

# 第18回 日本ウォーキング学会大会

期日：平成26年5月31日（土）、6月1日（日）

会場：立命館大学 びわこ・くさつキャンパス

JR 琵琶湖線（東海道線）南草津下車。

近江鉄道バス立命館大学行き 15分。

1日目（5月31日（土））

09：30 講演 アクティブガイド 2013

田畑 泉（立命館大学スポーツ健康科学部）

10：50 講演 人類の祖先アウストラロピテクス・アファレンシスによる

歩行動作のシミュレーション研究

長野明紀（立命館大学スポーツ健康科学部）

13：00 一般研究発表

16：15 立命館大学スポーツ健康科学部 見学 ツアー

18：00 懇親会

2日目（6月1日（日）） ※6月1日午後の特別講演およびシンポジウムは

09：00 一般研究発表 一般公開（無料）されます。

13：00 特別講演 「筋肉をきたえて、颯爽と歩こう！」

宮下充正（東京大学名誉教授、首都医校校長）

14：00 健康筋トレ 公開 シンポジウム

老後に備えて貯筋をしよう - 貯筋運動のすすめ

沢井史穂（日本女子体育大学）

ロコモティブシンドロームとスロートレーニング

谷本道哉（近畿大学）

自立した生活を維持するための運動と食事

藤田 聡（立命館大学）

16：00 終了

学会参加費：

事前申し込み（5月15日（木）まで）：一般4000円、学生2000円

当日参加：一般5000円、学生3000円

※ 本学会は健康運動指導士の資格更新のための講習会として認定されており、2日間の講義を聞くと更新のための3単位取得することができます。

共催：日本ウォーキング学会  
立命館大学スポーツ健康科学会  
立命館大学スポーツ健康科学部・  
スポーツ健康科学研究科同窓会

大会事務局：

〒525-8577

滋賀県草津市野路東1丁目1-1

立命館大学スポーツ健康科学部

田畑 泉

メールアドレス：walking2014@yahoo.co.jp

電話番号 外線 077-599-4125