ヘルシーキャンパスイベント「散歩のある生活×歴史」を実施しました

6/28(金) 昼休み時間帯に衣笠キャンパスにてウォーキングイベントを実施しました。天候を心配していましたが実施時間には晴れ間も見え、気温28℃の少し汗ばむ陽気となりました。

当日は8名の学生・教職員の皆様にご参加いただきました。まずは保健センター前に集合し、立命館史資料センターの久保田さんご案内のもと、校名由来の碑や創立者・中川小十郎の墓など衣笠キャンパス内の各所を歩きました。衣笠キャンパスに50年前までは球場がありプロ野球も行われていたことや、以学館前の敷石は昔あった市電のものであることなど、日頃なにげなく歩いているキャンパスにも、様々な歴史や発見が多くありました。

ヘルシーキャンパス弁当

このヘルシーキャンパス弁当は、諒友館食堂様のご協力によりこの日のためにメニュー化していただいたものです。

栄養バランスを考え、不足しがちな野菜と魚もしっかり摂ることができます。

気持ちの良いウォーキングでひと汗かいた後は、栄養バランスの取れた“ヘルシーキャンパス弁当”を食べ、ウォーキングの振り返りやヘルシーキャンパスについて話しながら交流を深めました。

参加者のみなさんからは、「歴史とウォーキングの組み合わせが良かった」「今まで知らなかったことがたくさんあって、大学の歴史に興味が沸いた」「第二弾も期待したい」という声を多くいただきました。

今回のイベントをきっかけに、気軽に始められるウォーキングの楽しさを実感して健康を意識するきっかけになればと考えております。

立命館大学では、ヘルシーキャンパス運動を通して今後も様々な取り組みを実施していく予定です。機会がございましたら、ぜひご参加・ご協力のほどよろしくお願いいたします。