

# 脂質代謝改善サプリの評価



成長ホルモン分泌促進・肝機能障害改善に有効な大豆由来サプリメントの効能評価

## ● 研究の内容

コリンとは神経伝達物質アセチルコリンの前駆体であり、脂質やコレステロールの輸送や代謝に重要な役割をもっている。しかしながら、日本人のコリン摂取量は基準値より不足している。

本研究室では、共同研究企業・日油(株)が開発した“-GPC”(大豆レシチン(大豆に含まれるリン脂質)を加水分解して得られる「グリセロホスホコリン」を油脂コーティングしたコリン補給材)の評価実験を行った。

### 立命館大学による評価実験

-GPCの一時的な摂取が肝臓の脂質代謝に影響するという仮説(図1)を構築し、健常な若年者の協力臨床試験・評価を実施。

血中のコリン濃度が増大すると共に成長ホルモン分泌(図2)を亢進させ、血中遊離脂肪酸(図3)が増大。**肝臓の脂質代謝を亢進**



図1. 仮説

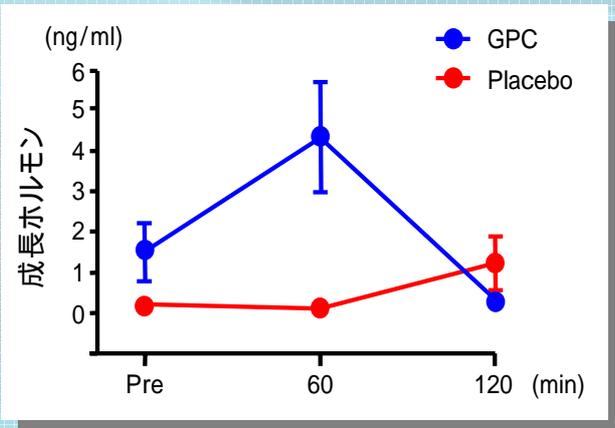


図2. 血中成長ホルモン濃度

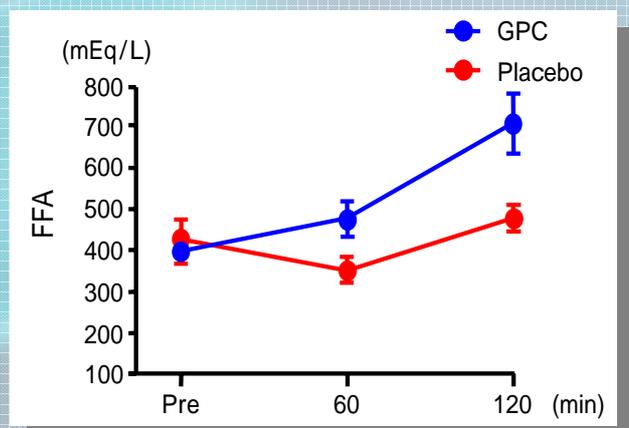


図3. 血中FFA濃度

## ● 応用例

中高年・高齢者向けの機能性食品・飲料の共同開発・評価  
女性向けの美容サプリの生理活性評価