



＜スポーツ健康科学部＞ 2026年度 新入生オリエンテーション日程表

*教室欄の「R」=ラルカディア（建物名）です。



日付	プログラム	対象者	教室	プログラム内容
4/1 (水)	9:00-9:30 新入生歓迎式典	全員	R102	スポーツ健康科学部の紹介（学部長挨拶・教員紹介など）を通じ、スポーツ健康科学部の歓迎式を行います。
	9:30-10:30 ガイダンス I 『大学生活における基本事項の理解』	全員	R102	「大学で学ぶということは何か」など、学生生活を送る上で必要な事項について説明を行います。
	10:45-11:30 書類交付	全員	R102	重要書類交付を行います。（※朱書きできる筆記用具（赤ボールペン等）をご用意ください。）
	<お昼休み（11:30-13:00）>			
	13:00-15:00 ガイダンス II 『受講登録について』	全員	R102	大学で授業を受け、単位として認められるためには、あらかじめ希望する科目の登録が必要です。このガイダンスでは、スポーツ健康科学部のカリキュラム及び受講登録の方法について説明します。
4/2 (木)	15:10-16:10 第1回クラス懇談会	全員	R404~R407 R410~R414 ※クラスにより異なる	1回生で学ぶ「基礎演習 I・II」のクラスに分かれて、担当の先生も一緒に懇談会を行います。

4/2（木）は入学式です

日付	プログラム	対象者	教室	プログラム内容
4/3 (金)	9:30-10:30 ガイダンス III 『受講登録について』	全員	R102	大学で授業を受け、単位として認められるためには、あらかじめ希望する科目の登録が必要です。このガイダンスでは、スポーツ健康科学部のカリキュラム及び受講登録の方法について説明します。
	10:45-11:45 第2回クラス懇談会	全員	R404~R407 R410~R414 ※クラスにより異なる	1回生で学ぶ「基礎演習 I・II」のクラスに分かれて、担当の先生も一緒に懇談会を行います。
	<お昼休み＆ウェルカムアワー（11:45-13:15）>			詳細はスタートアップサイト内「ウェルカムアワー」ページをご覧ください。
	13:15-14:15 GATプログラム説明会	興味・関心のある人	R102	米国公認アスレティックトレーナーの受験資格取得が可能なスポーツ健康科学部ならではの留学プログラムの紹介を行います。
	14:30-15:45 教職課程ガイダンス (教職支援センター／学部独自)	興味・関心のある人	R102	「教育職員免許状」を取得するための教職課程履修希望者は必ず出席してください。
	16:00-16:20 スポ健独自資格について	興味・関心のある人	R102	スポーツ健康科学部で取得可能な資格について説明を行います。

日付	プログラム	対象者	教室	プログラム内容
4/4 (土)	11:00-11:40 ガイダンス IV 『キャリアガイダンス』	全員	R102	4年間の学びやキャリアのイメージを形成するためのガイダンスです。
	<お昼休み＆ウェルカムアワー（11:40-13:30）>			詳細はスタートアップサイト内「ウェルカムアワー」ページをご覧ください。
	13:30-14:30 ガイダンス V 『学生生活ガイダンス』	全員	R102	学生生活を、安全に、かつ有意義に過ごすためのガイダンスです。
	14:45-15:45 スポ健学生団体紹介	全員	R102	スポーツ健康科学部の学生団体紹介を行います。
	15:45-16:15 体育会ガイダンス	興味・関心のある人	R102	スポーツ健康科学部では体育会団体に所属する学生が多い特徴があります。学生による体育会についてのガイダンスを行います。

	プログラム	対象者	実施形態	プログラム内容
オンライン	簿記入門ガイダンス	希望者	オンデマンド	「簿記入門 I」の受講を希望する方はご視聴下さい。 詳しくは4/1配布資料を参照してください。