

「地域の健康は地域で守る!若狭も京都も元気ですこやかに」

「できるだけ長く健康で過ごしたい」「ええ人生やったと感じながら最期を迎えたい」多くの人は、そう願っていることでしょう。本当にそうになったら最高ですよ。ですが、ただ願っているだけでは、最高の人生は手に入りません。そのためには、ちょっとした仕掛けが必要です。最高の人生を手に入れるための仕掛け人が、今回の二人の講師です。

古代より若狭と京都は食や暦、文化でつながっていました。人生百年時代を迎えつつある今、健康や幸福の視点で若狭と京都を結ぶ「鯖街道医療」を目指し、「健康づくりと地域づくり」や「最期も幸せな幸福死」について、一緒に考えてみませんか。

楽しくてためになること、間違いありません。ぜひ、ご参加を!



中村 伸一

おおい町国民健康保険名田庄診療所 所長  
前 自治医科大学地域医療学臨床教授  
自治医科大学を卒業。おおい町名田庄地区での地域医療の実践は約25年になる。在宅での多くの看取りを通じて、地域の人々から生き方と逝き方を学び、その経験を書籍やラジオ、テレビ出演等で医療界以外にも発信している。



早川 岳人

立命館大学 衣笠総合研究機構  
地域健康社会学研究センター 教授 センター長  
在宅医療、認知症ケアの第一人者である早川一光医師の次男で、疫学、衛生・公衆衛生学、地域保健の研究者。地域住民の健康づくりに関し、研究だけでなく実践を通じて、わが国の社会全体の幸福を見据えた活動を展開している。

2018 **2/3** <sup>土</sup>

13:00受付・13:30開会  
あつとほ～むいきいき館

健康スタジオ  
福井県大飯郡おおい町名田庄下6-1

定員/150名

参加料/500円

(受付でお支払いください)

- 13:00 受付
- 13:30 開会式
- 13:40 講演/早川 岳人氏  
「人や地域の健康って、いったいなにが影響するの?」
- 15:10 休憩 10分間
- 15:20 講演・グループディスカッション/中村 伸一氏  
「最期まで幸せな人生!地域医療と幸福論から  
生き方、逝き方を考えよう」
- 16:50 閉会式

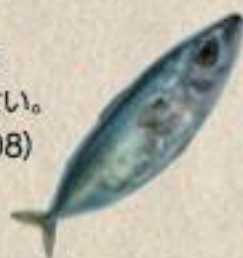
■ お申込み方法 / FAX.075-703-5583 E-mail [entry@j-hope.net](mailto:entry@j-hope.net)

※ご氏名・ご住所・所属・連絡先(携帯番号・E-mail)を記載の上お送りください。

■ お問い合わせ / 担当: 辻 (090-3287-4001) 松井 (090-3704-0508)

E-mail [info@j-hope.net](mailto:info@j-hope.net)

〒600-8813 京都市下京区中堂寺134番地京都高度技術研究所8階 8D05



主催



生活習慣に起因する各種疾病の予防、  
健康増進をサポートするスペシャリストTeam

共催 / (公財)地域社会振興財団 後援 / 自治医科大学

第1回 健康寿命延伸と幸福死のための地域医療フォーラム

若狭と京都を「鯖街道医療」でつなぐ

地域社会振興財団 第455回現地研修会