ヘルシーキャンパスイベント「Walking Challenge 参加登録会」を実施しました

今年も、立命館大学が参加しているヘルシーキャンパス京都ネットワークイベントである、Walking Challenge2019 が開催されました。
皆で歩いた歩数を合計して地球から月まで歩きましょうというこの企画も、今回で２回目の開催となりました。登録した皆が１か月間、１日平均８０００歩を目指して歩くというもの。これを達成すると、**JAL マイレージ、JTB 旅行券などの豪華景品が抽選で当たる**という企画です。
立命館大学では 10/8～18 の期間に衣笠保健センター、BKC 保健センター窓口において Walking Challenge2019 の登録会を実施しました。衣笠保健センターでは合計 62 名、BKC 保健センターでは 22 名の学生や教職員が登録に来てくださいました。
当日その場で登録してくたさった方には京北のヘルシースイーツまたは清涼飲料水をお渡しし、大変好評でした。

登録に来てくれた方の中には昨年度豪華景品が当たった経験がある方も参加され、今年も頑張りますと意気込みを語られました。家族とともに参加しますという学生や、友人同士でお互いを高めあって参加する学生達、教職員が職場でグループとなって参加される方など様々な楽しみ方で参加してくださいました。
登録会イベントの効果もあってか、立命館大学全体として Walking Challenge の昨年度の参加者は４５名だったところ、今年度は昨年度を大幅に上回る 264 名の方に登録していただきました。

今後も立命館大学ではヘルシーキャンパス運動を通して様々な取り組みを実施していく予定です。機会がございましたら、ぜひご参加・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

健康を大切にする文化を大学から社会へ
Healthy Campus Ritsumeikan