

2026 年度 総合心理学部 新入生のためのノートパソコン購入ガイド

立命館大学へようこそ！

立命館大学での皆さんの学びが充実したものになることを、教職員一同、心より願っています。

大学の学びでは、授業や課題でパソコンを使用する機会が多くあります。科目によっては WEB 配信形態での授業もあります。

このようなことから、皆さんがパソコンを購入する際の参考として、以下に推奨スペックをまとめました。

あわせて、購入においてはタブレット型のノートパソコンも数多く販売されていますが、キーボードとディスプレイが一体となっているノートパソコン（ラップトップパソコン）を推奨します。

【ノートパソコンの性能（スペック）チェックポイント】

チェックする項目	推奨する性能
<重量> 持ち運びが簡単な、軽量かつ薄型のモデルを選びましょう。	光学ドライブ無の場合：1.3kg 以下を目安に 光学ドライブ有の場合：2.0kg 以下を目安に 光学ドライブとは、CD/DVD/BD ドライブのことです。 外付けの光学ドライブは後から別途購入できますので、 <u>持ち運びを考えれば、光学ドライブ無を推奨します。</u>
<OS> OIC キャンパスの情報教室やオープンパソコンルームのパソコンは Windows OS です。	Windows パソコンの場合は、Windows11 を選択してください。 ARM 版 Windows はソフトウェアで非対応なものが多いため、学内での利用に支障が出る可能性があります。
<CPU> パソコンの動作速度は CPU の性能に依存します。また、ストレージの種類（HDD か SSD など）によっても異なります。	Intel Core Ultra5 あるいは Core i5 など同等の性能のもの、AMD Ryzen5 5000 シリーズ以上を目安にしてください。 Ultra3 < Ultra5 < Ultra7 < Ultra9 という順にスペックが上がります。従来の「Core i シリーズ」でも性能には問題ありません。
<メモリ> パソコンに十分なメモリが搭載されていると、複数のソフトを同時に動かすことが容易になります。不足するとフリーズします。	4 年間の学生生活を考え、16GB 以上のものを推奨します。 ノートパソコンの中にはメモリ増設に対応しているものもありますが、対応できない機種もあり、デフォルトで十分な容量のメモリを搭載することをお勧めします。
<ストレージ> ストレージは、データを保存する場所であり、パソコンを使用している間、頻繁にアクセスされる場所でもあります。	SSD256GB 以上を推奨します。 処理速度が速く故障のリスクが低いため、SSD を推奨します (HDD は非推奨)。なお、本学の学生は在学期間に限りますが、Microsoft OneDrive のクラウドストレージを利用できます。
<無線 LAN(Wi-Fi)> OIC の全エリア、全教室で無線 LAN が利用できます。	Wi-Fi6 (IEEE802.11ax) 以上に対応したネットワークアダプタが搭載されている機器を推奨します。
<外部出力> 外部出力は、授業などでプレゼンテーションを行う際に、外部モニターに接続するため必要です。	HDMI 出力（映像出力に対応した USB Type-C 端子） ノートパソコンを使ってプレゼンテーションのスライドや資料を表示する際に、教室などの備え付け HDMI ケーブルに接続します。 USB Type-C 端子で映像出力に対応している機種では、HDMI への変換アダプタを備えられると便利です。 HDMI 外部ディスプレイ端子が必要です。
<Web カメラ、マイク、ヘッドフォン出力>	Bluetooth を搭載している場合はワイヤレスヘッドフォンを利用で

授業によっては Web カメラやマイクを必要とします。	きので、有線のヘッドフォン端子は必ずしも必要ありません。
-----------------------------	------------------------------

必要となるソフトウェアについて

授業では、ワープロ、表計算、プレゼンテーションソフトなど様々なソフトウェアを使用します。なお、立命館大学では、「Microsoft 365 Apps」を無料でインストールすることができます。インストールできるソフトウェアは、「Word」「Excel」「Power Point」「Access」「Outlook」です。「RITSUMEIKAN IT サポートサイト」にマニュアルが掲載されていますので、各自でインストールしてください。ただし、「Microsoft 365 Apps」を利用できるのは、立命館大学に在籍している期間のみですので、入学後にインストールしてください。また、インストールできるのは、ご自身が使用するパソコンのみとなりますので、ご注意ください。

<https://it.support.ritsumei.ac.jp/hc/ja/articles/900006824883>

入学前にタッチタイピングの練習をしましょう

入学後の大学生活では、レポート作成やリサーチなど、多くの場面でパソコンに向かう機会が増えます。キーボードを見ずに入力できる「タッチタイピング」を身に付けることで、パソコンをより効率的に使うことができます。インターネットには無料でタッチタイピングの練習ができるサイトがたくさんあります。ぜひ入学前に練習してみましょう。

入学後は学内無線 LAN に接続しましょう

立命館大学大阪いばらきキャンパスでは、キャンパス内の多くの場所で、あなたのパソコン（やスマートフォン）を無線 LAN に接続することができます。接続には、入学時に発行される ID（名称：RAINBOW ユーザーID）とパスワードが必要になります。ID とパスワードを受け取ったら、自分のノートパソコンを学内無線 LAN に接続してみましょう。学内無線 LAN についての情報と接続マニュアルは、「RITSUMEIKAN IT サポートサイト」にてご確認ください。

もし、接続がうまくいかないときは、再度「RITSUMEIKAN IT サポートサイト」をご覧いただくか、C 棟 2 階 RAINBOW サービスデスクにて相談してください。

<https://it.support.ritsumei.ac.jp/hc/ja/articles/4402955394841>

VPN 接続を使って学外から学内ネットワークに接続しましょう

VPN とは、「Virtual Private Network」の略で、自宅や学外からインターネットを使って学内ネットワークに接続する方法です。本学の学内ネットワークでしか利用できないサービスを自宅や外出先から利用できるようになります。詳しくは、「RITSUMEIKAN IT サポートサイト」をご覧いただくか、C 棟 2 階 RAINBOW サービスデスクにて相談してください。

<https://it.support.ritsumei.ac.jp/hc/ja/articles/900006789143>

以上