Hirameki ☆ Tokimeki Science Hirameki ☆ Tokimeki Science Hirameki ☆ Tokimeki Science Hirameki ☆ Tokimeki Science

RITSUMEIKAN

ひらめき☆ときめきサイエンス ～ようこそ大学の研究室へ～ KAKENHI JSPS 日本学術振興会

スポーツ健康科学の最先端研究を体験してみよう！

－最新機器で形態、運動能力、動作の測定を体験－

開催日　**2010年8月8日(日)**

開催場所　立命館大学びわこくさつキャンパス
スポーツ健康科学部棟
インテグレーションコア

募集対象　高校生 約30名

参加費　無料

持ち物　ノート(メモ帳)、筆記用具、運動できる服装、タオル、屋内シューズ、水筒など

詳　細　http://www.ritsumei.ac.jp/~isaka/homepage_hiratoki/

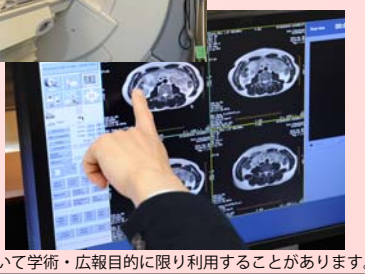
スケジュール

09:00～10:00	受付、開場
10:15～10:30	挨拶とオリエンテーション・科研費の説明
10:30～11:00	解説講演「スポーツ健康科学の先端研究」
11:00～11:10	休憩
11:10～11:40	今日の実験・測定内容の説明
11:40～12:00	グループ分け
12:00～13:00	昼食
13:00～16:40	最新機器で形態、運動能力、動作を測定してみよう！ グループでローテーションしながら体験
16:40～17:00	自分のデータを参加者同士で比べてみよう(フリートーク) アンケート実施
17:00～17:30	修了式、「未来博士号（スポーツ健康科学）」授与
17:30	終了

●プログラム内容

スポーツ健康科学では、身体の形態や機能を計測したり、スポーツ動作を解析することも扱います。そして、これらの計測手法は、広く一般人の運動能力測定、運動指導にも利用されています。

本プログラムでは知っているようで知らない自分の身体、特に動くための身体の仕組み・機能について学びます。講義と最新の測定システムを使って自らの客観的データを測定し、そのデータ解析・ディスカッションを通じて理解を深めてもらいます。



体験内容

①自分のDNAを観察する
②MR装置で身体の内部構造を調べる
③スポーツ動作を高速度カメラで解析する
④脂肪と筋の厚さと筋力を測定する

ご注意：今回測定したデータは立命館大学スポーツ健康科学部において学術・広報目的に限り利用することがあります。

申し込み方法

http://www.jsps.go.jp/hirameki/
上記URLから申し込み用紙をダウンロードし、記入してFAXまたはメールで送信してください。

申し込み締め切り

7月20日(火)（先着順）

申し込み、問合せ先

立命館大学　研究部　理工リサーチオフィス　山本 淳一　滋賀県草津市野路東1-1-1
TEL:０７７－５６１－２８０２　FAX:０７７－５６１－２８１１
e-mail: ymjun1-a@st.ritsumei.ac.jp

Hirameki ☆ Tokimeki Science Hirameki ☆ Tokimeki Science Hirameki ☆ Tokimeki Science Hirameki ☆ Tokimeki Science