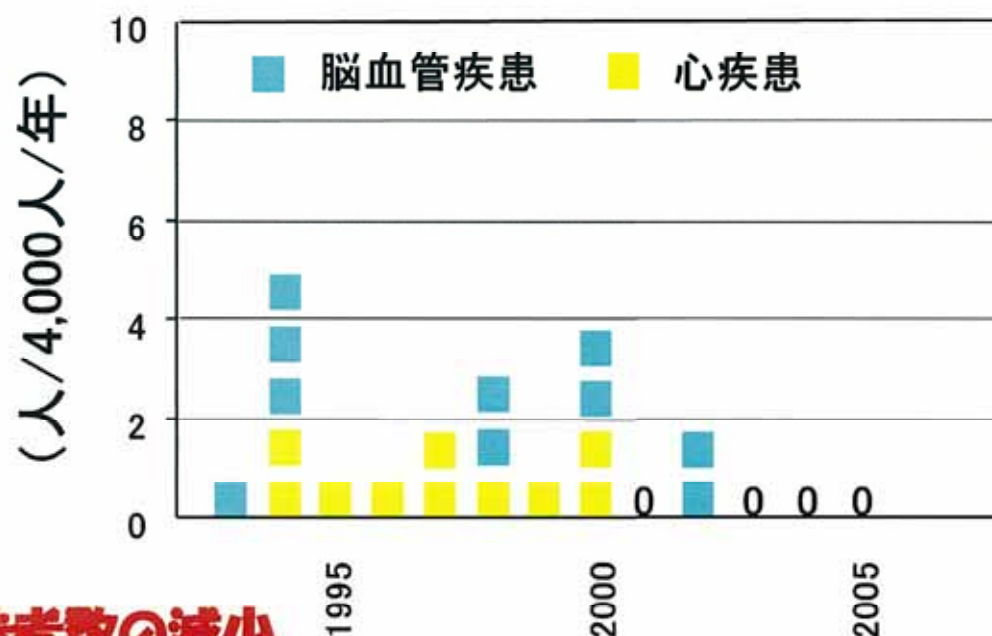
B氏 57歳 心筋梗塞

		37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳	57歳
検査結果		肥 満																				
												高GPT										
												高血圧										
												高中性脂肪										
												低HDL										
												高血糖										
心電図	ここで予防しておけば・・・															陰性T波						
																ST-T異常						
																異常Q波						
治療																心筋梗塞						

【結果】

・ 現職死亡(循環器疾患)の減少

心血管疾患による現職職員死亡数の推移



・ 休職者数の減少

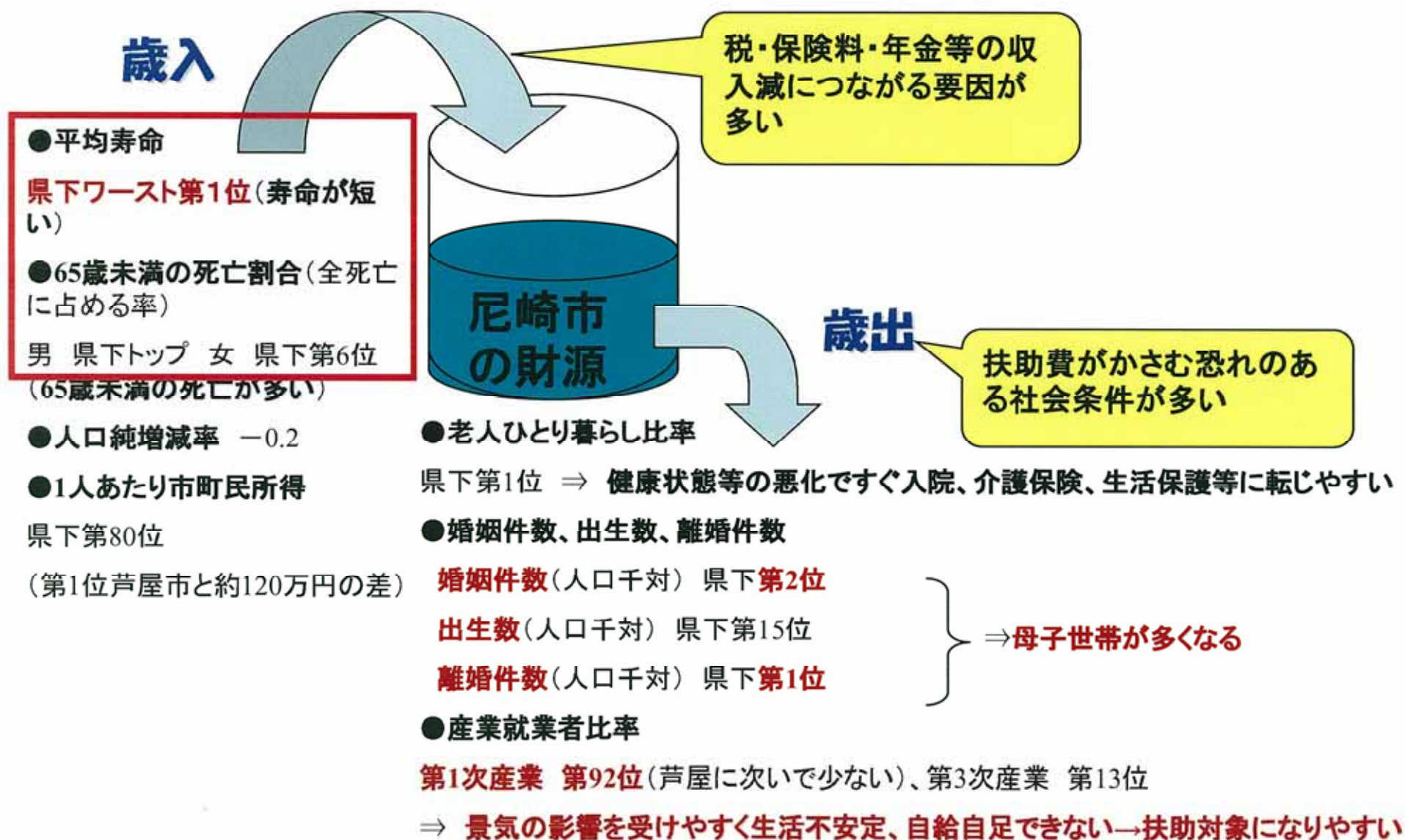
循環器疾患による休職者数 実施前(H11年度)9名⇒実施後(H16年度)3名

傷病手当金(長期療養者の休業にかかる補償費)

実施前(H11年度)16,565千円⇒実施後(H13年度)8,807千円 (△7,758千円)

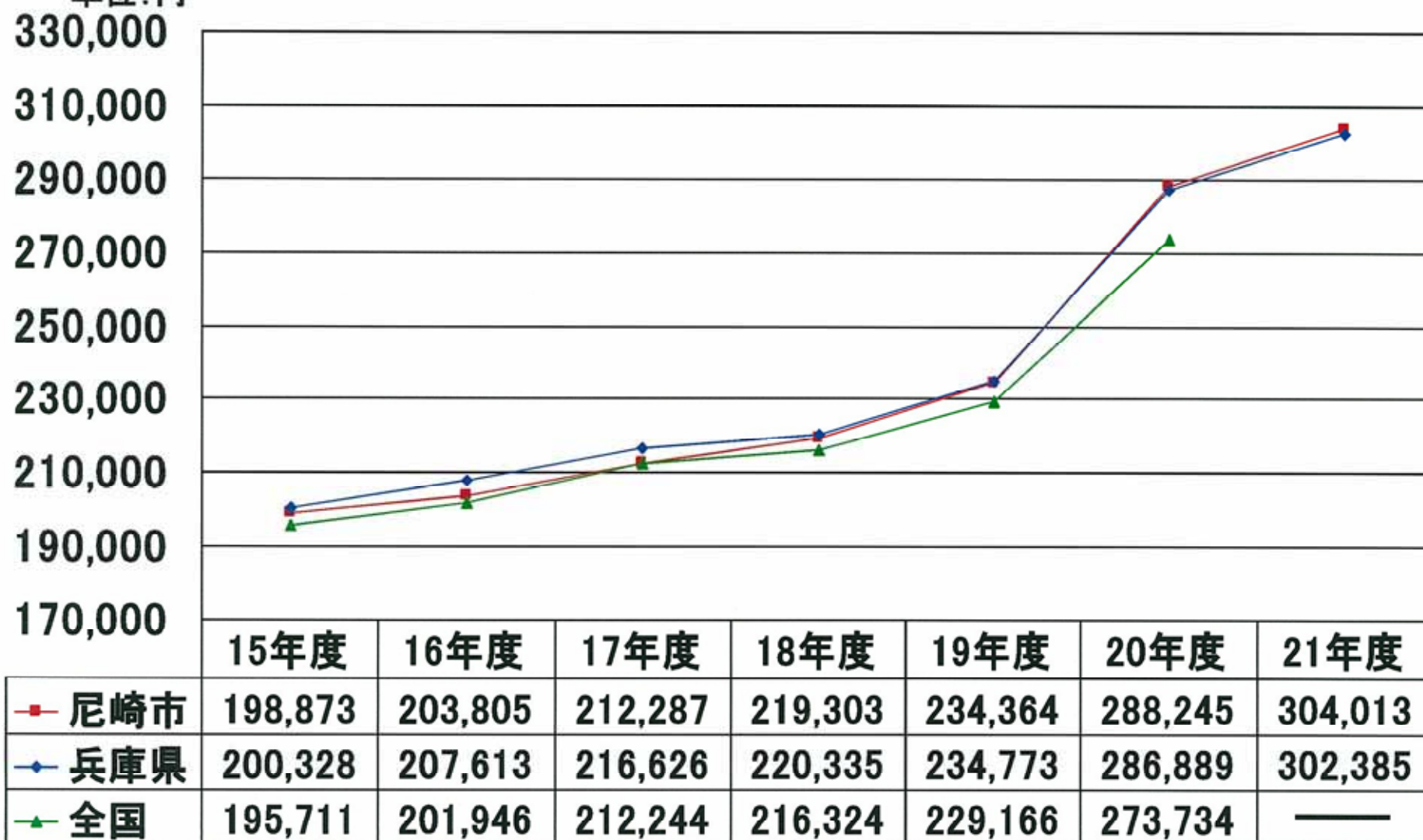
「成果を市民の健康寿命の延伸にいかせないか？」

尼崎市の社会保障をとりまく環境～尼崎市の社会保障制度は今後も堅持できるのか？



医療費の状況（一般被保険者・一人当り費用額）

単位：円



目標値の設定（※尼崎市国保実施計画から）

	国の 参酌目標	平成20 年度	平成21 年度	平成22 年度	平成23 年度	平成24 年度												
特定健診の受診率 （又は結果把握率）	65%	40% 42.3%	50% 35.6%	60% 32.9%	60%	65%												
特定保健指導の実施 率（又は結果把握 率）	45%	45%	45%	45%	45%	45%												
内臓脂肪症候群該当 者・予備群の減少率	10%	<table><tr><td>平成20年度</td><td>積極的支援</td><td>動機づけ支援</td><td>特定保健指導</td></tr><tr><td>利用者の割合</td><td>57.2%</td><td>51.8%</td><td>53.1%</td></tr><tr><td>修了者の割合</td><td>8.5%</td><td>35.8%</td><td>29.2%</td></tr></table>				平成20年度	積極的支援	動機づけ支援	特定保健指導	利用者の割合	57.2%	51.8%	53.1%	修了者の割合	8.5%	35.8%	29.2%	10%
		平成20年度	積極的支援	動機づけ支援	特定保健指導													
		利用者の割合	57.2%	51.8%	53.1%													
修了者の割合	8.5%	35.8%	29.2%															
<table><tr><td>平成21年度</td><td>積極的支援</td><td>動機づけ支援</td><td>特定保健指導</td></tr><tr><td>利用者の割合</td><td>59.1%</td><td>56.1%</td><td>56.8%</td></tr><tr><td>修了者の割合</td><td>4.7%</td><td>35.9%</td><td>28.7%</td></tr></table>				平成21年度	積極的支援	動機づけ支援	特定保健指導	利用者の割合	59.1%	56.1%	56.8%	修了者の割合	4.7%	35.9%	28.7%			
平成21年度	積極的支援	動機づけ支援	特定保健指導															
利用者の割合	59.1%	56.1%	56.8%															
修了者の割合	4.7%	35.9%	28.7%															
減少目標人数		(H19実績 からの推計 出現数) 24,495人	2,450人															

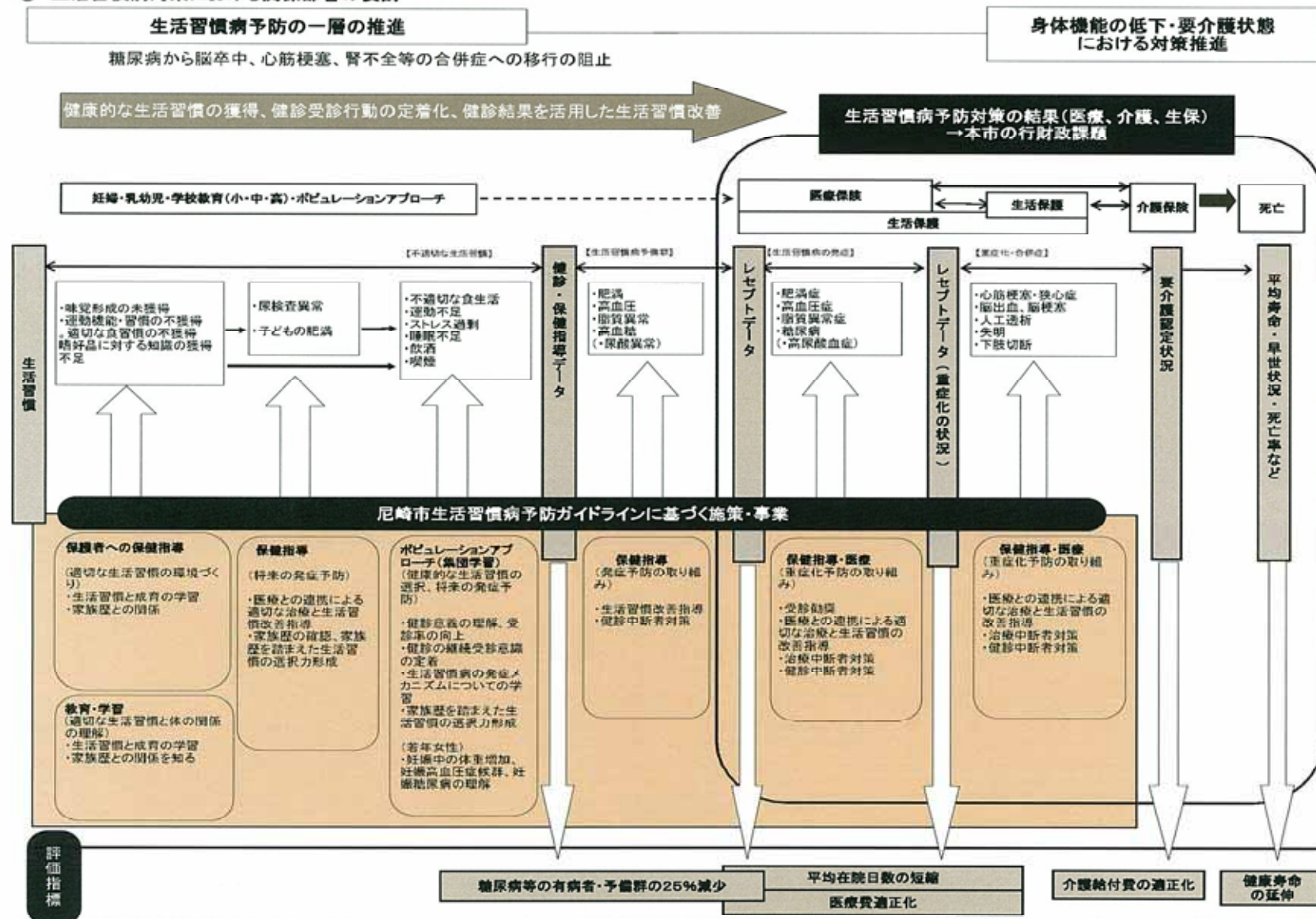
※尼崎市国保被保険者数（H19.4.1現在） 96,055人

※内臓脂肪症候群該当者・予備群の算定 25.5%

（H18国保生活習慣病予防健診～H19.4～7月市民検診健診結果による）

→ 国保被保険者40～74歳で考えると 24,495人。 その10%が減少目標人数となる。

④ 生活習慣病対策における関係部署の役割



「生活習慣病予防ガイドライン」で生涯にわたる生活習慣病予防対策を始めます。