

健康

みんなで作ろう!

しが

滋賀県副知事
江島 宏治



滋賀県健康づくりキャラクター
しがのハグ&クミ

滋賀県民は全国トップレベルの健康長寿 しかし、課題も…



【平成27年都道府県別平均寿命】（厚生労働省）

男性：81.78歳(**1**位)（全国80.77歳）

女性：87.57歳(**4**位)（全国87.01歳）

【平成28年都道府県別健康寿命】（厚生労働省）

男性：72.30歳(**16**位)（全国72.14歳）

女性：74.07歳(**42**位)（全国74.79歳）

※健康寿命（主観的指標） … 日常生活に制限のない期間の平均

平均寿命と健康寿命の差

男性：9.48歳（全国8.63歳）

女性：13.50歳（全国12.22歳）

健康長寿の要因は？

健康
みんなで作ろう！
しが

わかってきたこと

ヒミツ 1 健康な生活習慣をもっている人が多い!?



ヒミツ 2 生活習慣を支える生活環境も良い!?



スポーツ健康
科学の知見
による

科学的分析
と
技術的対策

「健康しが」共創会議

～みんなで作る「健康しが」の取り組み～

企業・地域団体・自治体等さまざまな団体が出会い、それぞれのアイデアを持ち寄り、共有し、語り合い、協力関係を構築して、県民の健康づくりにつながる活動を創出していくことを目指しています。

■ 参画団体による連携事例

【参画団体】 **175** 団体（2021.5末現在）



健康しが

検索



腸の健康に関する子ども向け健康教室
(スギ薬局×京滋ヤクルト販売株式会社)

滋賀県で大きなスポーツイベントが次々に開催

スポーツを「見て」楽しむ

「する」・「支える」でスポーツを楽しむ

2021年
東京2020オリンピック
・パラリンピック

2022年
ワールドマスターズ
ゲームズ2021関西

2023年
新マラソン大会
開催予定

2025年
国民スポーツ大会・
全国障害者スポーツ
大会



2022年12月
滋賀アリーナ
開業予定

湖国の感動 未来へつなぐ



キャットフィー

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



チャップフィー

「健康しが」の実現

スポーツで滋賀を元気に!

「マザーレイクゴールズ」(MLGs)

～琵琶湖版SDGs～



Mother Lake Goals

変えよう、あなたと私から

