

## 立命館大学スポーツ健康科学部・大学院同研究科による 『スポーツ健康科学 サマースクール』

開催日時 2012年7月28日(土)9:30～7月29日(日)12:30

スケジュール

開催場所 立命館大学びわこ・くさつキャンパス  
スポーツ健康科学部棟  
インテグレーションコア

募集対象 大学3年生～大学院生, 社会人 約30名

参加費 10,000円(1泊2日 食事・宿泊代含む)

持ち物 筆記用具、ノート、運動できる服装、  
タオル、屋内シューズなど

詳細 <http://www.ritsumei.ac.jp/~isaka/school/school.html>

(1日目)	
9:30～10:00	受付(インテグレーションコア集合)
10:00～10:30	大学院スポーツ健康科学研究科の紹介と全体プログラムの説明
10:30～11:30	スポーツパフォーマンス測定
11:30～12:15	ショートレクチャー
12:15～13:00	昼食
13:00～14:30	実習・講義 ①形態(超音波) ②筋力測定&EMG
14:30～14:45	休憩
14:45～15:45	低酸素体験&MR
15:45～16:00	休憩
16:00～17:00	代謝測定 運動負荷試験
17:00～18:00	振り返り・チェックイン
18:00～	夕食(栄養学に基づく夕食)・情報交換会
(2日目)	
7:30～	朝食
9:00～11:00	生化学実験(筋繊維組成)
11:00～12:00	まとめ・修了式
12:00～12:30	アンケート・解散

スポーツ健康科学分野は、遺伝子から組織・細胞、臓器・人体、そして動作・行動・心理、組織・集団までを扱う極めて学際的な分野です。そのため「スポーツ健康科学」を扱うには単一の学問分野のみならず、融合・連携したアプローチが求められます。そのため、本学部・研究科では総合的学際的な学びならびに、理論と実践(実習)を通じた学びを教学的な特徴としております。

スポーツ健康科学サマースクールは、スポーツ健康科学部の教育研究棟のインテグレーション・コアに設置された最先端の機器、施設を利用し、この分野をリードする研究者による測定実習・講義、ならびに参加者全員のグループワークを通じて、理論と実践を通じた学びを体感して頂くことを狙いとしています。

また、お集まりの学生、院生、社会人、若手研究者の皆さん、ならびに本学の教員スタッフ、院生との交流を通じて、未来への夢、「スポーツ・健康」への貢献を語り、さらには今後のネットワーク構築してもらうことも大きなねらいです。

このサマースクールを通じて、「スポーツ健康科学の将来を切り開く人材」になって頂くことを心より願っております。

### ●プログラム内容(体験内容)

#### ①スポーツパフォーマンス測定



#### ②代謝測定



#### ③生化学実験(筋繊維組成)



#### ④筋力測定



#### ⑤低酸素体験・MR測定



#### ⑤栄養学に基づく朝食



ご注意：今回測定したデータは立命館大学スポーツ健康科学部において学術・広報目的に限り利用することがあります。ご了承ください。

### 申込み方法

<http://www.ritsumei.ac.jp/~isaka/school/school.html> から申し込み用紙をダウンロードし、必要事項を記入いただき、FAX(077-561-2791)またはメール(eov27058@fc.ritsumei.ac.jp 担当：奥村)までお申し込みください。

### 申込み締切り

7月12日(木) 7月20日(金)

### お申込み、お問合せ先

立命館大学 スポーツ健康科学部 伊坂研究室内 スポーツ健康科学サマースクール実行委員会事務局  
滋賀県草津市野路東 1-1-1 TEL/FAX: 077-561-2791

### 協賛・協力

立命館大学スポーツ健康科学会 立命館大学総合科学技術研究機構 スポーツ健康科学研究センター  
立命館グローバル・イノベーション研究機構 「統合型スポーツ健康イノベーション研究」